

de
MARMOT

Post
van Ine Sieben

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur hebben we een gast aan de stamtafel. De deur is open vanaf 13.00 uur.

Dinsdagmiddag 15 oktober staan testamenten en levenstestamenten centraal. En heb je ze nodig? **Jakob Borge-sius**, kandidaat notaris, legt het uit en geeft antwoord op al uw vragen.



Dinsdagmid-dag **22 oktober** gaan de wooncoaches van Senioren Goirle met u in gesprek over langer zelfstandig blijven wonen. Wat kun je zelf al doen om er voor te zorgen dat het wat makkelijker gaat. En welke mogelijkheden zijn er in Goirle? Noteer uw vragen thuis al en stel ze 's middags aan **Ineke van Agt en Toos Schoenmakers**.



Op dinsdag **29 oktober** gaat **Mieke Mes** in gesprek over eenzaamheid. Hoe zorg je ervoor, dat je in contact blijft met anderen? En wat kun je doen om anderen te helpen? Hoe kun je goed alleen ouder worden? Mieke Mes heeft er op gestudeerd en met veel mensen met ervaring gesproken.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word
lid

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirle.nl

Belangrijke mededeling Italiaanse kunst

Wegens onvoorziene omstan-digheden is Marc Permeke verhinderd voor de cursus Ita-liaanse kunst op 10 oktober.

Deze cursusdag is verplaatst naar 24 oktober van 10.00 tot 12.00 uur in het Jan van Besouw.

Napraten over dementie

Op 23 september spraken een twintigtal gasten met elkaar in de Marmot naar aanleiding van "Die andere wereld" over dementie. Een tiental mensen, die onder leiding van dementie-consulente Karin de Bruin al langer bij elkaar komen om te praten over hoe het is om

te leven met een geliefde, die dementeert. Die duidelijk ge-wend waren om eerlijk met elkaar te spreken over wat dat met hen doet. En voor het overige: gasten, voor wie die openheid een nieuwe en bijzondere ervaring was. Het delen van ervaringen van ervaringsdeskundigen werd zeer gewaardeerd.



Op dinsdagmiddag 15 oktober van 14.00 tot 16.00 praat Karin de Bruin in de Marmot met de vrijwilligers van Senioren Goirle, die in hun werk mogelijk met dementie te maken hebben of krijgen. De betreffende coördinatoren en vrijwilligers hebben daarover al een brief gehad.

Evaluatie de Marmot

Op 11 maart openden we na een voorbereiding van enkele maanden de Marmot. De Marmot werd mogelijk gemaakt door subsidies van de stichting STEM, het RCOAK, het VSB-fonds. Die willen natuurlijk weten of hun geld goed wordt besteed! Aan het eind van het jaar moeten we daarom verslag doen aan die subsidiegevers. Het allerbe-

langrijkste is natuurlijk, wat u als gebruiker vindt van deze voorziening voor de Goirlese senioren.

Om dat te weten te komen, zal de voorzitter met de bezoekers daarover in gesprek te gaan op 14 oktober om 15.00, 22 oktober om 15.00, 16 oktober om 14.00, 24 oktober om 14.00 en 11 oktober om 14.00 uur.

Een nieuwe app

Er zijn nog veel leden, die digitaal niet zo vaardig zijn en die geen computer of tablet hebben. Maar bijna alle senioren hebben wel een mobiele telefoon. Een Goirlese tech-ondernemer ont-wikkelde voor ons een app, die het gemakkelijker maakt om de nieuwsbrief op de telefoon te lezen, maar ook om de website te bezoeken met onze goed gevulde agenda.

Die app, "senioren goirle", kunt u vinden in de Appstore en via Google Play. Als u dat zelf moeilijk vindt, kunt u wellicht een buurman of een van uw kinderen vragen. En als dat niet lukt, kunt u elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur terecht in de Marmot, waar Gamoesch Janssen u kan helpen.



Als je niet kiest, wordt er voor je gekozen

Senioren Goirle heeft met de presentatie over het levenseinde een moeilijk onderwerp gekozen. In een boeiende bijeenkomst, gingen Jolanda van Dongen en Rob van Valderen, beiden huisarts, in gesprek met meer dan 100 aanwezige leden. Wanneer in een slecht nieuwsgesprek duidelijk wordt, dat genezing niet meer mogelijk is, breekt het moment aan voor palliatieve zorg. Die is er op gericht, om de nog resterende tijd zo mogelijk zonder pijn en verwarring te kunnen afronden. Daardoor kan de patiënt nog een maximale kwaliteit van leven ervaren. Een groep deskundige hulpverleners, van psycholoog, fysiotherapeut, diëtist, of iemand om mee te praten, kunnen betrokken worden.

Wanneer pijnbestrijding niet meer voldoende is, kan worden besloten tot palliatieve sedatie. Hierbij wordt de patiënt in slaap gebracht en kan de dood in alle rust komen. Palliatieve sedatie is dus geen euthanasie, waarbij door actief handelen de dood direct volgt.

Omdat zowel palliatieve sedatie als ook euthanasie het einde in-luidt, zal men door bijtijds te praten met de huisarts, maar vooral ook met de naasten, aan moeten geven wat de wensen zijn. Wanneer men kiest voor euthanasie, maak duidelijk in een wilsverklaring, wat de grenzen zijn waarbij je niet langer wil leven.

De sheets van deze bijeenkomst kunt u lezen op

www.seniorengoirle.nl

Simon de Goede



Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM
DEALER

STA-OP-STOELEN



vanaf
€995.-

OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995.-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort
Hulpmiddelen

Slaapcomfort
Verhuur

je ogen worden
pas echt gezien bij
oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33