

2023-2024  
OM TE BEWAREN

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



# onsje



**Wat doet KBO-Brabant voor u?**

Als KBO-lid in Brabant bent u zowel lid van uw lokale seniorenvereniging als van de koepelvereniging KBO-Brabant. En KBO-Brabant is weer partner in het Senioren Netwerk Nederland. Dat brengt van drie kanten veel voordelen voor u mee.

U kent uw lokale vereniging waarschijnlijk heel goed door de vele activiteiten die er in uw wijk of dorp worden georganiseerd, de vele vrijwilligers die advies, hulp en ondersteuning bieden, de nieuwsbrief die u maandelijks ontvangt en vooral door de mensen die u er ontmoet.

Maar wat doet KBO-Brabant eigenlijk voor u en voor uw lokale vereniging? Wij zetten het graag voor u op een rijtje in dit handige ONSje. Goed bewaren dus!



- 03 Samen sterk
- 04 Landelijke en lokale belangenbehartiging
- 05 Ontmoeting & zingeving
- 06 Ons gesprek | Vitaliteit
- 07 Wlz-adviseurs
- 08 Wmo-cliëntondersteuners | Ouderenadviseurs
- 09 Thuisadministrateurs | Belastinghulpen
- 10 Juridische helpdesk
- 12 Wonen
- 14 Ledenvoordeel | Partners
- 16 Lidmaatschap
- 17 Ons bestuur
- 18 Onze vrijwilligers
- 19 Ons bureau
- 20 Contact

### **Samen staan we sterker; dat is de grondgedachte van elke belangenvereniging en dat geldt voor KBO-Brabant niet anders.**

In 1948 bundelden senioren hun krachten en richtten de eerste KBO op. In Brabant, hoe kan het ook anders? Waar het toen begon met gezellige activiteiten, zijn we inmiddels uitgegroeid tot een krachtige club van 120.000 leden en 277 lokale verenigingen. De activiteiten zijn er nog steeds: gezellig, cultureel, educatief, sportief, creatief.

Maar gaandeweg groeide de behoefte om ook gezamenlijk op te komen voor onze belangen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit en inkomen. Toen de overheid zich steeds verder terugtrok uit het sociaal domein en van senioren verwacht werd dat ze zelfredzamer werden, veranderde deze behoefte in een noodzaak. In geen enkele provincie hebben senioren zich zó met elkaar verenigd als in Brabant. We komen op voor de bestaanszekerheid van senioren, veelal bepaald door inkomen in de vorm van AOW en aanvullend pensioen, maar ook door uitgaven die deels samenhangen met het ouder worden. Ook op het gebied van welzijn en zorg staan we bekend als een vereniging die beslagen ten ijs komt met ervaringen die letterlijk uit het leven gegrepen zijn. Onze Wmo- en Wlz-hulp is uniek in Nederland en vormt de basis van waaruit we de belangen van senioren met recht van spreken kunnen behartigen. Wij wéten hoe wetten in de praktijk uitpakken en dat is waar ouderen en beleidsmakers behoefte aan hebben. Hoog op onze prioriteitenlijst staan wonen en zorg voor senioren en we doen er alles aan om samen met maatschappelijke partners en overheden een zorginfarct te voorkomen in Brabant.

**In Brabant  
vertalen we  
zelfredzaam  
liever in  
samenredzaam!**

KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel hebben hun krachten gebundeld in Senioren Netwerk Nederland, landelijk sterk en lokaal verankerd.

Senioren willen en kunnen een belangrijke maatschappelijke bijdrage leveren en onze KBO's bieden daarvoor uitstekende mogelijkheden. We beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale Afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenbehartigers. Dankzij de hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies, zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om invloed uit te oefenen, senioren bewust te maken van relevante ontwikkelingen en lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe werken we samen met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties, zorgaanbieders en andere partners. Onze bonden delen het geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren. Dit netwerk vertegenwoordigt ruim 210.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren.



Ontmoeting ligt bij ons aan de basis van alles. Onze lokale verenigingen organiseren activiteiten waar u anderen ontmoet. En ook bij KBO-Brabant draait het om aandacht hebben voor elkaar. Dat merkt u direct als u ons belt. Wij werken niet met een keuzemenu maar staan u graag persoonlijk te woord. En de koffie staat altijd klaar!

