



- ZORGEN VOOR ELKAAR? -

Het sprookje, dat gemeentes beter in staat zouden zijn om goede zorg te bieden, omdat ze dichter bij de burger staan, is doorgeprikt.

De gemeentes zeggen natuurlijk niet, dat ze het niet meer kunnen. Nee: ze bedenken nieuw beleid. Ze bedenken zelfs "de nieuwe mens". De mens, die zelf verantwoordelijkheid wil dragen voor zijn eigen leven en zijn eigen gezondheid. Die het normaal vindt, dat hij zelf zijn zaakjes regelt als hij ziek of oud wordt. De mens, die niet meer denkt in beperkingen, maar in mogelijkheden. Dat heet Positieve gezondheid. Die nieuwe mens zorgt er zelf voor, dat hij een goed sociaal netwerk heeft van familie en vrienden, die er zijn als hij hulp of zorg nodig heeft.

Alle politieke partijen spelen daar in hun verkiezingsprogramma's op in. Zij omarmen het 'Noaberschap', waarin de naaste burens zich verantwoordelijk voelen voor hun buurman of vrouw. En waarom zouden kinderen niet wat meer voor hun ouders kunnen zorgen?

Een aantal jaren geleden was ik op bezoek in een bejaardenhuis voor Turkse Nederlanders en we zagen daar, hoe rond het mid-daguur vrouwen en kinderen

binnenkwamen en de keuken bezetten om daar de maaltijden te verzorgen voor hun ouders. Wij vonden dat toen ouderwets en ook niet zo hygiënisch. Maar binnenkort zal het bij ons als nieuw beleid worden omarmd. Ouderen willen volgens dat nieuwe beleid niets liever dan door hun kinderen verzorgd te worden. Zoals het nieuwe beleid ook bedacht heeft, dat alle ouderen het liefst zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen. Waardoor we de dure bejaardenhuizen konden sluiten.

De moderne dorpsgemeenschap is echter geen grote familie meer, waarin iedereen voor elkaar zorgt. En dat geldt ook voor de buurt en de vereniging. Toch ontkomen we er, door de groeiende groep ouderen en de slinkende groep jongeren, die kunnen zorgen, niet aan om meer voor elkaar te gaan doen. Senioren Goirle heeft via een Rijkssubsidie geld gekregen voor een project, met als doel te onderzoeken hoe je als vereniging of als buurt toch een beetje bij kunt dragen aan een betekenisvolle gemeenschap. Waarin zorgen voor elkaar wellicht weer een beetje meer normaal wordt.

Wil van der Kruijs, voorzitter



- KUNSTKRING - herinnering

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat de Kunstkring voor het eerst in haar bestaan een cursus met 6 bijeenkomsten heeft georganiseerd, met als onderwerp ITALIË. Een land met een rijke geschiedenis aan kunst en cultuur. Wilt u deze interessante cursus niet missen, meld u NU aan bij Geert Maes via kunstkring@seniorengoirle.nl
Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

Datum: 12, 19, 26 oktober en 9, 16, 23 november

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: CC JvB, ruimte 1010
Kosten: € 75,00 inclusief koffie/thee.

Alle informatie over de cursusedagen vindt u tevens op onze website www.seniorengoirle.nl via menu 'Activiteiten' ➔ 'Cursussen en excursies'.

- COLOFON -

Secretariaat

Voor algemene informatie bel tel. 06-51908084 of email naar secretaris@seniorengoirle.nl

Postadres :
Nicolaas Beetsdreef 2,
5051 MT Goirle

Ledenadministratie

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via website www.seniorengoirle.nl
Op onze site kunnen bestaande leden ook wijzigingen van hun gegevens doorgeven. Voor persoonlijk contact bel tel. 06-35609491 of e-mail naar ledenadministratie@seniorengoirle.nl

Redactie

De volgende Nieuwsbrief en de Ons verschijnt vanaf 23 oktober. Kopij aanleveren is mogelijk tot 12 oktober via redactie@seniorengoirle.nl
nb: redactie en bestuur behouden zich het recht voor aangeleverde kopij aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.



