

## Uit de pers: De toekomst is grijs

In de tv-serie 'De toekomst is grijs' wil omroep Max laten zien wat de vergrijzing in de praktijk betekent, hoe er tegen ouderen wordt aangekeken en welke oplossingen Nederlanders zoeken om zich voor te bereiden op een goede oude dag. Omdat het niet goed gesteld is met de ouderenzorg, pleit omroep MAX voor een 'Deltaplan Grijs'.

De 'Toekomst is Grijs' is te zien vanaf woensdag 7 februari om 20.30 uur bij MAX op NPO 2.

Gedurende de gehele periode kan het publiek meedenken door ideeën en oplossingen in te dienen op de speciale website [www.detoekomstisgrijs.nl](http://www.detoekomstisgrijs.nl)

## Op excursie naar den Bosch

Onlangs sprak Hermien Miltenburg voor Senioren Goirle over het thema "Gemeenschappelijk wonen".

Voor geïnteresseerden in zo'n vorm van samenwonen, is er op zaterdag 3 februari van 10.30-12.00 uur een bezoek aan het gemeenschappelijk wonen project 'Oosterburen' in Den Bosch. ([www.oosterburendenbosch.nl](http://www.oosterburendenbosch.nl))

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Aanmelden: [belangenbehartiging@seniorengoirle.nl](mailto:belangenbehartiging@seniorengoirle.nl). Als u zich heeft aangemeld, krijgt u een bevestiging en nadere informatie.



# Senioren Goirle

samen goed oud worden



lid worden? meld u aan via  
[www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl)

contact  
[redactie@seniorengoirle.nl](mailto:redactie@seniorengoirle.nl)

## Kenniskring : Lezing 'De dynamiek van het Koreaanse schiereiland'

Is het traditionele beeld dat wij voor ogen hebben als we aan het Koreaanse schiereiland denken accuraat, en sinds wanneer is dat beeld bepalend geweest voor de identiteit van de landen daar? In het CC Jan van Besouw, op maandag 19 februari om 14.00 uur komt Elmer Veldkamp, universitair docent Koreastudies, vertellen over Korea.

In deze lezing kijken we naar de recente geschiedenis, het dagelijkse leven in en de verhoudingen tussen Zuid- en Noord-Korea. Na een korte introductie over Koreaanse geschiedenis en cultuur beginnen we in de vroege twintigste eeuw, wanneer het Koreaanse schiereiland na decennia kolonisatie door Ja-

pan en de daaropvolgende Korea-oorlog in tweeën wordt opgedeeld. Vervolgens kijken we naar de economische ontwikkeling van de beide landen en de manier waarop zij in de wereld zijn komen te staan. Tijdens deze tijdreis naar het heden komen onderwerpen zoals de levensstandaard, sociale voorzieningen, werk, politiek en andere zaken aan bod die de inwoners van het schiereiland en de landen eromheen bezighouden.

Aanmelden: Belangstellenden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar [kenniskring@seniorengoirle.nl](mailto:kenniskring@seniorengoirle.nl). Toegang € 6,00 voor leden; voor niet-leden € 8,00.



foto Elmer Veldkamp

## Samen uit dineren bij Mozes

- [alleen voor leden van Senioren Goirle]

Op dinsdag 20 - en woensdag 21 februari gaan we dineren bij Mozes. U bent van harte welkom vanaf 17.00 u. en het diner start om 17.30 u. De kosten zijn € 20,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes. U kunt zich inschrijven t/m 15 februari door (bij voorkeur) te mailen of te bellen.

Voor de dinsdagavond: bij Hannie van de Wal, mailen naar [jpvdwal@home.nl](mailto:jpvdwal@home.nl) of bellen naar 06-49137366.

Voor de woensdagavond: bij Cecile van Herpt, mailen naar

[ciliavanherpt@gmail.com](mailto:ciliavanherpt@gmail.com) of bellen naar 013-5349190.

