

'Samen soepen' in de Marmot

'Samen soepen' is een sinds zes jaar bestaand landelijk project. 'Samen soepen' is meer dan alleen met elkaar soep eten. 'Soepen' is het nieuwe werkwoord voor samenwerken aan een vitale lokale samenleving. Door samen te 'soepen', leren mensen elkaar kennen en gaan ze met elkaar in gesprek. Precies wat we met de Marmot willen bereiken. En daarom gaan we met ingang van **woensdag 3 april** in de Marmot samen soepen.

U kunt om 12.30 uur aanschuiven om mee te soepen. Maar u bent ook eerder welkom om mee te helpen de soep klaar te maken. Door samen te werken leer je elkaar immers nog gemakkelijker kennen.

U moet zich wel even aanmelden als u mee wilt soepen: in de Marmot hangen intekenlijsten.

De Marmot is elke werkdag geopend van 13.00 tot 16.00 uur en woensdag van 10.00 tot 16.00 uur.



KENNISKRING : LEZING 'SLAAPPROBLEMEN'

Op maandag 22 april 2024, om 14.00 uur in het CC Jan van Besouw

Pas als iemand niet goed slaapt, wordt duidelijk dat slapen niet zo vanzelfsprekend is als men vaak denkt. Veel mensen kampen met slaapproblemen en die problemen kunnen heel divers zijn van aard. Iedereen heeft wel eens moeite met slapen of is overdag wel eens slaperig, vermoeid en daardoor prikkelbaar. Maar als de klachten lang aanhouden, kan er sprake zijn van een slaapprobleem. Aan een slaapprobleem kan een lichamelijk probleem ten grondslag liggen. Maar ook

andere factoren kunnen een slaapprobleem veroorzaken. De gevolgen van een slaapprobleem voor iemands functioneren in het dagelijks leven verschillen per persoon. Het gebeurt regelmatig dat iemand zich niet bewust is van een mogelijk verband tussen klachten overdag en de kwaliteit van de slaap.

Piet Maandonks werkt als regie- slaapverpleegkundige bij het Centrum voor slaapgeneeskunde van de Stichting Kempenhaeghe in Heeze. Tj-

dens de lezing vertelt hij u aan de hand van een diapresentatie over onze slaap en welke slaapproblemen er zijn. Veel dingen zult u herkennen maar ook heel veel voorbeelden zullen u "wakker maken". Slaapt U goed of valt er nog wat te verbeteren?

Kosten: € 6,00 voor leden ; voor niet leden € 8,00.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar kenniskring@seniorengoirlle.nl Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging



heeft ontvangen en het bedrag voor toegang is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.

WIJZIGINGEN IN DE WMO: HET PERSOONS- GEBONDEN BUDGET

Onlangs werd de nieuwe verordening op de WMO van kracht. De WMO draagt de gemeenten op om mensen te ondersteunen als zij beperkingen ondervinden in hun maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. Maar die hulp wordt pas verleend, als "de cliënten niet in staat zijn om op eigen kracht, met gebruikelijke hulp, met mantelzorg, met hulp van het sociale netwerk of met gebruikmaking van algemene voorzie-

ningen hiervoor een oplossing te vinden". Het is goed, dat u zich realiseert, dat voordat u hulp krijgt toegewezen, eerst al deze mogelijkheden moeten worden onderzocht.

En als er hulp wordt aangeboden is dat altijd eerst "in natura", waarbij u een zorgaanbieder krijgt waarmee de gemeente een contract heeft gesloten. Als u uw ondersteuning zelf wilt regelen, kunt u kiezen voor een PGB (Persoonsgebonden budget). Bij de keuze voor een PGB moeten mensen zich goed realiseren, dat daar een aantal taken bij komen kijken, zoals administratie en werkgeverschap. Daar moet u dus goed over nadenken. De gemeente bespreekt met u of een PGB een goede keuze voor u is en informeert u over alle zaken rondom een PGB.