- KENNISKRING JAARPROGRAMMA SEIZOEN 2023-2024 -



2 oktober 2023
6 november 2023
11 december 2023
23 januari 2024
19 februari 2024
25 maart 2024
22 april 2024
13 mei 2024

Nazi Roofkunst
Textielindustrie Goirle
AI of kunstmatige Intelligentie
Het aanzien van 2022
Noord en Zuid Korea
Excursie Melkveebedrijf
Slaapproblemen
Verrassende afsluiting van het seizoen

spreker Agnes Vugts
spreker Jef van Gils
spreker Eric Postma
spreker Han van Bree
spreker Elmer Veldkamp
spreker Rens de Brouwer
spreker Piet Maandonks



- LEZING TEXTIELINDUSTRIE GOIRLE -

Op maandag **6 november** om 14:00 uur organiseert de Kenniskring een lezing in CC Jan van Besouw over de Textielindustrie in Goirle door Jef van Gils (1945). Als geen ander kent Van Gils de vele facetten van de geschiedenis van Goirle. Als historicus onderzoekt, analyseert en interpreteert hij het verleden. Voeg daarbij een levendige schrijfstijl en je komt uit bij zijn boeken en artikelen. Momenteel legt hij de laatste hand aan een



boek over de textielindustrie in Goirle. In zijn lezing ligt de nadruk vooral op de sociale en maatschappelijke tegenstellingen. Belangstellende leden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar kenniskring@seniorengoirle.nl

Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag van € 6,- is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.

- welkom aan 21 nieuwe leden sinds de laatste nieuwsbrief -

Marijke Bom-Brans, Kees Brok, Hennie Brok-Mommers, Corrie de Bruijn, Magda van de Gevel, Kurt Herrmann, Elly Hoogendoorn, H Huizhen Ye, Ron Janssen-van der Weijden, Ria de Jong, Corrie Jonkers-van Drunen, Thijs Kemmeren, Rob van Kempen, André Maes, Corry van Oosterbosch-v.Haperen, Leo Pols, Anny Rutten, Ank Siegenthaler-Keijzers, Wim Siegenthaler, Gonny Spermon, Joop Spermon

- SAMEN UIT DINEREN - bij Mozes op dinsdag 17 oktober en woensdag 18 oktober

MOZES
E E T K A F F E E

U bent van harte welkom vanaf 17.00 uur en om 17.30 uur start het diner. Omdat alles duurder is geworden is ook de prijs van het diner verhoogd naar **€ 20,50** p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes.

Aanmelden: u kunt inschrijven van maandag 2 oktober t/m donderdag 12 oktober door (bij voorkeur) te mailen of te bellen naar:

Voor de dinsdagavond bij Hannie van de Wal, mailen naar jpvdwal@home.nl of bellen naar: 06-49137366

Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, mailen naar cilivanherpt@gmail.com of bellen naar 013-5349190

Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer doorgeven, ook van de andere personen waarvoor u reserveert en waar uw voorkeur naar uitgaat: vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug. Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan tijdig af !

– KUNSTKRING – oproep voor werkgroep leden

Helaas heeft mevrouw Ted Deliën-Relik besloten te stoppen met haar werkzaamheden voor de Kunstkring. Dit vinden wij erg jammer maar respecteren haar besluit.

Ted was contactpersoon voor de Kunstkring. Deze taak wordt voorlopig overgenomen door de heer Geert Maes. In verband met haar vertrek zoeken wij één of meerdere nieuwe leden voor onze werkgroep.

Wij hebben besloten dit keer niet uitsluitend binnen onze kring van regelmatige bezoekers van onze activiteiten naar uitbreiding te zoeken maar onze vraag aan alle leden van Senioren Goirle te stellen.

Bent u geïnteresseerd in kunst, bezoekt u tentoonstellingen, musea en degelijke en vindt u het leuk om lezingen en excursies te organiseren? Dan bent u de persoon die wij zoeken. De werkgroep vergadert in een gemoedelijke informele sfeer ongeveer 5 keer per jaar. Tijdens deze vergaderingen worden ideeën uitgewisseld, plannen gemaakt en vastgesteld wie deze plannen gaat realiseren. Dit alles op basis van vrijwilligheid en interesse.

Wilt u meer weten, neem dan contact op met de heer Geert Maes, tel. 06-51150683, email: geertmaes1948@gmail.com

– DYNAMIC TENNIS – oproep voor nieuwe deelnemers



Dynamic Tennis, ook wel "Dutch Tennis" genoemd (DT) is een racket-balsport voor 4 personen (dubbelspel) of 2 personen (enkelspel) per veld. Het speelveld heeft afmetingen van plm. 12x5 meter.

Het net hangt op een hoogte van 82 cm. De rackets lijken op tennisrackets en hebben een lengte van maximaal 58 cm. De lichtgewicht bal is van schuimrubber en daardoor is er weinig kracht nodig bij het slaan.

