

de **MARMOT**

Post van Ine Sieben

Het is al weer een half jaar geleden dat de Marmot geopend werd en veel mensen hebben de weg naar ons gevonden. Er staan inmiddels 24 gastvrouwen en -heren klaar, die er voor zorgen dat alles er gezellig uit ziet, dat de koffie altijd klaar is en dat de mensen al bij de voordeur welkom worden geheten. Maar er zijn ook andere vrijwilligers die we niet kunnen missen. Zo zorgt Henk ervoor, dat de koersballen elke woensdag de goede kant uit rollen. Hij vormt met Stef ook ons vaste klusteam. En Stef zorgt, met Frans, ook voor de tuin.



Aan de Stamtafel zit op 5 november **Leon de Jong**.

Hij praat ons bij over wichelroede lopen, hooggevoeligheid, energieën en spoken.

RABO-clubactie

De RABO-clubactie heeft voor Senioren Goirle € 851,40 opgebracht. Alle stemmers op Senioren Goirle: van harte dank.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Goirle voorop in landelijk project



maakt gaat worden in het kader van "De buurt als eco-systeem". Dat plan moet er voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk gezond en actief blijven en daarnaast in hun directe omgeving ook meer omkijken naar elkaar. Op die manier zou ook het beroep op zorgverleners beperkt moeten worden. Want daar hebben we er in de komende jaren door personeelsgebrek steeds minder van. De zorgverzekeraars verwachten dan ook dat het plan er voor kan zorgen dat er minder beroep wordt gedaan op huisartsen en wijkverpleegkundigen en dat ook minder ziekenhuisopnamen van kwetsbare ouderen nodig zullen zijn.

Kort geleden hebben landelijke zorgverzekeraars een plan goedgekeurd met de bijzondere naam "De buurt als eco-systeem". Dat plan zal, bij gebleken succes, over heel het land worden uitgerold, maar gaat de komende jaren voorlopig van start in 20 buurten. En één daarvan ligt in Goirle!

Dat Goirle uitgekozen is voor de start van dit plan heeft alles te maken met het initiatief van Senioren Goirle om - te beginnen in het centrum van het dorp - alle leden te benaderen voor een huisbezoek om te weten te komen hoe ze kijken naar het ouder worden in de buurt. In de Nieuwsbrief van 2 oktober j.l. verscheen daar al een artikel over.

Weten wat er leeft in een buurt en wat mensen nodig hebben om goed en prettig oud te worden, is ook de start van het plan dat ge-

Om dat te bereiken moet er nog veel gedaan worden. Denk aan meer onderlinge zorgzaamheid in de buurt, betere samenwerking tussen zorgverleners en waar mogelijk behandeling thuis in plaats van in het ziekenhuis. In Goirle is inmiddels een stuurgroep gevormd om het plan uit te werken. Daarin werken Thebe (coördineert het plan), huisartsen, Senioren Goirle, Dorpscollectief Riel, Dorps-team, Leystromen en gemeente samen.

Namens de stuurgroep, Wim Corsten

Gevaarlijke situaties voor voetgangers

Op 8 oktober was Alex Hulshoff te gast in de Marmot. Hij liet veel gevaarlijke situaties zien. Foto's daarvan staan op onze website seniorengoirlle.nl.

De deelnemers vroegen of ze hun ervaringen ook ergens kwijt kunnen. Dat kan vanaf nu.

Stuur zo mogelijk een foto van de situatie met een korte uitleg naar

VoetgangersGoirle@kpnmail.nl



Geef wel aan, of u met naam of zonder naam vernoemd wilt worden. Senioren Goirle zorgt er voor, dat uw foto's bij de gemeente terecht komen.

Meerdaagse reis naar Boppard (Duitsland) van 30 juni t/m 4 juli 2025

Wij zijn te gast in Best Time Hotel Boppard direct gelegen aan de Rijn, op basis van vol pension inclusief non-alcoholische drankjes, excursies en entrees. Er staan voor deze week 4 excursies gepland waaronder een boottocht over de Rijn. Er is voldoende tijd over om zelf iets te ondernemen.

We hebben de beschikking over 20 eenpersoons - en 15 tweepersoonskamers. De kamers worden verdeeld op volgorde van bellen voor een afspraak om in te schrijven. Zijn de kamers volgeboekt dan komt u op een wachtlijst.

Inschrijven:

Om in te schrijven moet u lid zijn van Senioren Goirle en maakt u eerst een afspraak door te bellen naar José Wouters tel. nr. 013-5303363 op 29-30-31 oktober steeds tussen 20.00u. en 21.30u. Het inschrijven is op 19 en 20 november van 10.00 tot 12.00 in



de Marmot. Let wel: U dient volledig zelfredzaam te zijn. U kunt uw rollator meenemen maar een rolstoel of scootmobiel niet.

Breng bij inschrijving uw ledenpas mee en de pas van uw zorgverzekering. En ook de naam + tel.nr. van uw huisarts en uw contactpersoon. Bij minimaal 30 personen kost de reis € 605,00, bij minimaal 35 personen € 590,00 en bij minimaal 40 personen € 575,00. Toeslag eenpersoonskamer is € 80,00

Het hele programma staat op seniorengoirlle.nl onder vaste activiteiten en is ook op te halen in de Marmot. Hannie van de Wal en José Wouters

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf **€995.-**

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort **Slaapcomfort**
Hulpmiddelen **Verhuur**

je ogen worden pas echt gezien bij **oogwereld | egbers**

oogwereld | egbers Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!

Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23 Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33