



WACHTEN TOT JE DOOD BENT?

“Waarom zou je wachten tot je dood bent? Bespreek bij leven met je geliefde(n) wat je nog zou willen zeggen”. Zo lees ik op de website van een uitvaartverzorger.

Jan Troost deed dat onlangs. Jan - die jarenlang voorzitter was van de landelijke Gehandicaptenraad - lijdt aan de ‘broze botten ziekte’ en zit al vanaf zijn 14e in een rolstoel.

Eind april organiseerde hij een **Prematorium party**: een bijeenkomst met iedereen, die afscheid wilde nemen van Jan, die niet lang meer te leven heeft. “Ik heb - ondanks mijn beperking - altijd regie gehouden over mijn eigen leven en dat wil ik blijven doen. Daarom wil ik mijn eigen begrafenis regelen. Normaal maak je niet mee, welke mooie en minder mooie dingen ze over je zeggen”, zo zei hij hierover in een radioprogramma. Het afscheidsfeest vond plaats in cultureel centrum ‘de Lindenberg’ in Nijmegen, waar zijn leven als belangenbehartiger was begonnen. Dat gebouw was toen voor een rolstoel nauwelijks te bereiken, want - zo was de toen heersende mening - “gehandicapten hoeven geen cultuur”. Mede door Jan is er voor mensen met

een beperking veel ten goede veranderd.

Je kunt dus het best bij leven het leven vieren en bespreken wat er besproken moet worden, is de boodschap in het bovenstaande. En begin daar op tijd mee.

Zoals Machteld Huber - de ‘uitvinder’ van het begrip ‘Positieve Gezondheid’ - dat doet in haar reeks columns met als titel “ De laatste 1000 dagen”. Zoals voor baby’s ‘de eerste 1000 dagen’ van groot belang zijn voor hun ‘hechting’, moet je op tijd beginnen met de ‘onthechting’, is haar boodschap. Je weet natuurlijk niet wanneer je dood gaat, en als je na 1000 dagen onthechting nog steeds leeft, heb je in elk geval bereikt dat je goed en systematisch alles nog eens de revue hebt laten passeren en het een plaatsje hebt weten te geven. Aldus Huber, die al vast begonnen is om haar spullen te delen met kinderen en kleinkinderen.

Heeft u ook wel eens nagedacht over de wijze waarop u afscheid wilt nemen van het leven? Of wacht u tot u dood bent? Mocht u hebben besloten om bij uw uitvaart te trakteren op koffie met

cake - wat volgens een bericht in de Volkskrant het merendeel van Nederland nog steeds doet - dan is het volgens dat bericht zaak om na te gaan welk merk cake uw begrafenisondernemer serveert. Daar zitten klaarblijkelijk nogal wat verschillen in.



Wil van der Kruijs, voorzitter

Woonzorgvisie enquête

We zijn uitgenodigd om op 30 mei onze visie te geven over de nog te schrijven woonzorg-visie van onze gemeente. Daarvoor is het van belang om de uitgezette enquête over dit onderwerp verwerkt te hebben. Omdat er genoeg enquêtes zijn ingevuld voor een betrouwbaar beeld, zullen we om die reden de enquête niet verder onder onze leden uitzetten. Terwijl we dat wel hadden beloofd tijdens de laatste ALV : **onze excuses**. Maar snel kunnen beschikken over de gegevens vonden we nu van belang.

Het bestuur

COLOFON

Secretariaat

Voor algemene informatie bel tel. 06-51908084 of mail naar kbogoirle@gmail.com

Postadres :

Nicolaas Beetsdreef 2,
5051 MT Goirle

Ledenadministratie

U kunt wijzigingen van uw gegevens doorgeven via het mutatieformulier op onze website www.kbo-goirle.nl → tabblad Ledenadmin.

