



Aan de Stamtafel van de Marmot vertelt **Kees van Bohemen** op 12 november om 14.00 u het verhaal van het laatste oorlogsjaar van zijn opa en wil zijn verhaal graag delen met de oorlogsverhalen van de andere stamgasten.



Op 19 november om 14.00 uur praat **Anita Lemmers** ons als grootouders bij over 'de jeugd van tegenwoordig'. Anita is coördinator jongerenwerk bij onze burenen Mainframe.

Hans Bonis sluit op 26 november om 14.00 u de maand aan de Stamtafel af. Hij is vrijwilliger bij de Luisterlijn, waar vrijwilligers elke dag van de week dag en nacht een luisterend oor bieden aan mensen, die een gesprek op prijs stellen.



7 november: Algemene Ledenvergadering

Wij herinneren onze leden graag aan de Algemene Ledenvergadering, die wordt gehouden op 7 november om 14.00 uur in het Jan van Besouw. Naast belangrijke verenigingszaken, is er ook een gastoptreden van de jonge Goirlese zangeres Anne Broers.

Samen uit Dineren bij Mozes

Op dinsdag 12 en woensdag 13 november gaan we dineren bij Mozes. U bent van harte welkom vanaf 17.00 u. en het diner begint om 17.30 u. De kosten zijn € 20,50 exclusief de door u gebruikte drankjes. Aanmelden: u kunt zich inschrijven van woensdag 30 oktober t/m woensdag 6 november door (bij voorkeur) te mailen of te bellen. Voor de dinsdagavond bij Hannie van de Wal, mailen jpvdwal@home.nl of bellen naar 06-49137366. Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, mailen naar ciliavanherpt@gmail.com of bellen naar 013- 5349190. Als u zich aanmeldt wilt u



dan duidelijk uw naam, tel. nr. en uw lidmaatschapsnr. doorgeven, ook van de anderen waarvoor u reserveert én waar de voorkeur naar uit gaat: vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al vol dan bellen of mailen wij u terug. Mocht u onverhoopt niet kunnen meld u zich dan tijdig af!!! Als u korter dan 24 uur voor aanvang van het diner annuleert, dan zijn we genoodzaakt € 20,00 voor de gemaakte kosten in rekening te brengen.

Doet u mee aan de organisatie van de kunstkring?

De Kunstkring van Senioren Goirle is een enthousiaste club vrijwilligers, die elk jaar weer een aantal interessante lezingen en excursies organiseert voor alle Goirlese senioren. De Kunstkring zoekt nu dringend versterking met één of meerdere leden, die geïnteresseerd zijn in kunst en cultuur, die weten wat er te zien is in musea en welke tentoon-

stellingen mogelijk interessant zijn en die het leuk vinden om te organiseren. Ze vergaderen ongeveer 5 keer per jaar in een gemoedelijke sfeer en maken dan plannen en spreken af, wie deze plannen gaat realiseren. Wilt u meer weten, neem dan contact op met Geert Maes via 06-51150683, of kunstkring@seniorengoirlle.nl

Lezing burgemeester op 28 november

Op donderdag 28 november is de burgemeester te gast in het kader van het thema **Veiligheid**. Dat is het thema van onze belangenbehartigers voor het seizoen 2024/2025. Noteer de datum vast. Binnenkort volgt meer informatie.

Thijs Kemmeren : een jonge doctor onder de senioren

Het komt niet vaak voor, dat een 73 jarige promoveert tot doctor. Maar op vrijdag 18 oktober was het voor ons lid Thijs Kemmeren toch zover. Op die dag verdedigde hij aan de Tilburgse universiteit zijn proefschrift over de ontwikkeling van de sport in Tilburg tussen 1840 en 1940. Hij laat niet alleen zien hoe zes sporten - handboogschieten, wielrennen, voetbal, gymnastiek, korfbal en hockey, - zich in die jaren ontwikkelden, maar vooral ook wat de wederzijd-



se invloed is van de verstedelijking van Tilburg en de ontwikkeling van die sporten. Het boek is te koop bij boekhandel Buitelaar.

