

Post van Ine Sieben

Filosofo Lucy Roodbol aan de 'Stamtafel'

Als we het woord filosofie horen, dan denken we aan wat oudere dames en heren die in hun studeerkamer nadenken en schrijven over de wezenlijke zaken van het leven. Wie met filosofe Lucy Roodbol praat, weet dat filosofie in het dagelijks leven van iedereen een plaats heeft. Elke vraag die u zichzelf of een ander stelt, is een filosofische kwestie. Niet de vraag of u rijst of aardappels moet eten, maar wel de vraag: wat betekent eten in ons leven. Waarom is het belangrijk om na te denken over de voeding in de wereld. Lucy zal met ons, in de Marmot op 3 september in gesprek gaan en ons stimuleren om na te denken. Kennis van de filosofie is dus niet noodzakelijk. Iedereen is welkom. En zoals bekend: de koffie en thee zijn gratis.



In onze volgende nieuwsbrief van 4 september veel aandacht voor onze Stamtafelgast van dinsdag 10 september: burgemeester Mark van Stappershoef. Als u eens een keertje in gesprek wilt met onze burgemeester: reserveer dan die datum alvast in uw agenda



Word lid

lid worden? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

De laatste levensfase: lezing door huisarts Luc Frenken

De afgelopen twee seizoenen spraken we met elkaar over de noodzaak om op tijd na te denken over hoe we willen wonen als we ouder worden en ons vertrouwde huis niet meer passend is. En over hoe we als we ouder worden de zorg zouden kunnen regelen met familie of vrienden, omdat de professionele zorg niet meer vanzelfsprekend is. Eind augustus zien we een ontroerende muzikale uitvoering over dementie. In deze laatste bijeenkomst

over "de zorg" staat een onderwerp centraal, waar we niet graag over nadenken: de zorg in de laatste levensfase. De Goirlese huisarts **Luc Frenken** gaat dieper in op vragen als: Wat is belangrijk voor u in de laatste fase? Waar bent u bang voor? Waar wilt u sterven en wie zijn daarbij? Wat betekent sterven voor u? Heeft u nagedacht over al dan niet reanimeren,



over palliatieve sedatie of over euthanasie en over een wilsbeschikking, voor het geval u zelf geen beslissingen meer kunt nemen. Luc Frenken neemt deel aan het Zorgnetwerk Midden Brabant, waar **Mirjam Heinsbroek** Programmanager Palliatieve Zorg is. Zij zorgt voor een stand, waar u vóór de lezing en in de pauze nadere informatie kunt krijgen

en zij zal ook vragen beantwoorden, die in de zaal leven.

De bijeenkomst wordt gehouden op 1 oktober - Internationale ouderendag - in de kerk van het Jan van Besouw. De bijeenkomst begint om 13.30u. en duurt tot 15.30u. In de pauze kunt u de stand bezoeken en er is koffie en thee.

De toegang is gratis en aanmelden kan via belangenbehartiging@seniorengoirle.nl

Echo – stil

Ons lid Laetitia van den Heuvel verloor in 2022 haar man Gerard. Later kreeg ze een nieuwe vriend, die helaas ook overleed. Zij heeft er een aangrijpend boekje over geschreven onder de titel Echo - stil.



U kunt het bestellen door € 25,50 euro over te maken naar Laetitia van den Heuvel, IBAN: NL96RABO010 23 13 539. Het boek wordt dan thuisbezorgd. Vergeet niet uw postcode te vermelden.

Vrijwilliger bijles

Ons lid Gerdo van Oirschot geef als vrijwilliger na schooltijd bijles/huiswerkbegeleiding 'rekenen' op basisschool de Kameleon in Goirle. Heeft u ongeveer 1,5 uur per week tijd om met kinderen van 10-12 jaar samen aan hun toekomst te werken? Stuur dan een mailtje naar gerdo.v.oirschot@gmail.com of bel hem, 06-83193793

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zo behoudt je je vrijheid. Maar hoe zorg je er voor dat je mobiel blijft terwijl je ouder wordt? In opdracht van de gemeente Goirle en in samenwerking met Senioren Goirle, organiseert VVN een Opfriscursus Auto voor de ervaren automobilist. Deelname is gratis! De 2-daagse cursus wordt gegeven op: Dinsdagavond 1 en 8 oktober 2024, tijdstip 19.00 – 21.00 uur in Goirle **Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.**

uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met 088-5248850. vvn.nl/opfriscursusgoirle

Zijn we telefonisch niet bereikbaar mail dan je aanmelding naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Auto Goirle'. Vermeld in de mail je naam, adres en telefoonnummer.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol! Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.



Ben je boven de 50, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Goirle en is dit iets voor jou? Meld je dan

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995,-
OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995,-

Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Slaapcomfort
Hulpmiddelen Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbars

oogwereld | egbars Tilburgseweg 76, Goirle 013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33