Of via tel. 06-35609491 of e-mail kbogoirleleden@gmail.com

Redactie

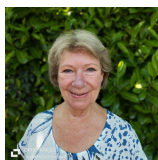
De volgende nieuwsbrief en het blad Ons verschijnt vanaf 26 juni. Kopij aanleveren is mogelijk tot 15 juni via kbogoirleredactie@gmail.com

nb: redactie en bestuur behouden zich het recht voor aangeleverde kopij aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.

VOORSTEL TOT BENOEMING VAN ASTRID VAN GRONDELLE TOT BESTUURSLID

In de ALV van 6 juli zal **Hanny Schuurkes** aftreden als bestuurslid. Daarmee komt een einde aan een langdurige en vruchtbare bestuursperiode, waarin heel de vereniging Hanny goed heeft leren kennen. Wij zullen tijdens de ALV uitgebreid bij haar verdiensten stilstaan.

Om in haar opvolging te voorzien, draagt het bestuur **Astrid van Grondelle** voor. De portefeuille van Astrid zal alle activiteiten omvatten, die te maken hebben met *Bewegen* (sport en spel). De taken van Hanny op het terrein van *Ontmoeten* zullen bestuurlijk voorlopig worden waargenomen door de secretaris, Piet van Tongeren. We zijn blij, dat Hanny bereid is om de dagreis te blijven organiseren, als ook het "lief-en leed potje". Over enkele maanden zal het bestuur definitief beslissen over de verdeling van de portefeuilles.



Astrid over deze voordracht "Als voormalig docent *Lichamelijke Opvoeding*, wil ik me er graag voor inzetten dat KBO-leden kunnen deelnemen aan bewegingsactiviteiten. Plezier in het elkaar ontmoeten en tegelijk actief bezig zijn, is altijd al mijn motto geweest en dat wil ik graag meenemen in deze bestuursfunctie 'Bewegen'.

Ik ben geboren in Brielle als oudste in een gezin met 5 kinderen. Op mijn 17e ging ik naar de K.A.L.O. in Tilburg, waar ik mijn man ontmoette, die daar ook studeerde. We kregen 2 prachtige dochters en zijn inmiddels opa en oma van 3 kleinkinderen. De 4e is op komst. Elke week passen we met veel plezier op de kleintjes, die helaas ver weg wonen.

Na mijn studie volgde ik nog diverse andere studies; drama, oosterse geneeswijzen, yoga en weerbaarheid voor meisjes.

Toen mijn man in 2010 met pensioen ging ben ik ook gestopt als docent bij het ROC en begon ik met vrijwilligerswerk, zoals taalcoach bij het Taalhuis in Goirle en VOA bij de KBO.

Ik denk dus over de vaardigheden te beschikken om de KBO-leden te ondersteunen in alle activiteiten, waar ze elkaar gezond en veilig bewegend kunnen ontmoeten. Daarom stel ik me met volle overtuiging kandidaat".

Volgens artikel 12, lid 1 van het Afdelingsreglement kunnen - naast het bestuur - ook tenminste 5 leden schriftelijk kandidaten voordragen. Die kandidaatstelling moet dan vergezeld gaan van een schriftelijke bereidverklaring van de betreffende kandidaat of kandidaten. Die kandidatuur moet uiterlijk 15 juni worden gemeld aan de secretaris kbogoirle@gmail.com.

SAMEN UIT DINEREN BIJ DE ROOVERTSCHE LEIJ



Op **dinsdag 20 en woensdag 21 juni** gaan we naar de Rooversche Leij voor 'n barbecue. **Vanaf 17.00 u.** bent u van harte welkom en om 17.30 start de barbecue.

De kosten zijn € 18,50 exclusief de consumpties.

Aanmelden: U kunt inschrijven van 29 mei t/m 9 juni door (bij voorkeur) te mailen of te bellen naar: Voor de dinsdag: Hannie van de Wal, mailen naar

jpvdwal@home.nl of te bellen naar 06-49137366
Voor de woensdag: Cecile van Herpt, mailen naar ciliavanherpt@gmail.com of te bellen naar 013-5349190 Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én lidmaatschapsnummer doorgeven, ook van de anderen waarvoor u reserveert, en aangeven waar uw voorkeur naar uitgaat: vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (namen) genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug.

