



### LEDENADMINISTRATIE

U KUNT WIJZIGINGEN VAN UW LIDMAATSCHAPS-  
SCHAPS-GEGEVENS DOORGEVEN AAN :  
TOOS DERIX, TEL. 013-5343209  
EMAIL: [kbogoirleleden@gmail.com](mailto:kbogoirleleden@gmail.com)  
OF VIA HET MUTATIEFORMULIER OP ONZE  
WEBSITE [WWW.KBO-GOIRLE.NL](http://WWW.KBO-GOIRLE.NL) => TAB-  
BLAD [LEDENADMIN.](#)

**AANMELDING LEDEN :**  
WIJ HEBBEN 4 NIEUWE LEDEN MOGEN  
VERWELKOMEN.

**OVERLEDEN :**  
DHR. J.C.M. SNELS  
DHR. T. VREEKEN  
MEVR. E.P.A. WILDEMAST

WIJ WENSEN FAMILIE EN NABESTAANDEN  
VEEL STERKTE TOE.

### REDACTIE

VANAF 21 NOVEMBER VERSCHIJNT DE  
VOLGENDE NIEUWSBRIEF + HET BLAD ONS.

KOPIJ AANLEVEREN IS MOGELIJK TOT 10  
NOVEMBER VIA [kbogoirle@gmail.com](mailto:kbogoirle@gmail.com)

N.B. REDACTIE EN BESTUUR BEHOUDEN ZICH HET  
RECHT VOOR AANGELEVERDE KOPIJ AAN TE PAS-  
SEN OF TE BESLUITEN DEZE NIET OF SLECHTS  
DEELS TE PLAATSEN.

VOOR DE DIGITALE NIEUWSBRIEF ZIE  
[WWW.KBO-GOIRLE.NL](http://WWW.KBO-GOIRLE.NL)



**OOK DE NIEUWSBRIEF PER E-MAIL ONT-  
VANGEN ?** STUUR EEN BERICHTJE NAAR  
[kbogoirle@gmail.com](mailto:kbogoirle@gmail.com) EN U ONTVANGT DE  
DIGI-NIEUWSBRIEF OP DE MAANDAG IN DE  
WEEK VAN DE PAPIEREN UITGAVE .

### Beste leden,

\* Tijdens de laatste ALV heeft onze penningmeester Chris Brock al aangegeven te willen stoppen als bestuurslid met als taak het penningmeesterschap. Ter overbrugging heeft Chris toen zijn benoeming verlengd. Nu brengt het bestuur zijn grote dankbaarheid over aan Chris. In de afgelopen maanden heeft Piet van Tongeren zich beschikbaar gesteld en ingewerkt om de financiële taken uit te voeren. Binnen het bestuur heeft Liedewijde Majoor die taak op zich genomen met Piet als gemachtigde voor de uitvoering. De financiële administratie is inmiddels overgedragen. Piet is bereikbaar via [kbogoirlefin@gmail.com](mailto:kbogoirlefin@gmail.com) .

\* Heb je ook (het begin van) de week tegen de eenzaamheid gemist? Om meer mensen te leren kennen kun je altijd beginnen met bellen of opzoeken van een ander, of een van de vele activiteiten bezoeken. De eerste keer kun je vaak (gratis) mee doen om kennis te maken. En wie weet vind je dan iets wat je fijn vindt of anderen om contact te hebben.

\* De overheid gaat helpen de energie-rekening beter betaalbaar te krijgen. Een tegemoetkoming en een prijsplafond worden ingevoerd. Maar aan het begin ligt het zelf besparen: thermostaat lager, gordijnen dicht, apparaten die (te) verbruiken op stand-by zetten of helemaal uit of vervangen door zuiniger exemplaren. Of (extra) gordijnen ophangen voor betere isolatie enzovoort. In vele programma's, e-mails, kranten en tijdschriften wordt met tips gestrooid.

\* Veel van onze leden zijn op een leeftijd dat kinderen al de leeftijd hebben lid te kunnen worden van de KBO. Heb jij er ook al aan gedacht hen een jaar lidmaatschap cadeau te doen? Kunnen ze op tijd beginnen met het voorbereiden van "de oude dag". En meer jongere leden leidt mogelijk ook weer tot meer activiteiten.

\* De Rabo Clubactie maakte op 12 oktober de uitslag bekend: KBO-Goirle ontvangt ruim € 500. Dank je wel aan alle leden die op ons gestemd hebben.

Hans van den Tillaart, voorzitter  
06-16541172 | [kbogoirlevz@gmail.com](mailto:kbogoirlevz@gmail.com)

HEEFT U ZORG, HULP OF HULPMIDDELEN  
NODIG, NEEM CONTACT OP MET ONZE  
KBO CLIËNTONDERSTEUNING VIA HET  
NIEUWE E-MAILADRES EN 06 NUMMER.