Wij wensen Thijs natuurlijk van harte geluk met deze bijzondere prestatie.

Met korting naar het Promsconcert van Harmonie O&U op 10 november

Volgend jaar bestaat Senioren Goirle - en haar rechtsvoorganger KBO-Goirle - 75 jaar. Voor de leden en hun introducés is de aftrap van dat jubileum een feestelijk concert door Harmonie Oefening & Uitspanning op zondagmiddag 30 maart 2025. Die datum kunt u dus al vast in uw agenda zetten. Wij zijn natuurlijk erg blij met die samenwerking met "onze" Koninklijke, die overigens al in 1878 werd opgericht.

Die samenwerking leidt er ook toe, dat we onze leden een korting van € 5 kunnen aan-

bieden voor het Promsconcert van de harmonie op zondag 10 november aanstaande om 14.00 uur in De Wissel aan de Schietberg 8 in Goirle. U betaalt dus geen € 25 maar € 20 voor een middag prachtige muziek. De actie geldt niet voor al eerder verkochte kaartjes.

U kunt zich voor deze actie opgeven door € 20 over te maken naar NL21RABO0116805137 t.n.v. Senioren Goirle onder vermelding van Concert Harmonie. U ontvangt dan tijdig van de harmonie de toegangskaartjes.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995.-



Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort
Hulpmiddelen

Slaapcomfort
Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers



Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

de **MARMOT**

Post van Ine Sieben

Het is al weer een half jaar geleden dat de Marmot geopend werd en veel mensen hebben de weg naar ons gevonden. Er staan inmiddels 24 gastvrouwen en -heren klaar, die er voor zorgen dat alles er gezellig uit ziet, dat de koffie altijd klaar is en dat de mensen al bij de voordeur welkom worden geheten. Maar er zijn ook andere vrijwilligers die we niet kunnen missen. Zo zorgt Henk ervoor, dat de koersballen elke woensdag de goede kant uit rollen. Hij vormt met Stef ook ons vaste klusteam. En Stef zorgt, met Frans, ook voor de tuin.



Aan de Stamtafel zit op 5 november **Leon de Jong**. Hij praat ons bij over wichelroede lopen, hooggevoeligheid, energieën en spoken.

RABO-clubactie

De RABO-clubactie heeft voor Senioren Goirle € 851,40 opgebracht. Alle stemmers op Senioren Goirle: van harte dank.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Goirle voorop in landelijk project



maakt gaat worden in het kader van "De buurt als eco-systeem". Dat plan moet er voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk gezond en actief blijven en daarnaast in hun directe omgeving ook meer omkijken naar elkaar. Op die manier zou ook het beroep op zorgverleners beperkt moeten worden. Want daar hebben we er in de komende jaren door personeelsgebrek steeds minder van. De zorgverzekeraars verwachten dan ook dat het plan er voor kan zorgen dat er minder beroep wordt gedaan op huisartsen en wijkverpleegkundigen en dat ook minder ziekenhuisopnamen van kwetsbare ouderen nodig zullen zijn.

Kort geleden hebben landelijke zorgverzekeraars een plan goedgekeurd met de bijzondere naam "De buurt als eco-systeem". Dat plan zal, bij gebleken succes, over heel het land worden uitgerold, maar gaat de komende jaren voorlopig van start in 20 buurten. En één daarvan ligt in Goirle!

Dat Goirle uitgekozen is voor de start van dit plan heeft alles te maken met het initiatief van Senioren Goirle om - te beginnen in het centrum van het dorp - alle leden te benaderen voor een huisbezoek om te weten te komen hoe ze kijken naar het ouder worden in de buurt. In de Nieuwsbrief van 2 oktober j.l. verscheen daar al een artikel over.