AANVRAGEN ONDERSTEUNING

Ouder worden komt vaak met gebreken. Het is fijn om zo lang mogelijk alles zelf te doen, maar het is niet meer dan logisch dat op een gegeven moment niet alles meer lukt. Op tijd om hulp vragen blijkt voor veel ouderen vaak nog moeilijker dan het zelf doen. Toch is dat niet alleen belangrijk maar gewoon echt nodig om op een goede manier oud te worden, zeker nu we steeds langer thuis blijven wonen.

Die hulp komt in het begin vaak van familie en bekenden, maar op een bepaald moment kan ook aanvullend hulp nodig zijn van professionals. Dan is de volgende stap het aanvragen van een WMO indicatie voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, een aanpassing in huis, of een scootmobiel.

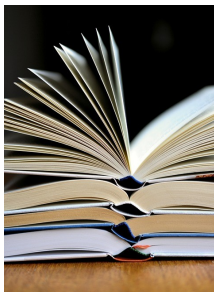
Als u overweegt om die stap te zetten en een aanvraag te doen dan kunt u vooraf contact opnemen met een van onze onafhankelijke cliëntondersteuners. Het is niet nodig om te wachten op het keukentafelgesprek met de gemeente, een goede voorbereiding daarvan is het halve werk. De cliëntondersteuners hebben veel ervaring, zij kennen de procedures die gevolgd worden en weten de weg binnen de gemeente en het Dorpsteam.

De cliëntondersteuners zijn er voor alle ouderen in Goirle, dus niet alleen voor KBO leden en hun ondersteuning is gratis. Ze zijn bereikbaar via kboclientondersteuner@gmail.com of telefonisch via 06-51564487.

NIEUW INITIATIEF VANUIT ONZE LEDEN

Twee van onze leden hebben het initiatief genomen om de mogelijkheden te onderzoeken voor de start van leeskringen. Geestelijk en lichamelijk actief en vitaal blijven zijn belangrijk om goed ouder te kunnen worden. Het bestuur is daarom erg blij met dit initiatief. We hopen, dat het bij veel leden aanslaat.

LEESKRING(EN): DEELNEMERS GEZOCHT!



Wie willen samen met ons een of meer leeskringen vormen? Het is de bedoeling samen boeken te bespreken in de periode half september tot half april. Wij denken aan vijf bijeenkomsten per jaar, steeds om de zes weken. De praktische gang van zaken, zoals:- Plaats: om de beurt bij deelnemers of een vaste plaats bv.

CCJvB of Bieb, Tijdstip: 's middags of 's avonds, Duur: 1,5 u, 2u of 2,5u, Kosten etc. is nog in onderzoek. Op basis van deze inventarisatie willen we bepalen of een startbijeenkomst gewenst is. Op

zo'n bijeenkomst kunnen we indien er voldoende animo is voor meerdere groepen via speeddaten vaststellen welke personen qua interesse best bij elkaar passen. Daaraan voorafgaand inventariseren we een aantal wensen zodat we met elkaar over inhoud en vorm van de leeskring kunnen spreken. Graag vóór 1 juni aanmelden voor de startbijeenkomst. Bij voorkeur op smeulrom@hccnet.nl. Geef bij de aanmelding ook antwoord op de volgende vragen: Wat is uw favoriete schrijver? Welk boek zou u als eerste op de leeslijst willen hebben? Welke thema's hebben uw voorkeur? Andere suggesties? U kunt u ook telefonisch aanmelden op nummer: 06-51609498. Na aanmelding ontvangt u de agenda voor de startbijeenkomst.