In Goirle wordt door leden van Senioren Goirle Dynamic Tennis gespeeld in sporthal "De Wissel" aan De Schietberg, nabij de Spoorbaan. De speeltijd is maandagmorgen van 9.30 tot 10.30 uur. Normaal gesproken kunnen er door iedereen 4 partijtjes van 15 minuten gespeeld worden. Na afloop kan gebruik worden gemaakt van de kantine.

Momenteel bestaat de groep uit 20 personen (dames en heren, allen ouder dan 60 jaar) en nieuwe leden zijn welkom; in de zaal kunnen tegelijkertijd 24 mensen spelen. De kosten voor een racket zijn plm € 25,00. Voor leden en gastleden van afdeling Senioren Goirle zijn de kosten voor deelname € 9,- per maand. Voor nadere informatie neem contact op met Rob Itter via tel. 013-5348017, e-mail rob.itter@12move.nl

– SAMEN VOOR GOEDE ZORG –

In onze serie bijeenkomsten over het thema 'Samen voor goede zorg' zal op **woensdag 4 oktober** 's middags om 13.30 uur Maria van den Muijsenbergh in CC Jan van Besouw spreken op welke manier je economische status van invloed is op je gezondheid. 'Me wiegje was een stijfselkissie'. U kunt zich opgeven door een mail te sturen naar secretaris@seniorengoirle.nl. Deze lezing is niet alleen voor leden, maar voor alle belangstellenden.

Noteert u ook alvast **vrijdag 27 oktober**. Dan besteden we aandacht aan de komende verkiezingen en met name aan de vraag hoe de toekomstige (ouderen)zorg er uit zal zien.

Woensdag 29 november is er 's avonds een interactieve bijeenkomst over Nieuwe woonvormen. Noteer ook deze data alvast in uw agenda. Binnenkort informeren wij u verder.



– POSITIEVE GEZONDHEID –

In het Sociaal Beleidsplan van de gemeente staat als speerpunt Positieve Gezondheid genoemd. Dan is het wel belangrijk om te weten wat daar precies mee wordt bedoeld. Wij nodigen u graag uit voor een kennismaking workshop Positieve Gezondheid op **donderdagmiddag 9 november** van 14 tot 16 uur in CC Jan van Besouw.

Gezien worden, ertoe doen, meedoen in de maatschappij. Het blijken heel belangrijke factoren die bepalen hoe mensen zich voelen. En dat is weer van invloed op iemands gezondheidsbeleving. Juist die totaalvisie staat centraal bij Positieve Gezondheid aangezien gezondheid zoveel méér is dan 'slechts' de afwezigheid van ziekten.

Op deze middag wordt ingezoomd op dit gedachtegoed, leer je meer over hoe het is ontstaan en wat je ermee kunt. Tijdens de workshop is er volop ruimte voor interactie en het uitwisselen van ervaringen met andere leden van de Senioren Goirle.

Wij kijken ernaar uit om u te verwelkomen en samen met elkaar een ondersteunend netwerk te creëren waarin we elkaar kunnen stimuleren en motiveren om ons welzijn te verbeteren!

Deze workshop is alleen voor leden van Senioren Goirle en u kunt zich opgeven door een mail te sturen naar belangenbehartiging@seniorengoirle.nl

Vrijwilliger van de maand: Frank van Tongeren-Nagelhout [Venray 1950]

Frank van Tongeren-Nagelhout is voor Senioren Goirle verdienstelijk door haar coördinerende taak rond het yoga-aanbod. Daar hebben we het in eerste instantie over. Op dinsdagmiddag ademen drie yogagroepen in en uit, tussen 13.00 - 16.30 uur, in CC



Jan van Besouw. Ze doen dat onder leiding van Corrie Roos. Frank coördineert en is ook deelnemer. Dat yoga onder senioren gewild is blijkt wel uit het feit dat ruim 10 jaar geleden begonnen werd met een groep, dat er inmiddels drie groepen zijn van tien personen, dat niet alle liefhebbers geplaatst kunnen worden: er is een wachtlijst. In tweede instantie hebben we het over haarzelf. Ze is geboren in Venray in 1950 als een na jongste van vijf kinderen. Haar ouders hadden in de Grotestraat een zaak in elektro, radio en tv. "Zoiets als Pigmans destijds aan de Tilburgseweg in Goirle." Ze