Als u zich aanmeldt geef dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én lidmaatschapsnummer door, ook van de andere personen waarvoor u inschrijft, én waar uw voorkeur naar uit gaat: vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan mailen of bellen wij u terug. Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan tijdig af.



## De cursus Opera van Kunstkring Senioren Goirle: een impressie van de eerste van vijf bijeenkomsten

Ruim dertig senioren zijn naar de Wildacker gekomen. Na een woord van welkom verschijnen de eerste beelden en klinkt er muziek. Een rustig landschap, in de verte een ruiter te paard en dan in close-up het gezicht van een vrouw, half verscholen achter struikgewas. Haar ogen lijken de ruiter te volgen.

Dan gaat er een lampje aan en presentator Annekarien Cools geeft een korte uitleg over het begrip Opera. Het is een zangspel meestal begeleid door een orkest, en vormgegeven door een regisseur. In de opera gaat het vrijwel altijd over wel zeer menselijk thema's, zo-

als liefde - maar doorgaans zonder happy end - en over verlangen naar liefde en geluk. Maar ook overspel, haat en verraad.

Hierna licht Annekarien scènes toe uit de opera Cavaleria rusticana van Pietro Mascagni. Op dezelfde wijze komen de opera's La Bohème van Puccini, La Traviata van Verdi en Carmen van Bizet aan de orde. Na de laatste beelden bleef het even stil en toen klonk er een luid applaus.

In de 4 volgende bijeenkomsten: ontstaan en ontwikkeling van opera, de regie als vorm van kunst, de carrière van een operazanger en de opera's van Richard Wagner.



v.l.n.r. Wim School presentator, Annekarien School-Cools presentator, Henk Vleeschhouwer techniek, Peter van Hoesel presentator. foto: Hans Zeijen

## Rectificatie : Aankondiging 'Brussel'

In de laatste Nieuwsbrief stond de aankondiging van onze reis naar het Europe Parlement. Bij het bank-nummer hebben we helaas verzuimd de tenaamstelling te vermelden.

Het moet zijn : NL21 RABO 0116 8051 37 t.n.v. **Senioren Goirle** onder vermelding "Brussel". Excuses voor dit ongemak.

## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995,-  
**OP VOORRAAD**  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf €995,-



## Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort  
Hulpmiddelen

Slaapcomfort  
Verhuur

je ogen worden  
pas echt gezien bij  
oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

## Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van  
een echte slaapexpert!

déLaat  
SLAAP  
EXPERT

Diessen,  
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,  
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

## Zijn we daar te oud voor?

Het starten van een woon-gemeenschap is een kwestie van lange adem: dat was de belangrijkste boodschap van deskundige Hermien Miltenburg tijdens een lezing voor Senioren Goirle. In een duidelijke presentatie behandelde ze veel vragen, die moeten worden beantwoord als je een woongemeenschap wilt starten. Welke woonwensen heb je voor je volgende levensfase? Wil je meer sociaal contact? Wil je deelnemen aan 'zorg voor elkaar'? Wil je wel kleiner wonen dan je nu doet? Wat laat je achter? Belangrijk is ook, dat je goed nadenkt over diversiteit: je moet enerzijds niet allemaal dezelfde soort mensen hebben, maar ze moeten anderzijds wel bij elkaar passen.

En probeer mensen met een dunne en een dikke portemonnee bij elkaar te brengen. Dat kan ook, door een mengvorm van koop en huur aan te bieden. Dat gebeurt in Goirle bijvoorbeeld bij het Havephof-project waaraan Leystromen actief heeft deelgenomen. Ook de gemeente heeft daarbij een belangrijke rol. Bij dit project is bijna 70% verkocht: er is dus nog voldoende aanbod.

Tussen het eerste idee en de sleutel voor een woon-gemeenschap ligt meestal zo'n 10 jaar. Begin daarom al als je 50 bent, was haar advies. En laat je vooral goed begeleiden door deskundigen.