Weten wat er leeft in een buurt en wat mensen nodig hebben om goed en prettig oud te worden, is ook de start van het plan dat ge-

Om dat te bereiken moet er nog veel gedaan worden. Denk aan meer onderlinge zorgzaamheid in de buurt, betere samenwerking tussen zorgverleners en waar mogelijk behandeling thuis in plaats van in het ziekenhuis. In Goirle is inmiddels een stuurgroep gevormd om het plan uit te werken. Daarin werken Thebe (coördineert het plan), huisartsen, Senioren Goirle, Dorpscollectief Riel, Dorps-team, Leystromen en gemeente samen.

Namens de stuurgroep, Wim Corsten

Gevaarlijke situaties voor voetgangers

Op 8 oktober was Alex Hulshoff te gast in de Marmot. Hij liet veel gevaarlijke situaties zien. Foto's daarvan staan op onze website seniorengoirle.nl. De deelnemers vroegen of ze hun ervaringen ook ergens kwijt kunnen. Dat kan vanaf nu. Stuur zo mogelijk een foto van de situatie met een korte uitleg naar VoetgangersGoirle@kpnmail.nl



Geef wel aan, of u met naam of zonder naam vernoemd wilt worden. Senioren Goirle zorgt er voor, dat uw foto's bij de gemeente terecht komen.

Meerdaagse reis naar Boppard (Duitsland) van 30 juni t/m 4 juli 2025

Wij zijn te gast in Best Time Hotel Boppard direct gelegen aan de Rijn, op basis van vol pension inclusief non-alcoholische drankjes, excursies en entrees. Er staan voor deze week 4 excursies gepland waaronder een boottocht over de Rijn. Er is voldoende tijd over om zelf iets te ondernemen. We hebben de beschikking over 20 eenpersoons - en 15 tweepersoonskamers. De kamers worden verdeeld op volgorde van bellen voor een afspraak om in te schrijven. Zijn de kamers volgeboekt dan komt u op een wachtlijst.



de Marmot. Let wel: U dient volledig zelfredzaam te zijn. U kunt uw rollator meenemen maar een rolstoel of scootmobiel niet. Breng bij inschrijving uw ledenpas mee en de pas van uw zorgverzekering. En ook de naam + tel.nr. van uw huisarts en uw contactpersoon. Bij minimaal 30 personen kost de reis € 605,00, bij minimaal 35 personen € 590,00 en bij minimaal 40 personen € 575,00. Toeslag eenpersoonskamer is € 80,00

Inschrijven:

Om in te schrijven moet u lid zijn van Senioren Goirle en maakt u eerst een afspraak door te bellen naar José Wouters tel. nr. 013-5303363 op 29-30-31 oktober steeds tussen 20.00u. en 21.30u. Het inschrijven is op 19 en 20 november van 10.00 tot 12.00 in

Het hele programma staat op seniorengoirle.nl onder vaste activiteiten en is ook op te halen in de Marmot. Hannie van de Wal en José Wouters

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995,-
OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995,-

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Hulpmiddelen Slaapcomfort Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers Tilburgseweg 76, Goirle 013 534 8567 - www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23 Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

de **MARMOT**

Post van Ine Sieben

In de "week van de ontmoeting" in de Marmot wonnen de dames Wouters, Stads en Roosen een strippenkaart met korting voor de Opstapbus en kunnen Eli van de Krabben en Coby van Exel naar een activiteit van "Eet met je hart". Proficiat!!

De Marmot kan alleen maar draaien door sponsors. Rianne van de Broek van Mille Fleurs zorgt voor verse bloemen op tafel. Ria Timmermans levert de groenten voor het Samen Soepen en Karwei geeft een leuke korting op het noodzakelijke bouwspul. Dion Hoogendoorn, de zoon van Elly, staat altijd klaar als er een technisch probleem is. Allen zeer veel dank!!

ALV van 7 november

Zet die datum vast in uw agenda.

In de ALV van 7 november stellen we de begroting voor 2025 vast en praten we over onze relatie met KBO-Brabant. En er is prachtige muziek van Anne Broers. Onze leden krijgen volgende week de agenda toegestuurd.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Moeten mensen met een groot pensioen minder AOW krijgen?

