



Post van Ine Sieben

1 oktober: hovenier Leon de Jong aan de stamtafel



Tuinman-vrijwilliger Stef krijgt altijd vragen over bloemen en planten als hij aan het werk is bij de Marmot. "Kunnen jullie niet 'n keer een hovenier uitnodigen aan de stamtafel", vroeg hij. En dat hebben we gedaan! Op **1 oktober om 14u** komt plantenman Leon de Jong, oud-Goirlenaar en nog steeds actief als vrijwilliger in ons dorp. Zijn vader heeft jarenlang een hoveniersbedrijf gehad. Na een opleiding in Boskoop en een mooie start van zijn carrière in Montreux (Zwitserland) startte hij een bedrijf in Reek. Van daaruit werken zijn zoons inmiddels in heel Brabant, maar ook ver daarbuiten. Leon komt ons vertellen wat je moet doen als je de tuin winterklaar gaat maken. Maar ook met andere tuinvragen kunt u bij hem terecht. Een prima start aan het begin van de maand, waarin er buiten werk verzet moet worden.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Nieuwe projecten in de Marmot

De Marmot is nu een experiment, waarbij Senioren Goirle wil onderzoeken of er (in het centrum) behoefte is aan een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor senioren. We zijn begonnen met gewoon gezellig koffie drinken, maar al snel werd duidelijk, dat er ook behoefte is aan samen actief met iets bezig te zijn. Zo hebben we op verschillende dagen thema's geïntroduceerd, zodat mensen met vergelijkbare interesses elkaar kunnen ontmoeten. Net voor de zomervakantie hebben we daar op dinsdag 'de Stamtafel' aan toegevoegd. Bedoeling is, dat er elke week iemand gastheer/vrouw is aan de stamtafel om met gasten te praten over een onderwerp, wat zijn of haar passie is. Tot nog

toe is dat een experiment, wat aanslaat. We willen dat verder uitbreiden, door de komende tijd te gaan werken met week- of maand-thema's. We denken o.a. aan 'de maand van de voeding', de maand van de spiritualiteit' of 'de week van de beweging'. Om zulke ideeën daadwerkelijk te kunnen uitvoeren, zoeken we betrokken senioren, die willen helpen om zo'n initiatief echt handen en voeten te geven. Het is een interessante mogelijkheid om je actief voor iets in te zetten, zonder langdurige verplichtingen. Als u denkt, dat dat iets voor u zou kunnen zijn, kunt u bellen met Ine Sieben (06 - 50 29 74 27) of mailen naar inesieben@gmail.com

De stelling van de maand september: Het is terecht, dat mensen met een groot pensioen, minder AOW krijgen

Sinds 1974 is de netto AOW en de bijstand gekoppeld aan het netto minimumloon. Als het wettelijk minimumloon stijgt, gaan ook deze uitkeringen met eenzelfde percentage omhoog. Maar na vijftig jaar gaan er steeds meer stemmen op, om daar een eind aan te maken. Zeker als ook het minimumloon nog gaat stijgen, zouden door die koppeling de AOW en de bijstand onbe-

taalbaar worden. En volgens de voorstanders, hebben veel mensen ook al een riant pensioen en die zouden dat geld dus niet nodig hebben. De AOW zou daarom niet langer meer een volksverzekering moeten zijn, maar een vangnet voor de mensen die geen of een slecht pensioen hebben. Hoe meer pensioen je hebt, hoe lager de AOW.

3 oktober: extra bijeenkomst in de Marmot over de laatste levensfase met Mirjam Heinsbroek.



Op 1 oktober gaat huisarts Luc Frenken in de kapel van het Jan van Besouw dieper in op vragen rond het levenseinde.

Omdat tijdens zo'n grote bijeenkomst niet iedereen gemakkelijk de vragen stelt, die hem of haar echt bezig houden, zal Mirjam Heinsbroek van het Zorgnetwerk Midden-Brabant op donderdag 3 oktober van 14.00 tot uiterlijk 16.00 uur aanschuiven aan de 'stamtafel' in de Marmot om daar in kleiner gezelschap in gesprek te gaan met aanwezigen.

U bent van harte uitgenodigd. De koffie en thee zijn gratis.

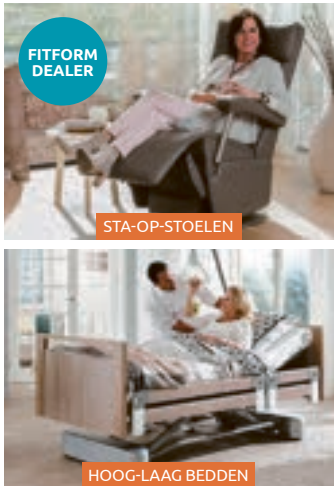
Schrijf mee aan de nieuwsbrief

De redactie wil de lezers graag actiever betrekken bij de inhoud. Zoals bijvoorbeeld door het plaatsen van een artikel over verkeersveiligheid mét een oproep aan lezers om daar op te reageren. Of door leden te vragen naar hun herinneringen uit de oorlog. Of door ingezonden meningen van leden of andere senioren te plaatsen. Maar dat gebeurt nog niet vaak.

De redactie roept lezers nadrukkelijk op om - als ze dat willen - bijdrages te leveren aan de nieuwsbrief. Dat draagt bij aan de levendigheid. Als u een bijdrage wilt

leveren, stuur dan een mail met de tekst naar redactie@seniorengoirle.nl De redactie plaatst deze teksten, met het recht deze te redigeren en/of te bewerken in één artikel. Laat wel weten, of uw naam genoemd mag worden. We willen de discussie ook stimuleren door elke maand een stelling te pomen. Die stelling is niet persé de opvatting van bestuur of redactie, maar alleen bedoeld om de discussie op gang te brengen. We weten niet of dit idee aanslaat, maar wie niet probeert heeft zeker niets!! We zien uw reactie graag tegemoet.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995.-
OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995.-

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Hulpmiddelen Slaapcomfort Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers Tilburgseweg 76, Goirle 013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23 Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33