Wanneer een Persoonsgebonden Budget (PGB) wordt toegekend, is er op inhoudelijke gronden geconstateerd dat de onbetaalde hulp van naasten en/of de algemene voorzieningen in uw situatie onvoldoende zijn en een maatwerk-voorziening noodzakelijk is.

Het uurtarief, dat in het kader van de PGB aan een hulpverlener wordt verstrekt was volgens de Centrale Raad van Beroep te laag en moet worden verhoogd. Dat gaat nu ook in Goirle gebeuren. In het raadsvoorstel schrijft de gemeente, bang te zijn voor de aanzuigende werking van die verhoging. Een PGB is geen inkomensvoorziening, maar wordt - volgens de gemeente - met een hoger tarief wel aantrekkelijker. Dit tot onvre-

de van de Participatieraad: er heeft immers een inhoudelijke beoordeling plaatsgevonden en de ingezette hulpverleners zetten veelal hun eigen loopbaan op pauze, waarbij het vaak heel lastig is om terug te keren op de arbeidsmarkt". De participatieraad zegt zich te realiseren, dat het de eigen keuze van de hulpverlener is, maar vindt wel dat de gemeente de mensen goed moet informeren over de consequenties van een PGB voor een informele hulpverlener. Wij zijn dat van harte met de participatieraad eens. Wij zijn natuurlijk heel benieuwd naar uw ervaringen met het aanvragen van een PGB. Laat ons uw ervaringen weten op meldpunt@seniorengoirlle.nl. Dan kunnen wij uw ervaringen gebruiken in onze belangenbehartiging richting gemeente.



Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995,-



Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

Gouden Mix



U kunt zich nog steeds aanmelden voor de uitvoering van de Gouden Mix op vrijdagmiddag 5 april in het Jan van Besouw.

Stuur een mail naar secretaris@seniorengoirlle.nl. Kosten 5 euro voor leden en 10 euro voor niet-leden.

Verordening op Wmo

In de vergadering van de gemeenteraad wordt op 26 maart een besluit genomen over de nieuwe verordening op de Wmo. De komende Nieuwsbrieven besteden we daar aandacht aan. Deze week de scootmobiel.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

SCOOTMOBIEL EN ANDERE HULPMIDDELEN IN DE WMO

Het is een geliefd onderwerp op menig verjaardagspartijtje, waar iedereen wel iemand kent, die een scootmobiel kreeg en die vervolgens zelden gebruikte.

Begrijpelijk, dat de gemeente probeert om het aantal weinig of niet gebruikte scootmobiele terug te dringen. Daar is ook de Participatieraad Goirle (PRG) het mee eens. "Wij staan achter deze doelstelling maar denken dat andere middelen daarvoor meer eigend zijn" schrijft de PRG in een advies aan de gemeente. Dat door de gemeente voorgestelde middel, is de instelling van een scootmobiel- en hulpmiddelenpool op twee plaatsen in de gemeente. De aanvrager van een scootmobiel of ander hulpmiddel moet volgens de nieuwe WMO-ver-



ordening in principe het eerste half jaar deze pool gaan gebruiken voordat er een individueel vervoermiddel verstrekt wordt.

Concreet betekent dat, dat iemand die zelf boodschappen wil gaan doen, moet bellen naar de pool, opgehaald wordt door een vrijwilliger (die hopelijk beschikbaar is), naar het

verpleeghuis gebracht wordt om een scootmobiel op te halen, haar/zijn boodschappen doet en naar huis brengt, vervolgens de scootmobiel weer inlevert bij het verpleeghuis om tenslotte zelf weer naar huis gebracht te worden. Niet vreemd dus, dat volgens de PRG zo'n pool er niet aan bijdraagt, dat inwoners met een beperking toch kunnen deelnemen aan het gebruikelijke, dagelijkse sociale leven. De PRG denkt eerder aan het verstrekken op maat van de scootmobiel en het evalueren van het gebruik na verloop van tijd. Dit zou dan bij de verstreking van de scootmobiel in de voorwaarden opgenomen moeten worden.