Een reactie van Gerard de Groot

Toen ik deze stelling van de maand zag, was mijn spontane reactie: begin daar toch niet aan! En na er wat langer over nagedacht te hebben vind ik dat nog steeds. Ik heb daarvoor twee argumenten: een principiële en een praktisch. Laat ik beginnen met het praktische. De stelling leidt tot minstens twee vragen: wat is een groot pensioen? En hoeveel minder AOW dan? Wie de debatten over pensioenen en toeslagen van de afgelopen decennia heeft gevolgd weet hoe lastig die te beantwoorden

zijn. Chaos in de uitvoeringspraktijk is het onvermijdelijke resultaat, zeker ook als we er een derde vraag bijhalen. Wat gebeurt er als de omstandigheden veranderen nadat het recht op AOW is ingegaan? Dat gebeurt met name als later het pensioen hoger of lager uitvalt. Gaan we dan weer 'flankerend' beleid ontwerpen? Niet doen dus. Maar belangrijker dan het praktische is het principiële argument. Ik ben opgegroeid



met een oudedagsvoorziening gebaseerd op drie pijlers: AOW, een collectief pensioen en een eigen spaarpotje. De basis voor die eerste twee was solidariteit, zeker ook tussen verschillende generaties. De directeur van ziektekosten verzekeraar DSW liet recent zien wat er gebeurt, als we de markt zijn 'werk' te laten doen: de solidariteit raakt steeds meer uit zicht. Dat mondt uit in een pleidooi, dat we af moeten van een

systeem waarbij iedere deelgroep zijn eigen polis krijgt. Doen dus. Bij mij leidt dat tot een pleidooi ook gebruik te maken van het instrument dat we al meer dan een eeuw hebben om die solidariteit vorm te geven: de inkomstenbelasting. De combinatie AOW en groot pensioen kan zwaarder belast worden dan we nu doen, overigens net als hogere inkomens (en vermogens) van niet-gepensioneerden. En inderdaad, op die manier dragen de sterkste schouders de zwaarste lasten.

Kenniskring lezing: 'Klimaatverandering... is er hoop?'

Woensdag 13 november 2024 om **19:30 uur** komt prof. dr. Reyer Gerlagh vertellen over ons klimaat. Klimaatverandering leeft steeds meer in de maatschappij. De ernst van klimaatverandering wordt echter nog zwaar onderschat.

In deze lezing biedt Reyer Gerlagh een persoonlijk perspectief op klimaatverandering en hoop op een goede afloop. Gerlagh bespreekt zijn ervaringen als klimaatonderzoeker en activist, en onderzoekt de spanning tussen pessimisme over de gerealiseerde klimaattoekomst en optimisme over mogelijke oplossingen. Hij stelt dat de publieke en politieke waardering voor de

ernst van het klimaatprobleem vaak ontbreekt. Gerlagh wil een positieve boodschap brengen over ons klimaat, met speciale aandacht voor de kracht van verhalen en samenhangigheid. Hij pleit voor het afschaffen van fossiele subsidies. En hij concludeert dat hoop op klimaatverbetering niet alleen mogelijk is, maar ook waarheidsgetrouw kan worden gecommuniceerd, ondanks de ogenschijnlijk lage kansen op succes.

Reyer Gerlagh (1969) promoveerde in 1999 in de economie. Hij won de Vernieuwingsimpuls van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).

Sinds 2009 is hij hoogleraar Milieu-economie aan Tilburg University. Voor ESB (platform voor economen) schrijft hij soms over beleid voor de energietransitie, zoals het gebruik van dynamische prijzen en salderen.

Datum: Woensdag 13 november 2024
Tijd: **19:30 uur**
Plaats: Cultureel Centrum Jan van Besouw
Kosten: € 6,00 voor leden; voor niet leden € 8,00

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar kenniskring@seniorengoirle.nl Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag voor toegang is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.