### Zingeven doe je samen

Hoe geef ik op een prettige en zinvolle manier inhoud aan mijn leven? Hoe ga ik verder na verlies? De wereld verandert, wat doet dit met mij? Dergelijke zingevingsvraagstukken kunnen ons bezighouden als we ouder worden. Onze werkgroep Identiteit & Zingeving bestaat uit vrijwilligers die een eigentijdse invulling geven aan het begrip zingeving. De werkgroep organiseert allerlei activiteiten voor u: abdijsdagen, lezingen, gespreksgroepen en symposia over thema's die bij ouderen leven. Hierbij zijn ontmoeting en uitwisseling van ervaringen belangrijk, want zingeving deel je met anderen.

**Informatie en contact:**  
Marian van Balen,  
info@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66

### Op zoek naar een maatje?

Bent u op zoek naar een levens- of stapmaatje? Bij ons vindt u hem of haar. In ons ledenmagazine Ons kunnen alleen leden van KBO-Brabant een contactadvertentie plaatsen (kosten 15 euro). Stuur uw oproep onder vermelding van 'Contactoproep Ons' naar KBO-Brabant, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: contactadvertentie@kbo-brabant.nl

**Informatie en contact:**  
Chantal Bijnen,  
cbijnen@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66

### Groet & Ontmoet

Groet & Ontmoet is de digitale ontmoetingsplek op onze website [www.kbo-brabant.nl/groetenontmoet/](http://www.kbo-brabant.nl/groetenontmoet/), uitsluitend voor leden van KBO-Brabant, dus wel zo veilig. Het plaatsen van of reageren op een oproep is gratis.

**Informatie en contact:**  
Karen Roelofs,  
kroelofs@kbo-brabant.nl,  
(073) 303 64 40





## ons gesprek ● ● ● ● ● ● ● ●

Met het ouder worden, stellen we onszelf vaak levensvragen, over wie we zijn en waar we tegenaan lopen. We kijken terug op gebeurtenissen in ons leven, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn daar met iemand over te praten. Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden, en uw welzijn vergroten. En daar dragen wij met Ons Gesprek graag aan bij.



Onze vrijwilligers, actief in heel Brabant, gaan in gesprek met senioren die daaraan behoefte hebben, om welke reden ook. Via een zorgvuldige intake proberen we gesprekspartners samen te brengen die een 'klik' met elkaar hebben. Onze gepensioneerde geestelijke verzorgers doen de intakes. Bent u of kent u iemand voor wie Ons Gesprek iets kan betekenen? Neem dan contact met ons op.

**Informatie en contact:**  
**Marian van Balen,**  
**info@kbo-brabant.nl,**  
**(073) 644 40 66**



Meer weten over  
Ons Gesprek?  
Scan de QR-code!

## vitaliteit ● ● ● ● ● ● ● ●

### Onze vitaliteitsdagen

Een gezonde leefstijl draagt bij aan vitaal ouder worden. Tijdens onze vitaliteitsdagen kunt u in uw eigen wijk of dorp uw vitaliteit en leefstijl laten checken door onze opgeleide vrijwilligers, lokale zorgverleners en studenten in opleiding voor een beroep in zorg en welzijn. Zaken als bloeddruk, knijpkracht en balans worden getest. Ook onderwerpen als voeding, alcohol, sociaal netwerk en daginvulling krijgen de aandacht.

### Informatie en contact:

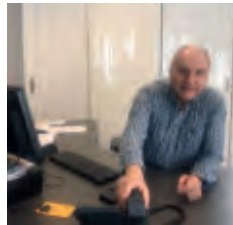
**Marian van Balen,**  
**mvanbalen@kbo-brabant.nl,**  
**(073) 644 40 66**

### Tandartsprekuur

Tandarts-geriatrie Peter de Goede is gespecialiseerd in mondzorg voor oudere mensen. Senioren zelf, maar ook familieleden, mantelzorgers en zorgverleners kunnen hem tijdens het telefonische spreekuur – elke woensdag van 13.30 tot 14.30 uur – kosteloos om advies vragen.

**Informatie en contact:**  
**Peter de Goede,**  
**info@kbo-brabant.nl,**  
**(073) 303 64 44**

Meer weten over  
de vitaliteitsdagen?  
Scan de QR-code!