Zorg, hulp of hulpmiddelen nodig?  
De cliëntondersteuners staan klaar  
voor alle senioren binnen de gemeente.  
Neem contact op via  
[kboclientondersteuner@gmail.com](mailto:kboclientondersteuner@gmail.com)  
of 06-51564487





## Samen uit Dineren op 8 en 9 november

Op dinsdag 8 november en woensdag 9 november gaan we dineren bij Flanders. Vanaf 17.00 u. bent u van harte welkom en het diner begint om 17.30 u. De kosten zijn €18,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes.

\* Wijze van aanmelden: U kunt inschrijven vanaf maandag 31 oktober t/m 4 november door (bij voorkeur) te mailen of te bellen naar:

Voor de dinsdagavond bij Hannie van de Wal, mailen naar [jpvdwal@home.nl](mailto:jpvdwal@home.nl) en bellen naar tel.nr.: 06-49137366

Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, mailen naar [ciliavanherpt@gmail.com](mailto:ciliavanherpt@gmail.com) en bellen naar tel.nr.: 013-5349190

Als u zich aanmeldt, wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer doorgeven, ook van de andere namen waarvoor u reserveert, en aangeven of de voorkeur uitgaat naar vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug.

Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan a.u.b. tijdig af !

Graag tot ziens.

---

## Kenniskring - Lezing 'Medicijnen: meer is niet altijd beter!'

7 november 2022 door Prof. Dr. Marjan van den Akker

Een derde van alle patiënten in huisartspraktijken lijdt aan meerdere ziekten. Zij worden meestal behandeld door verschillende specialisten, die hun medicijnvoorschriften vaak niet voldoende op elkaar afstemmen. Niet alleen kan de pillenmix ernstige bijwerkingen hebben, veel patiënten zijn er ook ongerust over. Uit eerdere onderzoeken is bekend dat bij patiënten met meerdere ziekten, de situatie vaak kan worden verbeterd door met bepaalde medicijnen te stoppen, maar soms ook door het voorschrijven van extra medicijnen. Het onderzoek van Marjan van den Akker richt zich op op de (huisartsgeneeskundige) zorg voor mensen met meerdere chronische ziektes en hun (medicamenteuze) behandeling. Door het verder ontwikkelen en evalueren van interventies wil zij de zorg met en voor deze patiëntengroep verbeteren.

Prof. van den Akker zegt: "Ik vind het belangrijk om de wensen en leefomstandigheden van de patiënten bij beslissingen omtrent behandelingen te betrekken. In een gesprek met de arts moeten de voordelen en risico's van een medicijn worden afgewogen en vervolgens wordt samen een besluit genomen."



*Marjan van den Akker is een internationaal erkend expert op het gebied van multimorbiditeit en polyfarmacie. Zij is verbonden aan het Instituut voor Huisartsgeneeskunde van de Goethe-universiteit in Frankfurt am Main (Duitsland) waar ze samen met artsen, apothekers, wetenschappers en medisch assistenten werkt aan de verbetering van de medische zorg voor multimorbide (meervoudig zieke) patiënten.*

**Datum:** maandag 7 november 2022

- **Tijd:** 14.00 uur

**Plaats:** Cultureel Centrum Jan van Besouw

- **Kosten:** € 6,00

Belangstellende leden van de kenniskring kunnen zich aanmelden door een mail te sturen naar [kenniskring.kbogoirle@gmail.com](mailto:kenniskring.kbogoirle@gmail.com).

Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag van € 6,- is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.



## Welkom in de KBO-Huiskamer

In november bent u op dinsdagmiddag 8 en 22 november weer van harte welkom in De Wildacker tussen 14.00 en 16.30 uur. Gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie of thee (dat u wel zelf moet betalen voor € 1,40). Neem gerust iemand mee, iedereen is meer dan welkom. Er is ook altijd iemand aanwezig waar u een vraag aan kunt stellen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Met elkaar kunnen we kijken naar de mogelijkheden.

## Toekomstig wonen begint nu

KBO-Goirle en Seniorenbelangen Riel starten op donderdag 17 november 2022 een grote campagne om de senioren te informeren en bewust te maken rondom de thema's Wonen, Zorg en Welzijn.

Langer in een eigen vertrouwde, veilige en sociaal aantrekkelijke omgeving blijven wonen, dat is de voorkeur van veel senioren. Het liefste ook als er op den duur (meer) zorg nodig is. Een ideaal plaatje; gewoon in je eigen huis met hulp van buiten af en op deze manier ouder worden. Als we dat willen, moeten we hierover tijdig gaan nadenken, onze wensen en ideeën inbrengen en vooral initiatief gaan nemen.