Valpreventie-cursus

Dagelijks lezen we over ouderen, die vallen en daar veel problemen mee krijgen. U kunt er zelf echt wat aan doen om te zorgen dat je niet valt of als je dan toch valt, dat zo goed mogelijk op te vangen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor de start van de valpreventie cursussen, die in samenwerking tussen gemeente, Senioren Goirle, fysiotherapie de Rooy en sportcentrum de Rooy van start gaan op 28 oktober en op 30 oktober. U kunt zich opgeven via administratie@fysioderooy.nl of bellen naar 013-5300811



Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf **€995,-**

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort Hulpmiddelen Slaapcomfort Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23 Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

de **MARMOT**

Post van Ine Sieben

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur hebben we een gast aan de stamtafel. De deur is open vanaf 13.00 uur.

Dinsdagmiddag 15 oktober staan testamenten en levenstestamenten centraal. En heb je ze nodig? **Jakob Borge-sius**, kandidaat notaris, legt het uit en geeft antwoord op al uw vragen.



Dinsdagmid-dag **22 oktober** gaan de wooncoaches van Senioren Goirle met u in gesprek over langer zelfstandig blijven wonen. Wat kun je zelf al doen om er voor te zorgen dat het wat makkelijker gaat. En welke mogelijkheden zijn er in Goirle? Noteer uw vragen thuis al en stel ze 's middags aan **Ineke van Agt en Toos Schoenmakers**.



Op dinsdag **29 oktober** gaat **Mieke Mes** in gesprek over eenzaamheid. Hoe zorg je ervoor, dat je in contact blijft met anderen? En wat kun je doen om anderen te helpen? Hoe kun je goed alleen ouder worden? Mieke Mes heeft er op gestudeerd en met veel mensen met ervaring gesproken.



Senioren Goirle
samen goed oud worden

Word lid

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Belangrijke mededeling Italiaanse kunst

Wegens onvoorziene omstandigheden is Marc Permeke verhinderd voor de cursus Italiaanse kunst op 10 oktober.

Deze cursusdag is verplaatst naar 24 oktober van 10.00 tot 12.00 uur in het Jan van Besouw.

Napraten over dementie

Op 23 september spraken een twintigtal gasten met elkaar in de Marmot naar aanleiding van "Die andere wereld" over dementie. Een tiental mensen, die onder leiding van dementieconsulente Karin de Bruin al langer bij elkaar komen om te praten over hoe het is om

te leven met een geliefde, die dementeert. Die duidelijk gewend waren om eerlijk met elkaar te spreken over wat dat met hen doet. En voor het overige: gasten, voor wie die openheid een nieuwe en bijzondere ervaring was. Het delen van ervaringen van ervaringsdeskundigen werd zeer gewaardeerd.



Op dinsdagmiddag 15 oktober van 14.00 tot 16.00 praat Karin de Bruin in de Marmot met de vrijwilligers van Senioren Goirle, die in hun werk mogelijk met dementie te maken hebben of krijgen. De betreffende coördinatoren en vrijwilligers hebben daarover al een brief gehad.

Evaluatie de Marmot

Op 11 maart openden we na een voorbereiding van enkele maanden de Marmot. De Marmot werd mogelijk gemaakt door subsidies van de stichting STEM, het RCOAK, het VSB-fonds. Die willen natuurlijk weten of hun geld goed wordt besteed! Aan het eind van het jaar moeten we daarom verslag doen aan die subsidiegevers. Het allerbe-

langrijkste is natuurlijk, wat u als gebruiker vindt van deze voorziening voor de Goirlese senioren. Om dat te weten te komen, zal de voorzitter met de bezoekers daarover in gesprek te gaan op 14 oktober om 15.00, 22 oktober om 15.00, 16 oktober om 14.00, 24 oktober om 14.00 en 11 oktober om 14.00 uur.