## wlz-adviseurs ●

### Financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan ontzettend complex zijn. Ons Wlz-team staat u bij met raad en daad als het om de financiële gevolgen van opname gaat.

Wie in een verpleeghuis terecht komt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, ontvangt het stel binnen een maand een formulier van de Sociale VerzekeringsBank. Daarop moeten ze aangeven of ze – vanaf de opname in de Wlz-instelling – kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaanden-AOW. De alleenstaanden-AOW is bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaanden-AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval.

Bij KBO-Brabant hebben we een groep vrijwilligers opgeleid: onze Wlz-adviseurs staan klaar om u te helpen goede financiële keuzes te maken als u te maken krijgt met de Wlz. Ons Wlz-team biedt naast persoonlijk advies ook lezingen voor Afdelingen. Bovendien hebben we de

juridische kennis en kunde in huis voor als u bijvoorbeeld bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling. Er wordt een eigen bijdrage van 25 euro gevraagd ter dekking van reis-, telefonie- en printkosten die de vrijwillige Wlz-adviseur maakt. Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

**Informatie en contact:**  
**info@kbo-brabant.nl,**  
**(073) 644 40 66**

Meer weten over  
Wlz-adviseurs?  
Scan de QR-code!



## wmo-cliëntondersteuners ● ● ● ●

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Om u wegwijz te maken in de wetgeving en de praktijk staan de onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners van onze lokale seniorenverenigingen klaar om u te helpen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen bij de gemeente.

Maar in Brabant hoeft u dat traject niet alleen in te gaan. We hebben zo'n 150 vrijwillige cliëntondersteuners die ouderen graag helpen met hun Wmo-aanvraag. KBO-Brabant zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven onze cliëntondersteuners goed op de hoogte van wetsaanpassingen

en andere ontwikkelingen en zijn zij in staat het Wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken waar u recht op heeft, u bij te staan in gesprekken met de gemeente en u, zo nodig samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen. Exclusief voor leden van KBO-Brabant.



**Informatie en contact:**  
Hester Fröger en Ellen Willemsen,  
ewillemsen@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66

Meer weten over  
Wmo-cliëntondersteuners?  
Scan de QR-code!

## ouderenadviseurs ● ● ● ● ● ●

Heeft u iemand nodig die met u meedenkt over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten, praat dan met een vrijwillige ouderenadviseur van uw lokale seniorenvereniging.

VOA's, zoals de vrijwillige ouderenadviseurs in de wandelgangen genoemd worden, kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kennen de sociale kaart van uw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag graag een luisterend oor bieden. Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

**Informatie en contact:**  
Hester Fröger en Edith Mostert,  
emostert@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66



'Anderen helpen is de ideale invulling van mijn vrije tijd.'

## thuisadministrateurs ● ● ● ●

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie? Schakel dan een thuisadministrateur van uw lokale seniorenvereniging in. Discreet, zorgvuldig en op vrijwillige basis helpt hij of zij u met het op orde brengen én houden van uw administratie. De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid door KBO-Brabant en werken onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de lokale seniorenvereniging. Uw veiligheid staat bij ons voorop! Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

**Informatie en contact:**  
Hester Fröger en Edith Mostert,  
emostert@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66



'Ik maak enveloppen open, berg papieren op, kijk wat urgent is en geef adviezen'

## belastinghulpen ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

KBO-Brabant biedt een belastingservice: circa 550 vrijwillige belastinghulpen helpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van toeslagen, zoals zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingservice ligt bij KBO-Brabant, evenals de opleiding en certificering van de belastinghulpen. Via jaarlijkse bijscholingscursussen houden we hen op de hoogte van wijzigingen in wet- en regelgeving. Onze belastinghulpen worden zorgvuldig gescreend, hebben een geheimhoudingsplicht en werken onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van onze lokale seniorenverenigingen. Per adres wordt een onkostenvergoeding van maximaal 12 euro gevraagd, direct te betalen aan de belastinghulp. Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

**Informatie en contact:**  
Hester Fröger en Olaf Nouwens,  
belastingservice@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66

U kunt gebruikmaken van de belastinghulp als:

- u minimaal de AOW-leeftijd heeft bereikt;
- u een eenvoudige aangifte heeft;
- uw inkomensgrens niet hoger is dan de maximale verzamelinkomensgrens zoals is vastgesteld voor de zorgtoeslag (uitgezonderd leden die al eerder gebruik hebben gemaakt van onze belastingservice).