In de raadscommissie Sociaal van 4 maart werd een amendement aangekondigd, waarin wordt gevraagd om de uitvoeringsregels zodanig te maken, dat de geest van het PRG advies overeind blijft. Senioren Goirle is blij met dat amendement. Op 26 maart vergadert de gemeenteraad daar weer over.

Wij zijn natuurlijk heel benieuwd naar uw ervaringen met het verstrekken van scootmobiele en andere hulpmiddelen. Laat ons uw ervaringen weten op meldpunt@seniorengoirlle.nl.

Dan kunnen wij uw ervaringen gebruiken in onze belangenbehartigende richting gemeente.

SAMEN GOED OUD WORDEN: EEN SUCCESVOL PROGRAMMA

Vorige week boden Senioren Goirle, SB-Riel en de vertegenwoordigers van fysio de Rooy en sportcentrum de Rooy aan wethouder Pernell Criens de resultaten aan van het project "Samen goed oud worden".

Het project is mogelijk gemaakt door een subsidie van de gemeente Goirle uit het GALA-fonds 2023. Aan dit project hebben 179 mensen deelgenomen. Ze hebben allemaal een preventieve screeningstest gedaan, die bestond uit een valrisico-analyse, toets op bewegingsnorm, knijpkracht, bloeddruk, buikomvang en vermogenstest (test ADL risico). Tevens werd het door de deelnemers zelf - al dan niet met behulp van een ouderenadviseur - ingevulde spinnenweb van Mijn Positieve Gezondheid besproken. Dit onderdeel werd afgesloten

met een aantal adviezen. Zo werd mensen, die matig of hoog scoorden op valrisico, geadviseerd om in elk geval een lezing te volgen over het thema "Ouder worden en vallen". Zo'n 100 mensen deden dat. 65 van hen zijn vervolgens gestart met het valpreventie-programma 'Vallen Verleden Tijd'. De deelnemers waardeerden dit onderdeel met gemiddeld een 8! Op basis van het advies na de positieve screeningstest zijn in totaal 46 deelnemers gestart met het gedeeltelijk gesubsidieerde Beweegprogramma 'Vitaal Oud Worden', dat drie

maanden duurde. Achttien deelnemers, zijn daarna doorgedaan en sporten nu dus langdurig. Dat is een mooi resultaat.

Aan de hand van de testen en het bespreken van de vragen-

lijst over Mijn Positieve Gezondheid werden er ook diverse mensen doorverwezen naar een huisarts, fysiotherapeut en naar het Dorpsteam. 41 deelnemers werden doorverwezen naar een diëtist. De voornaamste redenen waren, óf te grote buikomvang - wat

verhoogd risico op chronische ziekte meebrengt - óf juist ondervoeding, dan wel onvoldoende kwaliteit voeding, wat invloed heeft op de spierkracht. Op basis van dat gegeven, pleiten de initiatiefnemers er voor om bij een vervolgstadium in te schakelen. Ook moet er meer aandacht worden ges

Wethouder Criens: "Het project 'Samen goed oud worden' heeft mooie resultaten laten zien. Succesfactor is de combinatie van gezondheid én gezelligheid. De deelnemers waren erg enthousiast. Dit jaar komt er een nieuwe ronde, want het is belangrijk dat senioren zo lang mogelijk fit en actief blijven."



v.l.n.r.: René Mathijssen [SB-Riel], Wethouder Pernell Criens, Wil van der Kruijs [Senioren Goirle], Jan de Rooy en Anne de Rooy [Sportcentrum]. Foto: Hans Zeijen.

Seniorenwinkel,
dé specialist in verantwoord zitten,
slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER

STA-OP-STOELEN



vanaf €995,-

OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort
Hulpmiddelen

Slaapcomfort
Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers
Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!

Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

Wie kan me daarbij helpen?