### Grijze haren

Je zou er grijze haren van krijgen, al die artikelen in de krant en programma's op tv die wijzen op de toenemende vergrijzing in Nederland, zeker in dorpen, en het dreigend tekort aan geschikte woningen en goede zorg voor ouderen. De komende jaren verdubbelt het aantal senioren, met name in de leeftijdsgroep 75 jaar en ouder. De bevolkingsgroei in Noord Brabant van de komende 20 jaar zit hem voornamelijk in de grote toename van senioren. Het gevolg hiervan is dat er voor deze groep op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn gezorgd zal moeten worden.



Hoe kunnen we dat regelen als nu al blijkt dat er onvoldoende geschikte woningen zijn voor senioren, dat er een tekort is aan verpleeghuisplaatsen, dat de herstellende zorg vanuit het ziekenhuis steeds meer in de thuissituatie moet plaatsvinden en de thuiszorg wordt teruggebracht naar puur noodzakelijke zorgmomenten?

Al met al ontstaat er een lastige situatie, waar wij als senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet wachten tot er zich een probleem aandient en we zelf niet meer mee kunnen denken in vervolgstappen.

*"Woordwolk" van thema's die aan bod komen.*

### Informatiecampagne

KBO-Goirle en Seniorenbelangen Riel willen het heft in eigen hand nemen en met u in gesprek gaan over Wonen, Zorg en Welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daar voor nodig is. Belangenbehartiging is immers één van de kerntaken van de KBO-seniorennetwerken. Veel inwoners uit Goirle zijn hier lid van. Veel vrijwilligers organiseren tal van welzijnsactiviteiten. Waarom doen we dat dan ook niet op het gebied van wonen en zorg?



*Els van Daal informeert KBO-leden over Toekomstig Wonen*

**vervolg pag. 4**

## Woonkeuze

Veel senioren willen in hun huidige woning blijven wonen en het is ook het beleid van de overheid dat we steeds langer gewoon thuis blijven wonen. Maar is die woning geschikt, of eenvoudig geschikter te maken? Of is verhuizen toch slimmer? Ook zal er ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Wat kunnen we dan voor elkaar betekenen? En missen we nog iets in onze dorpen? Daarover gaan we graag met elkaar in gesprek op de bijeenkomst van donderdagmiddag 17 november om 14.00 uur in de Kapel van Cultureel Centrum Jan van Besouw.

*Els van Daal*, projectcoördinator van KBO-Brabant, zal die middag over dit onderwerp vertellen, met de boodschap dat het belangrijk is om tijdig over dit soort zaken na te denken om daarmee zo lang mogelijk de regie over het eigen leven te houden. De titel van deze bijeenkomst is dan ook: Toekomstig wonen begint nu! Een toekomst waar zelfredzaamheid en preventie centraal zullen staan.

## Programma

De aandacht voor deze thema's wordt verdeeld over vier bijeenkomsten en diverse artikelen in Goirles Belang.

### Bijeenkomsten

- Campagne introductie: 'Toekomstig wonen begint nu' op 17 november 2022 in CCJvB
- Medio januari 2023: Hoe ziet uw toekomstig wonen eruit?
- Medio maart 2023: De toekomst van de zorg is thuis
- Medio April 2023: De rol van de Gemeente bij toekomstig wonen in Goirle

### Artikelen

- Goirles Belang 2 november Toekomstig wonen - De feiten op een rij
- Goirles Belang 19 november Toekomstig wonen – Een slimme senior is op de toekomst voorbereid
- Goirles Belang medio januari 2023 Toekomstig Wonen – Wonen en woonvormen
- Goirles Belang medio maart 2023 Toekomstig Wonen – De toekomst van de zorg is thuis

## Voor wie?

Deze bijeenkomst is voor alle senioren in de gemeente Goirle. Waarbij we benadrukken dat ook de jongere senioren (50+) en mantelzorgers van harte welkom zijn. De toegang is gratis en u kunt zich opgeven door bij voorkeur een mail te sturen naar [chrisbrockkbo@gmail.com](mailto:chrisbrockkbo@gmail.com) of eventueel te bellen naar 06-81558128.

*werkgroep Belangenbehartiging*

---

## Verslag Dag van de Ouderen 29 september

**dag  
van de  
ouderen**

Op 29 september jl. was er de dag van de ouderen die als thema had: "**goed en succesvol ouder worden**".

Lange tijd werd ouderdom gezien als een weinig aantrekkelijk vooruitzicht. Immers het actieve leven is voorbij en men heeft geen plannen en doelstellingen meer.