Wies Romeijn en Hendrik Dejonckheere

Welkom aan 17 nieuwe leden sinds de laatste nieuwsbrief:

Anke van Berkel-Mutsaerts, Jeanne de Grunt-Dirkx, Mieke Gubbels, Wil Heffer, Lenie Heffer-van Rijn, Susanne van Hest, Ingrid Houkes, Ine Kilsdonk-Roosen, Ria Kollau-Schults, Henk Maas, Ellie Nielen, Ireen Rodenburg, Ger Rodenburg, Irene van Rouwendaal-Lücker, Mien van Seeters, Fons van Wees, Jeanne Wijgergangs-Somers.

OP WEG NAAR EEN SENIORENCAFÉ



Zoals bekend, werkt het bestuur aan de komst van een seniorencafé in Goirle. We vinden dit een belangrijke voorwaarde om de zichtbaarheid en bereikbaarheid voor onze leden en alle andere senioren in Goirle te vergroten. Het bestuur prijst zich gelukkig, dat **Ine Sieben** bereid is gevonden om, onder

bestuurlijke verantwoordelijkheid van voorzitter en penningmeester, aan de slag te gaan als kartrekker voor dit voor onze vereniging belangrijke project.

Over haar nieuwe rol schrijft Ine: "Een seniorencafé zal zeker in een behoefte gaan voorzien en dat maakt het leuk om met deze opdracht aan de slag te gaan. Een café realiseren is van een heel andere orde dan de projecten die ik de afgelopen jaren als vrijwilliger bij de wijkcentra geïnitieerd heb (o.a. Potpourri, Zingen en Zo en SaZoVi), maar de mens blijft gezond als er nieuwe uitdagingen zijn! Dus aan de slag! Op dit moment ben ik ook actief in de

Huiskamer van de Wildacker waar elke dinsdagochtend een groep ouderen bijeen komt en verder ben ik lid van een werkgroep die een Zomer ZONder Zorgen organiseert. Hoe het café er uit moet gaan zien, zullen we de komende tijd zien. Het is natuurlijk zeer afhankelijk van de mogelijkheden die we krijgen, zowel qua locatie als qua financiële middelen. Het bestuur heeft al enkele ideeën over de invulling van het café en ook ik ben al druk op zoek naar mogelijkheden. Maar ik zou het ook fijn vinden als u wilt meedenken. **Uw reacties kunt u mailen** naar inesieben@gmail.com En als u dat lastig vindt, kunt u me ook bellen op 06-50297427. Ik hoor graag van u en zal u over enige tijd over de vorderingen informeren".

Zoals gemeld in de oordeelsvormende ALV kan zo'n seniorencafé alleen maar goed van de grond komen als er voldoende vrijwilligers zijn, die elke week een dagdeel willen vullen als gastheer of gastvrouw, om zo een goede inhoudelijke invulling te kunnen geven aan ons beoogde café. Belangstellenden kunnen zich melden bij Ine Sieben.

IN DE SCHIJNWERPERS

Vrijwilliger van de maand: Wil Uijens (Goirle, 1948)

Zeg Wil Uijens en je moet het hebben over Jeu de boules. Vier maal per week gaat hij naar de twee banen van De Wildacker. Op maandag schoffelen, harken en walsen; op dinsdag gooien. Op woensdag schoffelen, harken en walsen; op donderdag gooien. De twee banen zijn op dinsdag en donderdag beschikbaar voor KBO-leden; van 14.00 uur tot 16.00 uur gooien zo'n 20 vrouwen en 4 mannen hun boules, met tussendoor een koffie- en theepauze. Inderdaad, het lijkt een vrouwensport te worden. Leuk om te horen dat tussen de vier mannen Simon de Goede zit, de eerste uit deze serie vrijwilligers van de maand. Je kunt dit spel tot op hoge leeftijd spelen; als je slecht kunt bukken helpt een magneet om de bal op te rapen. Wil is scheidsrechter, zijn geoeffend oog geeft de doorslag, desnoods komt de rolmaat tevoorschijn. Zelf speelt hij nog maar weinig, zijn handicaps maken het steeds moeilijker. Het kleine stukje vanaf het Petershofje naar De Wildacker kan hij niet te voet afleggen, dat moet toch per auto. Dat brengt het gesprek op een opvolger die – hoe je het wendt of keert – toch bin-

nen niet al te lange tijd gevonden moet worden. Wie o wie? Zoals uit het "werkschema" blijkt, vraagt de baan om voortdurend onderhoud. Hij doet dat onderhoud. Op andere dagen spelen anderen, soms zelfs kinderen die de baan als een zandbak gebruiken en kuilen maken.