### Deskundig advies

We zijn er maar wat trots op: elf gepensioneerde juristen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot bij de rechtbank.

De juridische helpdesk heeft al heel veel leden geholpen met vragen over AOW en pensioen, verzekeringskwesties, Wlz, Wmo en bijvoorbeeld voor hulp bij problemen met uw burens, leveranciers en telefonische verkoop. De adviseurs zijn veelal gepensioneerd en doen hun werk met plezier.



### Dit zijn de experts van de juridische helpdesk:

Peter van Dongen, notaris

Jeanne Engels, juriste

Theo van Hamond, specialisatie:

financiële kwesties in de gezondheidszorg

Jan Hermes, advocaat, specialisatie:

arbeidsrecht en ondernemingsraden

Marius de Jong, advocaat, specialisatie:

arbeidszaken, sociale verzekeringen en burenruzies

Bert van 't Laar, rechter, specialisatie: Wmo-kwesties

Fleur van der Meer, juriste, specialisatie: Wmo-kwesties

Aad Overvliet, verzekeringsadviseur, specialisatie:

geschillen met verzekeringsmaatschappijen

Herman Poeth, rechter, specialisatie:

curatele, bewind en mentorschap

Cees Swagemakers, advocaat, specialisatie: letselschade

Dré Teeuwen, notaris

### Bereikbaarheid

Wilt u juridisch of notarieel advies dan kunt u uw probleem via een brief of e-mail sturen aan KBO-Brabant. Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres en KBO-lidmaatschapsnummer. Het secretariaat zorgt ervoor dat uw brief of e-mail bij de juiste persoon binnen de juridische helpdesk terecht komt. U krijgt dan telefonisch of via de mail antwoord. Exclusief voor leden van KBO-Brabant. Stuur uw vraag naar:

**KBO-Brabant,**  
**Postbus 3240,**  
**5203 DE 's-Hertogenbosch**  
of: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl)



Meer weten over  
de juridische helpdesk?  
Scan de QR-code!



### Notarisspreekuur

Hebt u vragen over bijvoorbeeld erfenissen en schenkingen? Elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur zit een van onze notarissen bij KBO-Brabant aan de telefoon om uw vragen te beantwoorden, gratis en in begrijpelijke taal. **Spreekuur: (073) 303 64 46.**

Elke derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur houden onze notarissen een inloopspreekuur voor leden van KBO-Brabant in buurthuis De Meerpaal, Schoenerstraat 10-A te Eindhoven.

### Informatie en contact:

**KBO-Brabant,**  
**info@kbo-brabant.nl,**  
**(073) 644 40 66**



Dré Teeuwen, notaris:

‘Nu ik vanwege mijn leeftijd mijn ambt niet meer mag uitoefenen, wil ik in mijn vrijgekomen tijd KBO-leden informeren over zaken als testamenten, levenstestamenten en schenkingen.’



Aad Overvliet, verzekeringsadviseur: ‘Ik help leden die een geschil hebben met hun verzekeringsmaatschappij, bijvoorbeeld over de zorgverzekering, de autoverzekering of de reisverzekering.’

Marius de Jong, advocaat: ‘Door veranderende regelgeving zijn er momenteel veel mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Wij proberen mensen op een laagdrempelige en kosteloze manier te helpen om zo zorgeloos mogelijk te genieten van een oude dag.’

## wonen

### Informatiebijeenkomsten

Veilig en comfortabel wonen, dat willen we allemaal.

Onze projectgroep Ons Veilig Thuis organiseert informatiebijeenkomsten rondom dit thema voor Afdelingen en Kringen van KBO-Brabant. Gezellig én nuttig!