Door Simon de Goede



# Senioren Goirle

samen goed oud worden



lid worden? meld u aan via [www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl)

contact [redactie@seniorengoirle.nl](mailto:redactie@seniorengoirle.nl)

## Algemene ledenvergadering met optreden van Marco Geboers

Op donderdag 15 februari om 13.30 uur vindt in de kapel van het Jan van Besouw de ALV van Senioren Goirle plaats. Naast de benoeming van een nieuw bestuurslid staat de goedkeuring van de jaarreke-



Foto: Marco Geboers

ning 2023 en de vaststelling van de begroting 2024 centraal. De leden hebben in een nieuwsbrief, eind januari, alle informatie gekregen die voor een goede besluitvorming nodig is.

Na de pauze zal Marco Geboers optreden. Onlangs stond Marco voor het tweede jaar op rij in de finale van het Ouderen Songfestival. Deze keer met Café Biljart, het ontroerende liedje van Toon Hermans over twee vrienden van het groene laken. En hij won de Publieksprijs. Reden genoeg om deze Goirlenaar uit te nodigen voor een optreden.

## We gaan op 4 april naar Brussel toe. Wie wil er mee?

Op 6 juni kiezen we een nieuw Europees Parlement. Senioren Goirle wil daar aandacht aan besteden en organiseert daarom op 4 april een busreis naar Brussel. We bezoeken daar het Europees Parlement en het Huis van de Europese geschiedenis.

We vertrekken om 09.30 uur vanaf het Jan van Besouw. Bij het Europarlement moet u eerst een security-check 'ondergaan'. **Zorg daarom dat u uw paspoort of ID-kaart niet vergeet!!**

Na ons bezoek - dat tot ongeveer 16.30 uur duurt - drinken we een pint op het Place du Luxembourg. We verwachten rond 20.00 uur weer terug te zijn in Goirle.

De kosten van de reis, inclusief de lunch met een drankje en

een borrel na afloop, bedragen 30 euro. Als u mee wilt, kunt u 30 euro overmaken op rekening NL21 RABO 0116805137 t.n.v. Senioren Goirle onder vermelding "Brussel". Betaling is inschrijving!!

**Er kunnen maximaal 100 mensen mee.** En wie het eerst komt, het eerst maalt. De reis is alleen voor leden van Senioren Goirle. Voor de niet-leden wellicht een goede gelegenheid om zich als lid aan te melden. Ga daarvoor naar de website [www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl), druk



## Afscheid Ria van Hoek

Onlangs nam de stuurgroep Identiteit en Zingeving van Senioren Goirle afscheid van Ria van Hoek. Ria startte op 14 januari 2015 bij de 'Geloofsgroep' van KBO Goirle, onder voorzitterschap van Piet Verschure.

Samen met Huub de Brouwer leidde zij daarna een tweede groep met als thema "Kracht zit in wat we er van maken". In de loop der tijd veranderde de naam van 'Geloofsgroep' naar 'Levensbeschouwing' en tenslotte werd het de huidige naam: 'Identiteit & Zingeving'.

Vele thema's zijn in de loop der jaren aan de orde geweest. Ria had daarbij steeds een inspirerende en enthousiaste rol. Wij danken haar voor haar inzet en wensen haar nog veel mooie jaren toe.



## Oproep bestuur wijkcentra de Deel en de Wildacker

Het bestuur van de wijkcentra de Deel en de Wildacker is op zoek naar vrijwilligers. Als assistent beheerders zullen zij de bezoekers van de wijkcentra gastvrij ontvangen en zorg

dragen voor een goed verloop van hun bezoek. Als u geïnteresseerd bent, vind u verdere informatie op de website [www.sccgoirle.nl](http://www.sccgoirle.nl)

## Empowerment

In de laatste ONS-Actueel van KBO-Brabant worden de leden uitgenodigd om deel te nemen aan een enquête naar de vraag, of het ouderen lukt om zelf aan het roer van hun leven te blijven staan. De onderzoekers noemen dat *empowerment*.