ging naar school bij de Ursulinen, na de MULO stond ze anderhalf jaar in de winkel, maar dat was niet wat ze wilde. Het kwam voor haar ouders als een schok toen ze te kennen gaf dat ze bij de politie wilde. Ze hadden haar graag in de winkel gehouden, maar elk kind had mogen kiezen, dus zij ook. Ze deed de politie-opleiding in Doenrade, solliciteerde bij de gemeentepolitie van Tilburg. Ze werkte bij de afdeling kinder- en zedenpolitie. Toen haar man Piet ook bij die afdeling kwam te werken, verzette Frank haar bakens. Ze deed een opleiding sociale dienstverlening en werkte vervolgens bij de Raad voor de Kinderbescherming, waar ze al affiniteit mee had vanuit haar vroegere werk. Ze stopte met werken toen ze kinderen kreeg (Harm 1976, Joost 1978, Maartje 1980). Toen ze na 9 jaar haar handen wat vrijer kreeg, ging ze werken in de receptie van Jan Wier in de Boerhaavestraat in Tilburg. Intern kreeg ze andere functies bij personeelszaken; ze werkte er 27 jaar tot haar vervroegde uittreding met 63. Haar man Piet was toen al met pensioen. Tijd voor andere dingen. Die andere dingen waren lange

afstandsfietstochten naar o.a. Praag, Berlijn, Schaffhausen, de Middellandse Zee. In derde instantie praten we over gemeenschappelijkheden. Dat is het mooie van deze gesprekken met vrijwilligers: je leert mensen kennen die maar een haarbreedte van je verwijderd zijn geweest, die je niet hebt gekend, maar die onmiddellijk vertrouwd zijn. Zo blijkt Venray gemeenschappelijke grond: ook mijn familie komt daar vandaan. De Oranje Nassau-mijnen in Heerlen is iets dergelijks: zowel mijn vader als de vader van Frank hebben daar gewerkt. Haar vader heeft er haar moeder leren kennen. Heerlen is de omgeving van mijn jeugd. In 1977 kwamen Frank en Piet in Goirle wonen; onze kinderen hebben op dezelfde school gezeten, Biesendaal/ Regenboog, soms in dezelfde klas. Piet herinnert me aan een dropping bij Riels Hoefke waar we samen aan deelgenomen hebben. We delen een door en door katholieke jeugd en opvoeding, we delen het gebeuren dat het van ons afgleed, bij de een sterker dan bij de ander ...

Ben Loonen



In memoriam

Dhr. J. Pijnenburg
Mw. A. Claessens-van Dijk
Dhr. M. van Beurden
Mw. A. Kremers-Vromans
Dhr. W. Spierings
Mw. P. Heemskerk-Meijer

Wij wensen familie en naasten veel sterkte toe

- EEN WEEKJE MET (TOEN NOG) KBO NAAR LUNTEREN -

Uitgezwaaid door familie/vrienden vertrokken we op maandag 12 juni voor een korte vakantie naar Lunteren. Na een gezellige eerste avond in de tuin van het hotel - het was prachtig weer - reisden we de tweede dag over de Veluwe met boswachter Rijk en gebruikten we de vrije middag voor een gezellig bezoek aan Lunteren. De avond vulde de één met oude spelletjes en de ander zat gezellig op het terras.

Op dag 3 reed chauffeur Klaas ons naar de Puttense weekmarkt en bezochten we in de middag het Kijk en Luistermuseum, wat erg leuk en interessant was. En s'avonds was er een gezellige bingo, waarbij Joke van Iersel zelfs twee keer prijs won!

Tijdens het ontbijt op de 4e dag zongen we voor de jarige Coby Hoskens, droeg Goof een gedicht voor en in de bus kreeg Coby ook nog een cadeautje.

Na het ontbijt gingen we naar de bakkersmolen van bakkerij Schuld in Elburg, met heerlijke lunch. Daarna kregen we ruim de tijd om het haventje te bezoeken. Het "Gala-diner met muziek" - waarvoor iedereen zich pico bello had gekleed - was toch minder "Gala" dan we hadden verwacht en dus zat iedereen al snel weer op het terras. Via het kaasmuseum en party boerderij 'de Weistaar' in Maarsbergen, reden we na de afscheidslunch naar Goirle, waar we rond drie uur arriveerden. We kijken terug op een mooie reis. We hopen dat we volgend jaar in goede gezondheid weer een reisje kunnen organiseren.

Hannie en José