In de presentatie van Luuk Touw van Thebe Extra vertelde hij over hulpmiddelen voor ouderen die nu al bestaan en er zeker zullen komen. Doordat de zorg afneemt wordt van ons gevraagd zelf meer te doen om zelfstandig te blijven wonen. Beugels in douche, vloerverlichting onder bed, antislipstrips op de trap, antislipspray voor de vloer van de douche, duidelijk mogelijkheden om ons huis valveiliger te maken. Een oogdruppelaar en een steunkousenaantrekker maken dat we minder afhankelijk worden.

Met deze mogelijkheden kunnen we met een beetje oefenen wel klaarkomen. Maar het wordt wat anders als Luuk over E-health begint. Wie weet hoe een smartwatch werkt (zelf hartslag, bloeddruk meten?), skinvision (het maken van een foto met je telefoon van een huidafwijking) om maar te zwijgen van op afstand elektrisch openen van de deur of het elektrisch openen van de gordijnen. Het zal voor veel mensen moeilijk zijn hier mee om te gaan. Op www.goolsegids.nl wordt veel ondersteuning genoemd maar wellicht is het voor Senioren Goirle in haar nieuwe honk mogelijk om vragen over deze nieuwe producten te beantwoorden en te demonstreren.

Simon de Goede



Senioren Goirle

samen goed oud worden

Word lid

lid worden? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

DE MARMOT OFFICIEEL GEOPEND



Na een korte toespraak door voorzitter Wil van der Kruijs, onthulden wethouder Pernell Criens en projectverantwoordelijke Ine Sieben op maandag 11 maart een naambord met het logo van de Marmot. De Marmot is geopend op elke werkdag van 13.00 tot 16.00 uur en op woensdag de gehele dag. U kunt gewoon gezellig koffie drinken of een spelletje doen. U kunt ook samen herinneringen ophalen aan vroeger en praten over de dagelijkse dingen. Er zijn altijd gastvrouwen en gastheren aanwezig.

LEDEN

– 36 nieuwe leden in februari –
welkom aan

Dries Ausems, Lilian de Beer, Stef Berendsen, Bart van Bergen, Rina van Bergen-Schepens, Anneke Brock, Gusta Coolen, Jan de Cort, Mia Geboers-Moors, Henk Geboers, Frans Houtepen, Huub de Jongh, Kitty van Kroonenburg, Luc Kuijk, Renée Leenheer-Bezemer, Peter van Leeuwen, Mieke van Leeuwen, Marijke Lodder, Gerdo van Oirschot, Henry van Opheusden, Wilhelmina Roijter, Marijn Schipperen, Lucie Snels, Frans Theys, Dorry Theys-Reumer, Timo Vekemans, Bernadette Vekemans-van Wijk, Karin Verheijden-Snels, Trix Vissers-van Herpen, Hans Vissers, Theo Walbeek, Bert de Weijer, Huub Zilverberg, Marijke van Zundert-Peters, Antoon Zwegers, Berty Zwegers-v.d. Linden.

– in memoriam –

Dhr. A. Jacobs
Mw. E. de Laat-van Bladel

Kunst door de Brievenbus: Nieuw bij Senioren Goirle, in samenwerking met Atelier '78

Senioren uit Goirle en Riel te laten genieten van tekenen en knutselen: dat is het doel van dit nieuwe initiatief van onze kennis- en kunstkring. Senioren Belangen Riel sluit aan bij dit project. Je hoeft helemaal geen kei te zijn in tekenen of knutselen. Iedereen in welkom. Het gaat er om te ontdekken hoeveel plezier je kunt beleven met creatief bezig zijn. Door een subsidie van het Lang Leve Kunst Fonds kost deelname aan dit programma helemaal niets. **Het project start per 15 april 2024** en loopt tot na de zomer van 2024.

Hoe werkt het?