Een nieuwe app

Er zijn nog veel leden, die digitaal niet zo vaardig zijn en die geen computer of tablet hebben. Maar bijna alle senioren hebben wel een mobiele telefoon. Een Goirlese tech-ondernemer ont-wikkelde voor ons een app, die het gemakkelijker maakt om de nieuwsbrief op de telefoon te lezen, maar ook om de website te bezoeken met onze goed gevulde agenda.

Die app, "senioren goirle", kunt u vinden in de Appstore en via Google Play. Als u dat zelf moeilijk vindt, kunt u wellicht een buurman of een van uw kinderen vragen. En als dat niet lukt, kunt u elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur terecht in de Marmot, waar Gamoesch Janssen u kan helpen.



Als je niet kiest, wordt er voor je gekozen

Senioren Goirle heeft met de presentatie over het levenseinde een moeilijk onderwerp gekozen. In een boeiende bijeenkomst, gingen Jolanda van Dongen en Rob van Valderen, beiden huisarts, in gesprek met meer dan 100 aanwezige leden. Wanneer in een slecht nieuwsgesprek duidelijk wordt, dat genezing niet meer mogelijk is, breekt het moment aan voor palliatieve zorg. Die is er op gericht, om de nog resterende tijd zo mogelijk zonder pijn en verwarring te kunnen afronden. Daardoor kan de patiënt nog een maximale kwaliteit van leven ervaren. Een groep deskundige hulpverleners, van psycholoog, fysiotherapeut, diëtist, of iemand om mee te praten, kunnen betrokken worden.

Wanneer pijnbestrijding niet meer voldoende is, kan worden besloten tot palliatieve sedatie. Hierbij wordt de patiënt in slaap gebracht en kan de dood in alle rust komen. Palliatieve sedatie is dus geen euthanasie, waarbij door actief handelen de dood direct volgt. Omdat zowel palliatieve sedatie als ook euthanasie het einde in-luidt, zal men door bijtijds te praten met de huisarts, maar vooral ook met de naasten, aan moeten geven wat de wensen zijn. Wanneer men kiest voor euthanasie, maak duidelijk in een wilsverklaring, wat de grenzen zijn waarbij je niet langer wil leven.

De sheets van deze bijeenkomst kunt u lezen op www.seniorengoirlle.nl

Simon de Goede



Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER

STA-OP-STOELEN



vanaf €995,-

OP VOORRAAD
100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort
Hulpmiddelen

Slaapcomfort
Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

de
MARMOT

Post
van Ine Sieben

Opening expositie in de Marmot



In een volle Marmot - met wethouder Koos Krook als gast namens de gemeente - opende voorzitter Wil van der Kruijs op een zonnige vrijdag 20 september de tentoonstelling "Kunst door de brievenbus". Hij dankte allen, die dit project mede mogelijk hebben gemaakt en in het bijzonder de initiatiefnemers Thea en Ivonne.

"Zo'n 60 mensen hebben aan dat project meegedaan. Die deelnemers zijn erg tevreden met dit initiatief en velen hebben bij zichzelf nieuwe kanten ontdekt. Dingen doen, die je vroeger wellicht nooit had gedaan; nieuwe uitdagingen opzoeken: dat is ongelooflijk belangrijk om goed oud te worden. En dat geldt zeker voor kunst." Aldus de voorzitter.

Als u dit leest is de expositie al voorbij, maar op de website <https://seniorengoirlle.nl/kunst-door-de-brievenbus/> kunt u nog steeds genieten van de pareltjes.



Senioren Goirle

samen goed oud worden

Word
lid

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirlle.nl

Start van het huisbezoek project

Senioren Goirle start deze maand met het huisbezoekproject in het centrum. Later worden de huisbezoeken uitgebreid naar andere buurten, op termijn willen we zo veel mogelijk leden een bezoek brengen.

Ongeveer 60 leden krijgen deze of volgende week een brief van de vereniging met de vraag of zij met ons in gesprek willen.