Tijdens de (kosteloze!) bijeenkomsten van Ons Veilig Thuis vertellen deskundige vrijwilligers over diverse aandachtspunten in en rondom de woning. Ze geven volop tips voor veelal kleine aanpassingen in huis, die de

woonsituatie flink kunnen verbeteren. Natuurlijk is er voor deelnemers alle ruimte om vragen te stellen. Belangrijk, want het liefst blijven we allemaal zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. In een prettige, veilige woning. Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

### Informatie en contact:

Edith Mostert,  
[emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl),  
(073) 644 40 66

### Gratis huistest

Kleine aanpassingen kunnen uw wooncomfort en de veiligheid in huis vergroten. Vraagt u zich af wat er in uw eigen huis allemaal mogelijk is? En vindt u het prettig als een woonadviseur daarbij eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruikmaken van de gratis huistest, die wij aanbieden in samenwerking met Generatiethuis. Samen met een hiervoor door KBO-Brabant opgeleide vrijwillige woonadviseur loopt u door uw eigen woning om eens te onderzoeken op welke wijze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten.

Exclusief voor leden van KBO-Brabant.

### Informatie en contact:

Edith Mostert,  
[emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl)  
(073) 644 40 66



Meer weten over  
de huistest?  
Scan de QR-code!



### Workshop toekomstig wonen begint nu

Weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet? Voor inspiratie, met vragen, goede ideeën of voor een duwtje in de goede richting kunt u als (kader)lid bij KBO-Brabant terecht. Nu we allemaal langer thuis wonen, is het belangrijk om na te denken over vragen als: is mijn woning geschikt om tot op hoge leeftijd in te wonen; moet ik mijn woning daarvoor aanpassen of kan ik beter verhuizen naar een geschikte woning; zijn er voorzieningen in de buurt, kan ik een beroep doen op mensen in mijn directe omgeving als ik niet alles (meer) zelf kan? In onze provincie is, net als in de rest van Nederland, een groot tekort aan woningen waar ouderen de rest van hun leven kunnen blijven wonen. Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen het moeilijk vinden zich voor te bereiden op hun woon- en zorgtoekomst. Dat is jammer, want een goede en tijdige voorbereiding is het halve werk. Als u weet wat de mogelijkheden zijn en welke stappen nodig zijn, bent u beter toegerust. Bovendien: hoe meer u zelf de regie pakt, des



te beter uw woonsituatie ook in de toekomst bij uw eigen wensen past.

De initiatieven die er al zijn, laten zien dat senioren zelf veel invloed kunnen uitoefenen op hun woon- en zorgtoekomst, maar vaak hebben ze daarbij wel enige ondersteuning nodig. Bij KBO-Brabant halen we kennis over dit soort initiatieven op en delen die. We wakkeren bewustwording over dit onderwerp aan en helpen mensen met ideeën en initiatieven op weg: met informatie of door ze in contact te brengen met andere partijen in hun dorp of wijk. Ook zijn we een aanjager voor verantwoordelijke organisaties om meer projecten met senioren op te zetten en uit te voeren.

### Informatie en contact:

Els van Daal,  
[evandaal@kbo-brabant.nl](mailto:evandaal@kbo-brabant.nl),  
(073) 644 40 66

Meer weten over  
Ons Wonen?  
Scan de QR-code!





## Ledenvoordeel

Met 120.000 leden zijn we een interessante doelgroep voor aanbieders. Als lid van KBO-Brabant profiteert u dan ook van interessante aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper of leuker maken!

### Ons ledenvoordeel

Via onze webshop Ons ledenvoordeel profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen: van een mobiliteitstrainer tot batterijen voor uw hoorapparaat, en van voordelig bellen tot leuke uitjes. Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, meld u dan aan voor de gratis digitale nieuwsbrief op onderstaande website. Niet op het internet? In ons ledenmagazine ONS staan elke maand mooie aanbiedingen en telefonisch bestellen bij onze klantenservice kan ook!

**Informatie en advies:**  
(085) 486 33 63,  
[www.onsledenvoordeel.nl](http://www.onsledenvoordeel.nl)

### Ons energievoordeel

Onze partner Energiebesteding voorziet onze leden van groene energie direct uit Nederlandse bron tegen voordelige variabele en vaste stroom- en gastarieven. Voor een eerlijk en persoonlijk advies of hulp bij het overstappen, neemt u contact op met de klantenservice van



Energiebesteding. Hier nemen ze de tijd voor u en regelen alles.