Pas vanaf de jaren 60 / 70 van de vorige eeuw ontwikkelde men een positiever beeld van ouderdom. Er ontstonden allerlei theorieën over de betekenis van goed en succesvol ouder

worden. Deze ideeën werden in de lezing die verzorgd werd door Lucy Roodbol besproken. Naar aanleiding hiervan werden mensen uitgenodigd om te reageren. Op die manier ontstond een levendige discussie.

De bijeenkomst werd goed bezocht; er waren 85 mensen aanwezig. Na lezing en discussie werden aan de deelnemers van deze dag een lunch aangeboden. De reacties op deze dag waren positief.

Kortom: wij kunnen terugkijken op een "goed en succesvol" dag van de ouderen.

*LR*



## Cliëntondersteuners

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen. Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk **staan onze onafhankelijke cliëntondersteuners voor u klaar**. Zij zijn er voor alle inwoners van de gemeente Goirle die hulp nodig hebben bij vragen over zorg en ondersteuning. Ook mensen die al ondersteuning krijgen, of mantelzorg geven, kunnen gebruik maken van de onafhankelijke cliëntondersteuner.

*Wat doet een onafhankelijke cliëntondersteuner?*

- Een luisterend oor bieden
- Zorgen voor overzicht in uw situatie door naar u te luisteren en alles met u op een rijtje te zetten
- Een adviseur kan meegaan naar gesprekken bij de gemeente, zorgaanbieder of zorgkantoor
- Helpen bij het stellen van vragen en het zoeken naar oplossingen
- Informatie geven en u steunen bij het maken van keuzes
- Hulp bieden bij het zoeken naar zorg en hulpmiddelen
- Ondersteuning en advies bieden bij het doen van een zorgaanvraag
- Hulp bieden wanneer u het niet eens bent met een beslissing. Of wanneer u ontevreden bent met de zorg die u krijgt

KBO-Goirle heeft twee onafhankelijke cliëntondersteuners Maurice van der Stee en Chris Brock. Deze zijn te bereiken via [kboclientondersteuner@gmail.com](mailto:kboclientondersteuner@gmail.com) of **06-51564487**

---

## Verslag Medewerkersdag 12 oktober 2022

Bedoeling van deze dag was om iedereen die actief is binnen KBO-Goirle te bedanken voor hun inzet. Er waren 39 mensen aanwezig.

De aanwezigen kregen de gelegenheid om iets te vertellen over activiteiten waarbij zij betrokken zijn. Van deze gelegenheid werd goed gebruik gemaakt. Daarnaast werden nieuwe ideeën uitgewisseld. Op die manier leerden mensen elkaar beter kennen en kregen wij meer inzicht in het "reilen en zeilen" van activiteiten. Hierna kregen de aanwezigen een lunch aangeboden. Op deze dag kunnen wij met tevredenheid terugkijken.

*Lucy Roodbol*



## Oproep nieuwe leden voor de raad van elf

De organisatie van het Carnaval moet nog beginnen, maar zeker is wel, dat er nieuwe leden voor de Raad van Elf van KBO Goirle nodig zijn. Ben je Carnavalsvierder of vierster of was je dat in je "jonge jaren", sluit je aan bij de senioren van onze Raad. Gezellig en je hoeft niet alleen maar toe te kijken. We hebben onze eigen tenue bestaande uit een jasje, hoed, dasstrik en handschoenen.

Wat we doen vraag je je af? Wat waren onze activiteiten de afgelopen jaren?

- Op vrijdagmiddag bezochten we het Carnavalsfeest van de Guldenakker en vermaakten we ons met de bewoners van de Guldenakker.
- Zaterdagmorgen waren we gezamenlijk bij de overdracht van de sleutel van ons Dorp door de Burgemeester aan onze Dorpsprins.
- Zondagmorgen woonden we de Carnavals mis bij in de St. Jan kerk.
- Maandagmiddag organiseerden we een Carnavals Bingo in de Wildacker.
- Dinsdag sloten we ons carnavalsfeest af met een bezoek aan het Verpleeghuis. Een bezoek dat door ons en de bewoners altijd bijzonder werd gewaardeerd.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten of wil je je aansluiten, neem dan telefonisch contact op met Koos Hensing tel. 013-5345123. B.g.g. spreek je naam en telefoonnummer in en je wordt teruggebeld.

*Koos Hensing*



## Automaatje vierde haar eerste verjaardag

"Ongeveer 3 jaar geleden waren KBO-Goirle en Senioren Belangen Riel betrokken bij het opzetten van Automaatje ..." Wilt u het hele artikel lezen, ga naar onze website [www.kbo-goirle.nl](http://www.kbo-goirle.nl) of naar [Automaatje Goirle bestaat 1 jaar - KBO-Goirle](#)