Voor zo ver Wil weet is hij de enige die de baan op orde houdt. Hij doet het nu achttien jaar. Wil is geboren en getogen in Goirle. Vele jaren woonden hij en zijn vrouw Gerda Smits in de Spinnenrijstraat, dichtbij waar Kees van Rooij woonde, de onlangs overleden beheerder van de begraafplaatsen. Natuurlijk hebben ze hem goed gekend. Ze hadden daar een tuin van 50 meter diep, wie kan zich dat voorstellen? Moestuin, een grote vijver, hun paradijs met twee kinderen (een zoon en een dochter, de een

woont in België, de ander in Curaçao). Sinds 7 jaar wonen Gerda en Wil in het Petershofje, zeer naar hun tevredenheid. Op 7 mei dit jaar zijn ze 52 jaar getrouwd. Veertig jaar geleden, op 3 maart 1983, heeft Wil een zwaar bedrijfsongeval doorstaan: anderhalve ton beton verbrijzelde zijn been. Wonder boven wonder is dat toch nog goed gekomen. Twintig jaar geleden kreeg hij een hernia, die bracht hem op 56-jarige leeftijd in de WAO en vervroegd pensioen. Toen is hij bij de KBO gegaan. Ik vraag naar de kapper die vlak om de hoek zijn zaak had, Hans Uijens. Ja, dat is zijn neef. De vaders van Wil en Hans waren broers. In Goirle wil je altijd de familierelaties van mensen met dezelfde naam scherp hebben. Goed, ook deze vrijwilliger komt aldus in beeld, in de schijnwerper. Maar hij wil wel gezegd hebben dat het voor hem niet hoeft: ik hoef niet in de belangstelling te staan. Ik vermoed dat voorzitter Wil dat nog wel vaker zal horen.

Ben Loonen



In memoriam

Mw. J. Heuer
Dhr. F. Hutten
Mw. A. Remmers-Smits
Mw. A. Houtepen-van Gils
Mw. R. Backx-Hartsuiker
Dhr. G. Hehemann

Wij wensen familie en naasten veel sterkte toe

DE MEEDOENREGELING VAN DE GEMEENTE GOIRLE: maak daar gebruik van als het nodig is

Als u een laag inkomen heeft en mede daardoor niet kunt deelnemen aan sociale activiteiten, dan kunt u een beroep doen op de gemeentelijke

Meedoenregeling.

U kunt daarvoor ieder jaar een bijdrage aanvragen. Dat kan zijn voor sport, ontspanning, een cursus, een abonnement bij de bibliotheek of de contributie voor de KBO. Hoe vraagt u dit aan? U kunt dit online aanvragen bij de gemeente. Hiervoor heeft u DigiD nodig. De gemeente beoordeelt uw aanvraag en informeert u binnen 8 weken over haar besluit. Wanneer u in aanmerking komt ontvangt u € 150. Hulp nodig bij uw aanvraag? Heeft u geen DigiD of heeft u vragen? Ga op donderdagochtend even langs de bibliotheek. Daar wordt u verder geholpen. Of neem contact op met een van de VOA's via chrisbrockkbo@gmail.com of 06-81558128. Voorwaarden: - U heeft een inkomen tot 120% van de voor u geldende bijstandsnorm; U heeft geen vermogen dat hoger is dan het maximaal toegelaten vermogen dat voor u geldt.