



Kunst door de brievenbus

Voor deelnemers aan dit project was er dinsdag 11 juni de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten, elkaars werk te bekijken en ervaringen uit te wisselen. Want, wie zijn die andere kunstenaars die creatief bezig zijn en waarvan ik prachtige kaarten zie op de website van Senioren Goirle?

In een gezellige ontspannen sfeer ontmoeten zo'n 25 mensen elkaar en was er bewondering voor het werk en het verhaal van de ander. "Ik kijk elke twee weken uit naar een nieuwe brief, spannend en leuk tegelijk." We hoorden nieuwe initiatieven en het was leuk om op deze manier de Marmot te leren kennen, daar waar op vrijdagmiddag Ontmoet & Doet ruimte biedt voor werken en ontmoeten.

In april is het nieuwe project 'Kunst door de Brievenbus' gestart. Onderzoek laat zien dat kunst en cultuur positief bijdraagt aan de levenskwaliteit. Dat weet ook Ivonne Vervoort, verbonden aan Atelier'78. Zij las een artikel in het blad ONS over 'Kunst door de Brievenbus' en was meteen enthousiast. Na een kort contact met Thea Swa-

len en Jack Muis was het besluit genomen: we gaan dit doen! Ook Othella van Pagee sloot zich aan. Zeven vrijwilligers fietsen elke twee weken een extra rondje om enveloppen te bezorgen. Dank!

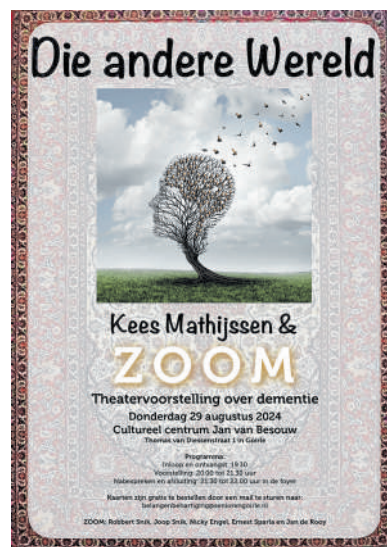
Het project loopt fantastisch! Meer dan 60 deelnemers ontvangen iedere twee weken een beeldende opdracht door de brievenbus. "De opdrachten variëren van 'teken wat je ziet vanuit je raam' tot doe iets creatiefs met het rommelbakje in je la. Je werkt dus met de materialen die je in huis hebt en je kunt de lat zo hoog leggen als je zelf wilt. Het doel is ontspannen en creatief bezig zijn. Het project loopt tot half september 2024. Na afloop sluiten we gezamenlijk het project af met een expositie en een gezellig samenzijn.



Die andere wereld: succesvolle theatervoorstelling over dementie

Een vervolg op 'wonen' en 'zorg'.

De afgelopen twee seizoenen besteedde Senioren Goirle veel aandacht aan 'wonen' en 'zorg'. We wilden de Goirlese senioren ervan bewust maken, dat wie goed wil wonen en goede zorg wil hebben als het echt nodig is, daar op tijd over moeten nadenken. Aan het eind van het jaar, willen onze belangenbehartigers een nieuw thema centraal stellen: **Veiligheid**. Maar eerst willen we nog een onderwerp aan de orde stellen, waarmee heel veel mensen - en vooral ook ouderen - te maken krijgen: **dementie**. En op 1 oktober - de internationale dag van de ouderen - zal huisarts Luc Frenken een onderwerp bespreken, waar iedereen mee te maken krijgt : hoe gaan we om met de laatste levensfase.



– Die andere wereld: een theatervoorstelling op donderdag 29 augustus.

In Nederland hebben zo'n 300.000 mensen een vorm van dementie. De verwachting is, dat er dat in 2040 500.000 zullen zijn. Het beleid is er op gericht, dat mensen steeds langer thuis moeten blijven wonen. Maar dat leidt er ook toe, dat steeds meer mensen vereenzamen. Dat zal alleen maar erger worden met de vergrijzing en de enorme toe-

name van het aantal thuiswonende mensen met een vorm van dementie.

Veel mensen worden zelf geconfronteerd met dementie, maar ook voor hun omgeving heeft die ziekte veel gevolgen. Daarom willen we daar als Senioren Goirle aandacht aan besteden.

– De band ZOOM en Kees Mathijssen hebben een theatervoorstelling over dementie gemaakt.

Het verhaal van de voorstelling gaat over Kees en de ervaringen met zijn oma, die dementie heeft. Een ontroerend verhaal met liedjes, gespeeld door ZOOM. 'Die andere wereld' is een voorstelling met een lach en een traan en is interessant en mooi voor iedereen, die te maken heeft met dementie bij familie of vrienden of er gewoon meer over wil weten. De productie krijgt overal waar ze optreden veel lof toegezwaaid.

– Voor wie, waar en wanneer?

De voorstelling is niet alleen bedoeld voor ouderen, maar voor iedereen - ongeacht leeftijd - die geïnteresseerd is in deze steeds vaker voorkomende ziekte. Daarom is het ook een avondvoorstelling, waardoor ook de werkenden aanwezig kunnen zijn.

De voorstelling vindt plaats in de theaterzaal van het **Jan van Besouw op donderdag 29 augustus 2024**. De inloop is vanaf 19.30 uur. De voorstelling begint om 20.00 uur en duurt tot 21.30 uur. Na afloop kunt u gezellig napraten in de foyer. Door een donatie van de Annetje van Puijenbroek Stichting is de toegang gratis, voor zowel leden als niet-leden.

– Aanmelden.

Aanmelden kan vanaf nu op drie manieren:

1. via belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl. Na aanmelding krijgt u een bevestiging.
2. door in te tekenen op een lijst bij de Marmot tijdens de openingsuren. Kunt u gelijk ook een kopje koffie met anderen drinken.
3. door in te tekenen op een lijst bij sportschool Jan de Rooy. (Jan de Rooy jr. is een van de leden van de band ZOOM)

Wacht niet te lang. Wij verwachten veel belangstelling.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995.-



Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Slaapcomfort
Hulpmiddelen Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers



Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!

Het advies van een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Snieterslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33