**Informatie en advies:**  
(085) 486 33 63,  
[www.onsledenvoordeel.nl/energie](http://www.onsledenvoordeel.nl/energie)

### Zorgverzekering

Als lid van KBO-Brabant krijgt u korting op een zorgverzekering van VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon. U heeft daarvoor uw KBO-lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer van VGZ, CZ of ZilverenKruis/Aon zoals vermeld op onze website. Indien u via KBO-Brabant aanvullend verzekerd bent bij VGZ of de aanvullende verzekering CZ Leden heeft, kunt u uw KBO-contributie jaarlijks retour ontvangen tot maximaal 25 euro. Vul hiervoor het formulier in op: [www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/](http://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/)

### Rijbewijskeuring

Bent u de 75 gepasseerd en moet u uw rijbewijs verlengen, dan is een medische keuring vereist. Als lid van KBO-Brabant krijgt u op verschillende locaties korting op uw rijbewijskeuring.

### Overige verzekeringen

Als lid van KBO-Brabant kunt u profiteren van aantrekkelijke afspraken met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Op onze website kunt u zien welke kortingen gelden voor de verschillende verzekeringen en op welke manier u hier gebruik van kunt maken.



### Medicura Zorgwinkel

Als lid van KBO-Brabant krijgt u 10 procent korting op de aanschaf van gezondheids- en (zelf)zorgartikelen. In de thuiszorgwinkel is dat op vertoon van uw ledenpas. Hoe u digitaal uw korting krijgt, leest u op onze website.



Foto: Timolina/Freepick

### Vers aan tafel

Leden van KBO-Brabant ontvangen 10% korting op de vriesverse maaltijden (m.u.v. de Proefbox). De maaltijden worden gratis thuisbezorgd door het eigen bezorgteam van Vers aan Tafel. [www.versaantafel.nl/kbobrabant](http://www.versaantafel.nl/kbobrabant)

**Informatie en contact:**  
KBO-Brabant, (073) 644 40 66  
[info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl),  
[www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/](http://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/)



Meer weten over ledenvoordeel? Scan de QR-code!

## partners

**Bij de belangenbehartiging van onze leden, werken we samen met heel veel relevante partijen. Per slot van rekening staan we samen sterker.**

Partners waarmee we samenwerken zijn onder meer Senioren Netwerk Nederland (zie pagina 4), Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV), Coalitie Een tegen Eenzaamheid, Nationaal Preventieakkoord, Landelijke Cliëntenraad, Toiletalliantie, ZorgSaamWonen, Brabants Netwerk Wonen-Zorg-Welzijn, Buurtwonen, Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB), ANWB AutoMaatje, Reizigersoverleg Brabant (ROB), Claimstichting Pensioen, Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen. Lees meer over deze partners op [www.kbo-brabant.nl/onze-partners/](http://www.kbo-brabant.nl/onze-partners/)



**Informatie en contact:**  
[info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl),  
[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl),  
(073) 644 40 66



Meer weten over onze partners? Scan de QR-code!





## vrijwilligers: het cement van de KBO

**Onze vereniging bestaat dankzij de inzet van vele vrijwilligers. We doen ons best hen een stimulerende, prettige en inspirerende omgeving te bieden, waarvoor ze zich graag inzetten en waarin ze zich thuis voelen.**

Bij onze leden zit veel kennis en vakmanschap. Die hoeven niet verloren te gaan na pensionering. Mensen die ook na hun pensioen

nog graag zinvol bezig willen zijn, kunnen bij ons terecht. Niet alleen in bestuurlijke functies, ook op de gebieden van wonen, zorg en financiën zijn er volop mogelijkheden

om andere senioren te ondersteunen. KBO-Brabant heeft hiervoor vrijwilligersopleidingen ontwikkeld. Voor de meeste functies is er jaarlijks een bijscholing zodat eenieder weer op de hoogte is van de laatste ontwikkelingen. De kracht van ondersteuning door onze opgeleide vrijwilligers is dat zij onafhankelijk kunnen werken; er is geen enkel ander belang dan de ondersteuning van de senior met een hulpvraag. De hulpvrager staat centraal en er wordt samengewerkt op basis van gelijkwaardigheid.



Neem contact met ons op als u zich wilt inzetten als vrijwillige ouderenadviseur, Wmo-cliëntondersteuner, Wlz-adviseur, thuisadministrateur, belastinginvalhulp, gesprekspartner levensvragen, woonadviseur, ambassadeur brandveilig leven of als vrijwilliger in ons Vitaliteitsproject.

