

de
MARMOT

Post van Ine Sieben

Van een Tilburgse afdeling van de KBO, die ging fuseren, kregen we niet alleen een koersbalspel cadeau, maar ook een begeleider: Henk Verhagen. Onder leiding van Henk wordt er elke woensdagmiddag gespeeld in de Marmot. Het spel lijkt een beetje op jeu de boules, alleen zijn de ballen groter en hebben ze een afwijking. Het spel wordt vooral binnen beoefend. Koersbal is niet zwaar en kan dus tot op hoge leeftijd gespeeld worden. Het streven is op termijn competitie te gaan spelen. Kom eens langs op woensdag en probeer het spel! Wie weet wordt u een vaste speler!



Wij zoeken collega's



Onlangs kondigden wij een nieuwe dienst aan: de wooncoaches. Wij hebben nu twee wooncoaches en zijn we nog op zoek naar nieuwe wooncoaches. Beschikt u over enige ervaring in het voeren van gesprekken met ouderen en/of kent u de woningmarkt goed dan horen wij graag van u. Stuur een mailtje naar dienstverlening@seniorengoirlle.nl

Samen goed oud worden: een nieuwe ronde!



Goed nieuws voor alle 65-plussers van Goirle en Riel 'Samen goed oud worden'

In 2023 zijn we voor het eerst gestart met het programma 'Samen goed oud worden'. Dat deden we - betaald door de gemeente uit de GALA-gelden - samen met fysiotherapie de Rooy en sportschool de Rooy. Er deden 179 65-plussers aan mee.

Eind augustus start een nieuwe ronde. U kunt zich daarvoor nog tot 21 augustus opgeven.

Het programma start met een Preventieve Screenings Test. Deze test is gratis en wordt uit-gevoerd door professionele fysiotherapeuten en leefstijl-coaches/diëtistes.

Op basis van de uitkomsten krijgt u gerichte adviezen om verder te gaan. **Al die vervol-**

activiteiten worden geheel of gedeeltelijk betaald uit de GALA-gelden. Omdat dat voor ieder-een anders kan zijn, zullen de deskundigen u tijdens de test daarover goed informeren. U kunt zich aanmelden via www.fysioderooy.nl

vervoervoormij.nl: een nieuwe website

vervoervoormij.nl is een nieuwe website, waar je kunt vinden welke mogelijkheden er in Goirle en Riel zijn voor mensen, die er op uit willen. Om boodschappen te doen,

Geachte Redactie,

Ik las het stuk over verkeer in Goirle. Ik ervaar daarin de nadruk op autoverkeer en misschien ook nog de (snelle) fiets. De voetganger komt in Goirle nauwelijks in beeld c.q. aan bod. Terwijl alle inwoners van Goirle gewoon ook voetgangers zijn.

Ik wil u in dit verband graag wijzen op een landelijk initiatief, waarin nieuwe kaders worden geformuleerd ten aanzien van de voetgangers: <https://mensenstraat.nl/>



contourendocument-nationaal-masterplan-lopen/Goirle loopt nog ver achter! En dat voor een gemeente waar bijna alles ook op loopafstand is.

Alex Hulshoff, penningmeester Stichting MENSenSTRAAT en vooral ook Goirlenaar.



een auto heeft:

denk er

dan eens aan om iemand mee te vragen, die geen eigen vervoer heeft.

Steun Senioren Goirle: via RABO Clubsupport

De Rabobank geeft met Rabo Clubsupport jaarlijks clubs en verenigingen een financieel steuntje in de rug. Vorig jaar hebben zij op die manier € 15,5 miljoen uitgedeeld aan alle deelnemende verenigingen en clubs. Ook Senioren Goirle heeft meegedaan en geprofiteerd. Door jullie ondersteuning mochten wij € 948 ontvangen. Ook dit jaar doen wij weer mee.



Hoe werkt het?

In september krijgt iedereen met een Rabo-betaalrekening een uitnodiging om te stemmen op haar of zijn favoriete vereniging in de omgeving. Je mag dan drie clubs of verenigingen uitkiezen. Op basis van het aantal uitgebrachte stemmen wordt de bijdrage van de Rabobank bepaald. We hopen dat jullie weer in groten getale op ons gaan stemmen! <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport>

En via de vriendenloterij

Naast deze RABO-clubactie is Senioren Goirle nu ook partner geworden van de Vriendenloterij. <https://www.vriendenloterij.nl/>

Dat heeft als voordeel, dat Senioren Goirle van elk lot, dat iemand koopt, 40% op haar rekening krijgt bijgeschreven. Op dit moment is dat 6 euro per lot. Doet u dus een heel jaar mee, dan levert dat de afdeling 72 euro op. Op de website www.seniorengoirlle.nl onder Links staat een uitvoerige beschrijving van hoe u moet handelen als u besluit om Senioren Goirle aan te wijzen als begunstigde. Raadpleeg dus onze website. Met een kleine moeite kunt u voor de vereniging veel verdienen.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER

STA-OP-STOELEN



vanaf €995,-

OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33