U krijgt om de week een kaart door de brievenbus met daarop een tekenopdracht. Met pen, potlood of ander creatief materiaal gaat u aan de slag. Als u de opdracht heeft afgerond, kunt u die naar ons mailen en dan krijgt u een reactie. Maar dat hoeft natuurlijk niet. U kunt uw kunstwerk ook gewoon voor u zelf houden. U kunt de opdrachten zelfstandig maken, lekker vanuit huis, wanneer het u uitkomt. Maar misschien is het nog leuker als

u het samen doet met een 'maatje': een (klein)kind, vriend(in) of buurtgenoot. Aan u de keuze. Na afloop sluiten we gezamenlijk het project af met een gezellig samenzijn met zoveel mogelijk deelnemers, waarbij we ook elkaars werk kunnen bekijken.

Meer informatie of aanmelden?

Neem dan telefonisch of per mail contact op met Thea Swalen:

ontwikkeling@seniorengoirlle.nl of 06-29038591. Aanmelden graag vóór 7 april onder vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en zo mogelijk e-mailadres.

Wilt u helpen dit project te laten slagen?

Geef u dan op als vrijwilliger. De kaarten met de opdrachten worden door vrijwilligers bij de deelnemers bezorgd. Daarvoor zoeken we nog vrijwilligers, die om de week de kaarten in de bus van de deelnemers willen bezorgen. U kunt zich bij Thea Swalen daarvoor aanmelden via ontwikkeling@seniorengoirlle.nl of 06-29038591

Interessante sites genoemd tijdens de presentatie E-health van 22 februari jl. waarop informatie is te vinden met betrekking tot hulpmiddelen:

www.thuisarts.nl, www.apotheek.nl, www.voedingscentrum.nl, www.goolsegids.nl, www.zorgvannu.nl, www.wuzzialert.com.

Aanmelden Samen uit Dineren bij Flanders op 26 en 27 maart: zie nieuwsbrief 6 maart jl.

Aanmelden lezing Samen Beslissen op 21 maart, 14.00-16.00 uur, lokaal 2004 CC JvB via: belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER

STA-OP-STOLEN



vanaf €995,-

OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl

013 - 534 91 15

WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

de **MARMOT**

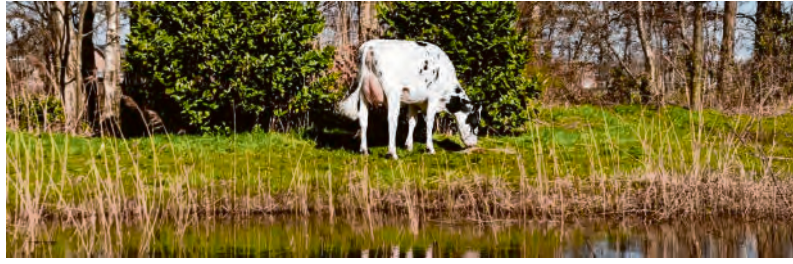
OPENING

Op 11 maart aanstaande wordt om 10.00 uur de Marmot officieel geopend. Vanaf dat moment zal de Marmot elke werkdag geopend zijn van 13.00 tot 16.00 uur en op woensdag de hele dag. De Marmot is open voor alle senioren uit Goirle. De koffie is gratis. Er zijn altijd gastvrouwen en gastheren aanwezig om u welkom te heten.

Vanaf woensdag 13 maart kan er elke woensdagmiddag in de Marmot koersbal worden gespeeld.

Koersbal is een gezelschapsspel. Het wordt gespeeld met ovale ballen die gegooid worden op een lange vilten mat. Dat gooien heet koersen. Het spel wordt steeds gespeeld door twee personen, die onderling met elkaar in competitie gaan. Iedere senior uit Goirle is welkom om mee te spelen. We zijn nog op zoek naar deelnemers. U kunt natuurlijk ook een keertje op woensdagmiddag naar de Marmot komen om proef te spelen. Dan kunt u daarna bepalen of u definitief mee gaat doen. Mee doen kost niets en ook de koffie is gratis. Als u informatie wilt, kunt u een mail sturen naar de coördinator van koersbal, Henk Verhagen: wenhverhagen@icloud.com

Kenniskring : Bedrijfsbezoek naar melkveebedrijf De Brouwer



Op maandag 25 maart om 14.00 uur gaan we op bezoek bij melkveebedrijf De Brouwer, Abcovensedijk 8 in Goirle.