We weten allemaal, dat het op dit moment al kraakt in de zorg voor ouderen. En dat zal in de toekomst zeker niet beter worden. We zullen meer zelf en voor elkaar moeten gaan doen om te voorkomen dat er voor de mensen, die dat echt nodig hebben te weinig zorg beschikbaar is. In veel plaatsen in Nederland is dan ook een beweging op gang gekomen waarin mensen meer naar elkaar omkijken. Wij vinden als vereniging voor senioren, dat we daar een rol in hebben. Niet voor niets staat er onder ons logo "samen goed oud worden".

Wij starten met een huisbezoek aan leden in enkele straten in het Centrum van Goirle. We zijn namelijk nieuwsgierig naar hoe het met onze leden gaat. Naar wat ze vinden van onze vereniging. En hoe ze kijken naar

de toekomst en naar het ouder worden in de buurt. We willen graag weten welke kansen en mogelijkheden zij zien om samen goed oud te worden.

Na deze huisbezoeken gaan we mensen, die dat willen, bij elkaar brengen in een gezellige bijeenkomst, zodat ouderen uit dezelfde buurt elkaar ook beter leren kennen. We bespreken dan de uitkomsten van de huisbezoeken en proberen een antwoord te vinden op de vraag, wat mensen nodig hebben om op een zo gezond en prettig mogelijke manier oud te worden en hoe ze daar met elkaar voor kunnen zorgen?

Na deze eerste ronde gaan we kijken wat we van deze eerste 60 gesprekken kunnen leren en hoe we daar straks mee verder kunnen. Wij hopen dat u mee doet als u een brief krijgt. En aarzel niet om een buurvrouw of buurman mee te nemen. Ook als die geen lid zijn.

Voor vragen over dit project kunt u, bij voorkeur per mail, contact opnemen met Kitty Kolen-Megens, dienstverlening@seniorengoirlle.nl, tel 06-25378376 of met Marlies van Ginneken, vanginnekmarlies@gmail.com tel 06- 42396449.

Alex Hulshoff aan de Stamtafel

Eerst in onze Nieuwbrief en recent in het Brabants Dagblad, vroeg dorpsgenoot Alex Hulshoff aandacht voor de slechte positie van de voetgangers in Goirle. Op 8 oktober vanaf 14.00 uur is hij onze gast aan de Stamtafel in de Marmot.



Samen uit Dineren bij Restaurant Flanders

Op dinsdag 15 en woensdag 16 oktober gaan we dineren bij Flanders. U bent van harte welkom vanaf 17.00 en om 17.30 start het diner. De kosten zijn € 20,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes. Aanmelden: van woensdag 2 oktober t/m woensdag 9 oktober door (bij voorkeur) te mailen of te bellen.

Voor de dinsdagavond bij Hannie van de Wal, mailen naar jpvdwal@home.nl of bellen naar: 06-49137366
Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, mailen naar ciliavanherpt@gmail.com of bellen naar 013-5349190.

Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer doorgeven,



ook van de andere personen waarvoor u reserveert én waar uw voorkeur naar uitgaat: vlees, vis of vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) goedgekeurd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug.

Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan tijdig af!!!

Als u korter dan 24 uur vóór aanvang annuleert zijn we genooddacht om € 20,00 voor de gemaakte kosten in rekening te brengen.

LEDEN

– nieuwe leden in september –

Huub Bertens, Henk Bout, Diny Delien, Jannine van Erve, Els van Erven, Mirjam van Hest, Christel Mansvelder, Aga Markus, Netty Müller-de Jong, Henny van de Pol-Spiering, Coby Range-Muller, Tonny van de Sanden-Vos, Evert Stuifmeel, Ine Stuifmeel-Goverde, Joke Tra, Casper Vroom, Jacques Wouters, Rian Wouters-Willemse, Henk Zoontjens, Lisette Zoontjens

– in memoriam –
Joop Schepens

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM
DEALER

STA-OP-STOELEN



vanaf
€995,-

OP VOORRAAD
100 gebruikte
Fitform sta-op-stoelen
met garantie
vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort
Hulpmiddelen

Slaapcomfort
Verhuur

je ogen worden
pas echt gezien bij
oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 · www.oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33