"Maar - zo schrijft ons Goirlese lid Ben Thijsselink aan de onderzoekers - zo'n 30% van de ouderen heeft totaal géén kennis hebben van de Engelse taal. Het zou daarom van inleving, maar bovenal van respect, tonen deze groep mensen te benaderen in het Nederlands".

## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER

STA-OP-STOLEN



vanaf €995,-

**OP VOORRAAD**  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

## Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort  
Hulpmiddelen

Slaapcomfort  
Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

 oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl  
013 - 534 91 15  
[WWW.APPELS.NL](http://WWW.APPELS.NL)

[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

## Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat  
SLAAP EXPERT

Diessen,  
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bldel,  
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

## Uit de pers: Vrije artskenkeuze?

Wie belang hecht aan een vrije artskenkeuze, was eind vorig jaar snel klaar met zijn of haar keuze voor een zorgverzekeraar. Want wie een vrije artskenkeuze wil, moet kiezen voor een zogenaamde restitutiepolis. En de in onze regio actieve zorgverzekeraars VGZ, CZ en Zilveren Kruis zijn nu juist met het aanbieden van zo'n polis gestopt. Daar is wel weer een andere polis voor in de plaats gekomen, maar: voor voorstanders van vrije artskenkeuze is het zaak alert te blijven op deze ontwikkeling. En ondanks, dat het vergelijken van zorgverzekeraars voor velen bijna onbegonnen werk is, is toch 6,5% van de verzekerden eind 2023 overgestapt naar een andere zorgverzekeraar. In totaal gaat het tot nu toe om 1,2 miljoen overstappers, zo blijkt uit een voorlopige analyse van cijfers van alle zorgverzekeraars.

### Senioren Goirle groeit!!

Senioren Goirle groeit!! Het afgelopen jaar kwamen er 182 nieuwe leden bij, terwijl er 101 opzeggingen waren. Die opzeggingen zijn vooral het gevolg van overlijden en verhuizing, o.a. naar het verpleeghuis. De vereniging telt nu 1238 leden, waarvan er 810 vrouw zijn en 428 man. Gelukkig daalde ook de gemiddelde leeftijd. De nieuwe vrouwen waren gemiddeld 72 jaar oud en de mannen 74. Daar zit dus nog wel ruimte voor verjonging. Alle nieuwe leden werden afgelopen jaar uitgenodigd voor een kennismaking met elkaar en met de vereniging. Die bijeenkomsten werden druk bezocht en positief gewaardeerd. Daar gaan we dus mee door.



# Senioren Goirle

samen goed oud worden



lid worden? meld u aan via  
[www.seniorengoirlle.nl](http://www.seniorengoirlle.nl)

contact  
[redactie@seniorengoirlle.nl](mailto:redactie@seniorengoirlle.nl)

## Een nieuw jaar. Een nieuwe Nieuwsbrief

Senioren Goirle is een vereniging van ruim 1200 leden. We zijn echter niet alleen actief voor onze leden, maar zetten ons in voor de belangen van alle Goirlese senioren.

Via deze Nieuwsbrief, die voortaan elke week verschijnt in het Goirles Belang, geven we informatie over onze activiteiten en algemene informatie, die voor alle senioren van nut kan zijn.

Onze leden ontvangen de informatie daarnaast ook nog wekelijks via de mail.

En de informatie staat ook op onze website [www.seniorengoirlle.nl](http://www.seniorengoirlle.nl)



Deze wekelijkse pagina zou niet mogelijk zijn, als we niet de steun kregen van onze adverteerders, die ik van harte dank voor hun steun. Ik wens u veel leesplezier toe.