In 2010 heeft de familie de Brouwer uit Goirle een nieuwe ligboxenstal gebouwd met 4 melkrobots, die in 2021 werd uitgebreid met een vijfde. In 2020 hebben Rens en Jolijn, het melkveebedrijf overgenomen van vader Jan de Brouwer en in 2022 is zoon Jurje geboren, een mogelijk nieuwe opvolger van het familiebedrijf. Het is een modern boerenbedrijf in Goirle, dat flink aan de weg timmert. Bedrijfsvoering en stalrichting zijn gericht op een zo hoog mogelijke melkproductie, efficiënt werken,

flexibiliteit, kuddebeheer en welzijn. Met het oog op maximale efficiëntie en comfort, heeft de stal de volgende kenmerken: korte loopafstanden, ruime gangpaden, geïsoleerd dak, computergestuurde gordijnen, separatiehokken, strohokken en diepe mestputten. Begrippen die vader Jan ons op die middag tijdens het bedrijfsbezoek, allemaal zal uitleggen en laten zien.

Aanmelden: leden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar kenniskring@seniorengoirlle.nl. Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag van € 6,- is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.

Samen beslissen in de zorg

Lezing door Floor Bols, arts Ouderengeneeskunde in het ETZ, op donderdagmiddag 21 maart van 14.00-16.00 uur in lokaal 2004 van het CC Jan van Besouw.

Het is nog niet zo lang geleden, dat de arts u vertelde hoe uw behandeling er uit ging zien. Maar uitgangspunt wordt steeds meer, dat u de beste zorg krijgt, als de arts - of andere zorgprofessional - en u samen beslissen, welke zorg het beste bij u past.



Samen Beslissen verbetert de zorg en ondersteuning. Patiënten krijgen zo goede informatie over hun mogelijkheden en de voor- en nadelen van een mogelijke behandeling. Want er zijn bijna altijd meerdere mogelijkheden : ook afwachten kan een optie zijn. Als je samen beslist blijken behandelingen beter aan te slaan. En patiënten zijn meer tevreden en trouwer aan afspraken als zij worden betrokken bij de beslissing.

Hoe kan ik me goed voorbereiden op zo'n gesprek? Wat voor soort vragen kan ik stellen? Hoe kan ik mijn persoonlijke wensen inbrengen in dat gesprek? En welke rol kunnen mijn naasten of mantelzorgers hebben in zo'n gesprek? Dat zijn de centrale vragen in deze lezing. Een interactieve lezing die gratis toegankelijk is, met ruimte voor maximaal 60 deelnemers.

Samen uit Dineren [alleen leden Senioren Goirle]

Op dinsdag 26 - en woensdag 27 maart gaan we dineren bij Flanders. U bent van harte welkom vanaf 17.00 u. en het diner start om 17.30 u. De kosten zijn € 20,50 p.p. exclusief uw drankjes. U kunt zich inschrijven t/m 20 maart door (bij voorkeur) te mailen of te bellen. Voor de dinsdagavond bij Hannie van de Wal, e-mail

jpvdwal@home.nl of tel. 06-49137366. Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, ciliavanherpt@gmail.com of tel. 013-5349190. Als u zich aanmeldt geef dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én lidmaatschapsnummer door, ook van de andere personen waarvoor u inschrijft, én waar uw voorkeur naar uit gaat: vlees, vis of vege-

ta-risch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al volge-boekt dan mailen of bellen wij u terug. Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan tijdig af.



Leybron concert:

Op dinsdag 19 maart om 14.30 uur geeft orkest Hart van Brabant, samen met "Meezingkoor Vrij & Blij, een concert in de Leybron in Riel. De entree is gratis en je kunt gewoon binnen lopen.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995,-
OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995,-

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Slaapcomfort
Hulpmiddelen Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33