**Informatie en contact:  
KBO-Brabant,  
info@kbo-brabant.nl,  
(073) 644 40 66**

Wat u ook was in uw werkzaam leven – ambtenaar, notaris, aannemer, verpleegkundige, maatschappelijk werker, verzorgende, politieagent, boekhouder, brandweerman, onderwijzer of bijvoorbeeld ict-er – weet dat anderen zitten te springen om uw expertise. Word vrijwilliger bij onze KBO!



## ons bureau

### Wie is wie? Medewerkers van KBO-Brabant:



Wilma Schrover  
directeur  
wschrover@kbo-brabant.nl



Olaf Nouwens  
financieel medewerker  
onouwens@kbo-brabant.nl



Karen Roelofs  
ICT-medewerker  
kroelofs@kbo-brabant.nl



Jacquelin Cuppers  
communicatiemedewerker  
jcuppers@kbo-brabant.nl



Adri van Esch  
communicatiemedewerker  
avanesch@kbo-brabant.nl



Marian van Balen  
secretariaatsmedewerker  
mvanbalen@kbo-brabant.nl



Chantal Bijnen  
secretariaatsmedewerker  
cbijnen@kbo-brabant.nl



Hester Fröger  
secretariaatsmedewerker  
hfroger@kbo-brabant.nl



Sandra Hulsenboom  
secretariaatsmedewerker  
shulsenboom@kbo-brabant.nl



Loes Aalten  
gastvrouw  
laalten@kbo-brabant.nl



Els van Daal  
beleidsmedewerker  
evandaal@kbo-brabant.nl



Edith Mostert  
beleidsmedewerker  
emostert@kbo-brabant.nl



Ellen Willemsen  
beleidsmedewerker  
ewillemsen@kbo-brabant.nl

### KBO-Brabant

Postadres: Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
Bezoekadres: Albert Luthulilaan 10, 5231 HV 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66 - info@kbo-brabant.nl

## contact

Bij KBO-Brabant houden we op allerlei manieren contact met elkaar: persoonlijk, via ons ledenmagazine, onze nieuwsbrief en via social media.

### Persoonlijk

Onze regiocontactbestuurders zijn regelmatig te vinden op bijeenkomsten van uw lokale seniorenvereniging. Op pagina 17 ziet u wie er vanuit uw regio in het bestuur van KBO-Brabant zitten. Onze medewerkers zijn allemaal direct bereikbaar per e-mail. In dit boekje vindt u onze namen, e-mailadressen en gezichten. Als u ons belt krijgt u een van onze secretariaatsmedewerkers aan de lijn:

Marian van Balen,  
Chantal Bijnen, Hester Fröger  
of Sandra Hulsenboom.

Ons kantoor is geopend op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur, en telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur.

### Websites

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)  
[www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl)

### Social media

 <https://www.facebook.com/kbobrabant/>  
 [linkedin.com/company/kbo-brabant/](https://www.linkedin.com/company/kbo-brabant/)  
 Twitter @kbo\_brabant



Foto: Way/homestudio/Freepick

### Ledenmagazine Ons

Elf keer per jaar (maandelijks, behalve in augustus) ontvangen onze leden het magazine Ons, vol mooie interviews en reportages, interessante achtergrondartikelen, ontspanningstips en voordeelacties. Het magazine heeft ook een eigen website: [www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl); fijn om bepaalde artikelen nog eens terug te lezen of om andere senioren op te wijzen.

### Informatie en contact:

Jacqueline Cuppers,  
[redactie@onsmagazine.nl](mailto:redactie@onsmagazine.nl),  
(073) 303 64 41



### Digitale nieuwsbrief Ons Actueel

Voor bestuursleden en andere geïnteresseerden verschijnt elke twee weken onze digitale nieuwsbrief met verenigingsnieuws en ontwikkelingen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit, inkomen en pensioen. Aanmelden kan via onze website, helemaal onderaan de homepage.

### Informatie en contact:

Adri van Esch,  
[avanesch@kbo-brabant.nl](mailto:avanesch@kbo-brabant.nl)  
(073) 644 40 66

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



onsje