Wil van der Kruijs,  
Voorzitter

## 10 vrijwilligers die al 10 jaar of langer de ONS en de Nieuwsbrief bezorgen

De voorzitter en secretaris van Senioren Goirle waren vorige week in het Jan van Besouw gastheer voor 10 vrijwilligers, die de afgelopen 10 jaren maandelijks de ONS - het blad van KBO-Brabant - en de Nieuwsbrief bezorgen bij de leden. Hoewel het merendeels vertrouwde gezichten voor elkaar waren, was er toch een voorstelrondje. Er was een toespraak van de voorzitter. En een dankwoord, natuurlijk. Maar over dat "natuurlijk": zo natuurlijk is het niet dat mensen zich trouw en belangeloos inzetten voor hun vereniging. Het is niet vanzelfsprekend (meer). Daarom vond voorzitter Wil het gepast dat er een "dank je wel" zou worden uitgesproken. Een speciaal woord van dank ging

naar Leo van Zeeland, die de bezorgers telkens voorziet van het pakket ONS'en en nieuwsbrieven. Wil bracht geen geschenken mee, dat begreep iedereen, maar wel traktaties: de koffie/thee werd genoten met een gebakje; daarna was er een glaasje. Tussen de bedrijven door zette Hans Zeijen de groep op de foto. In het onderschrift kun je lezen wie wie is. Wil kondigde aan dat vanaf nu alleen de ONS nog hoeft te worden bezorgd. Want de maandelijkse Nieuwsbrief wordt vervangen door een wekelijkse nieuwsbrief in het Goirles Belang. Maar de ONS blijft en de bezorgers blijven dus nodig. Onnodig te zeggen dat het heel gezellig was, en dat er volop 'gebuurd' werd. Ben Loonen

## Samen voor goede zorg: Hulpmiddelen en E-Health

Donderdagmiddag 22 februari om 14.00 uur zal Luuk Touw van Thebe Extra informatie geven over 'Hulpmiddelen en E-Health' in de kapel van CC Jan van Besouw. Tijdens deze bijeenkomst komen allerlei slimme oplossingen aan bod om comfortabeler langer thuis te kunnen blijven wonen. Naast handige hulpmiddelen ook aandacht voor E-health, een verzamelaar van digitale toepassingen voor het verbeteren en ondersteunen van de gezondheid.

De middag is voor alle belangstellenden. U kunt zich aanmelden bij [belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl](mailto:belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl)



Luuk touw

## Hoe de wereld de afgelopen 40 jaar veranderde?

Lezing door Han van Bree op dinsdag 23 januari om 14.00 uur in het Jan van Besouw. Han van Bree, die vanaf 1983 elk jaar verantwoordelijk was voor de zeer succesvolle serie 'Het aanzien van ...' blikt met ons terug op de afgelopen 40 jaar. De bijeenkomst is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar [kenniskring@seniorengoirlle.nl](mailto:kenniskring@seniorengoirlle.nl)

Toegang € 6,-. Niet-leden betalen € 8,-. Let op: deze lezing is op dinsdag (in plaats van de gebruikelijke maandag)



Bovenste rij vlnr: Antoon van den Dungen, Toon van Gestel, Leo van Zeeland, Piet van Gils, Jacques Heeren. Onderste rij vlnr: Eli Embregts, Nellie van den Dungen, Corrie Lambregts, Riet Bockting, Anne Heeren. [Ad de Roos was helaas door omstandigheden verhinderd].

## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf  
€995,-



OP VOORRAAD  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

## Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort  
Hulpmiddelen

Slaapcomfort  
Verhuur

je ogen worden  
pas echt gezien bij  
oogwereld | egbers

oogwereld | egbers



Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



RegioBank

zelfstandig adviseur  
De buurtzame bank



APPELS  
DE ECHE MAKELAAR

[makelaardij@appels.nl](mailto:makelaardij@appels.nl)  
013 - 534 91 15  
[WWW.APPELS.NL](http://WWW.APPELS.NL)

[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

## Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van  
een echte slaapexpert!

dé Laat  
SLAAP  
EXPERT

Diessen,  
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,  
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33