



Word lid

lid worden ? meld u aan via [www.seniorengoirlle.nl](http://www.seniorengoirlle.nl)

vragen of reageren ? mail naar [redactie@seniorengoirlle.nl](mailto:redactie@seniorengoirlle.nl)

de MARMOT

Post van Ine Sieben

### De stamtafel in december

Op dinsdag 3 december is Jan Schrijver te gast. Hij was tussen 1990 en 2020 de enige echte Sinterklaas in Goirle. Uw kinderen of kleinkinderen hebben hem gesproken, wensenlijstjes in zijn handen gestopt en voor hem gezongen. Hij wil graag over zijn ervaringen vertellen en u kunt misschien wat leuke foto's meebrengen. En de koffie is vandaag met extra lekkers!



Onlangs promoveerde Thijs Kemmeren aan de Universiteit op het onderwerp: Tilburg Sport (1840-1940) Identiteit, diversiteit en distinctie. Hij legt uit hoe zo'n promotie tot stand komt, maar hij weet ook alles over Willem II en Memories. Hij kan en zal ons dus op 10 december een stuk wijzer maken! Interessant gesprek en NIET alleen voor mannen!



De laatste gast aan onze stamtafel dit jaar is Ellen Tuerlings. Zij is sinds kort onze nieuwe buurvrouw in de Marmot. Samen met een groep vrijwilligers zal zij

## Kunstkring Senioren Goirle Kerst in de kunst: lezing door Carla van Bree Schildering van Rubens voor de Sint-Pauluskerk

'Er is een kindeke geboren op aard'. Na Pasen is Kerstmis het bekendste christelijke feest. En na de kruisigingsvoorstelling is de voorstelling van de geboorte van Jezus de bekendste in de christelijke kunst. Iedereen kent de formule: Jezus-Maria-Jozef-os-ezel-engel-herders-koningen, al is het maar vanonder de eigen boom. De kerstgroep is het resultaat van een ontwikkeling van verschillende eeuwen. We kijken onder andere naar de 'presentatie' van Jezus, de rol van Jozef en de drie koningen. Natuurlijk komen enkele hoogtenpunten voorbij, zoals de twee schilderijen van Jhieronimus Bosch, de versies van Pieter Brueghel de Oude, de intieme prenten van Rembrandt en de 'show' van Rubens. Verhalend hetzelfde, maar inhoudelijk en qua sfeer heel verschillend. Deze - bij de decembermaand passende - lezing, wordt op 13



december gegeven door Carla van Bree - die voor velen van u

geen onbekende is - in het cc Jan van Besouw, lokaal 1.010. De lezing begint om 14.00 u en eindigt rond 16.00 u. De kosten hiervoor bedragen € 6,- p.p. en voor niet-leden € 8,- p.p., inclusief koffie en thee in de pauze. U kunt zich opgeven tot en met 6 december door een mail te sturen naar [kunstkring@seniorengoirlle.nl](mailto:kunstkring@seniorengoirlle.nl) Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en wij uw betaling hebben ontvangen. De betaalinstructie staat in onze bevestiging.

### Is er nog klimaathoop?

Voor een goed gevulde zaal hield prof. Reyer Gerlagh van Tilburg University op 13 november een door de Kenniskring van Senioren Goirle georganiseerde lezing onder de intrigerende titel "Is er nog klimaathoop?".

Het gebeurt niet vaak door hoogleraren: Maar na ruim 30 jaar onderzoek naar het klimaat zat prof. Gerlagh in 2023 op het asfalt van de A12 als demonstrant bij Extinction Rebellion (XR). Want XR heeft - aldus de professor - gewoon gelijk. Jaarlijks geeft Nederland ongeveer 40 miljard uit aan subsidies voor fossiele brandstoffen. Dat moet stoppen. Het verminderen van het gebruik van fossiele brandstoffen is kostbaar, maar de kosten van klimaatschade zijn



ook enorm. Zwak milieubeleid wordt vooral veroorzaakt door slechte instituties. Goede instituties daarentegen kunnen zorgen voor zowel een hoog inkomen als voor streng milieubeleid. Het zijn vooral de fossiele brandstoffenindustrie en de beleidsmakers, die ons ervan proberen te overtuigen dat een streng klimaatbeleid gewoon te kostbaar is. Maar zowel beprijzing (CO2 uitstoten mag met een vergunning die geld kost) als regelgeving (verbieden CFK's in de jaren negentig) stimuleren bedrijven

### Reminder: Uw zorgverzekering in 2025

Aan het eind van het jaar worden we allemaal weer overstelpt met aanbiedingen voor een andere zorgverzekering. Op 12 december van 14.00 tot 16.00 u zal een deskundige van Senioren Brabant u laten zien hoe u de voor u beste polis kunt vinden. Bovendien zal hij u wijzen u op de mogelijkheid om zorgtoeslag aan te vragen. Neem uw nieuwe polis 2025 gerust mee. Aanmelden vóór 30 november via [belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl](mailto:belangenbehartiging@seniorengoirlle.nl) De bijeenkomst vindt plaats in de Marmot.

### Digitale sociale kaart van Goirle

In Goirle kunt u terecht bij veel instanties op maatschappelijk gebied. Het blijkt steeds weer, dat veel mensen niet op de hoogte zijn van de mogelijkheden, die er zijn. Op de website van [seniorengoirlle.nl](http://seniorengoirlle.nl) vindt u een kopje "links". Als u daar op drukt krijgt u een groot aantal voor u interessante mogelijkheden te zien.

te zoeken naar betaalbare alternatieven via innovaties. Al moet dat wel mondiaal geregeld worden. En als iedereen zijn/haar steentje bijdraagt is er hoop. Voor de geïnteresseerden: de door de hoogle- raar gebruikte sheets staan op de site [seniorengoirlle.nl](http://seniorengoirlle.nl)

enkele dagen in de week in de "koersbalruimte" anders- taligen opvangen voor admin- istratieve ondersteuning en leuke activiteiten ontplooi- en. Luister naar haar verhaal en stel alle vragen die u hebt op 17 decem- ber om 14.00 u.



## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



vanaf €995,-  
**OP VOORRAAD**  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf €995,-

## Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!  
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort      Slaapcomfort  
Hulpmiddelen      Verhuur

je ogen worden  
pas echt gezien bij  
oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

## Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van  
een echte slaapexpert!

déLaat  
SLAAP  
EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23      Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33





Word lid

lid worden ? meld u aan via [www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl)

vragen of reageren ? mail naar [redactie@seniorengoirle.nl](mailto:redactie@seniorengoirle.nl)

## de MARMOT

Post van Ine Sieben

### Evaluatie de Marmot

Voorzitter Wil van der Kruijs sprak de afgelopen weken met de gasten van de Marmot. Hij wilde op die manier graag te weten komen, hoe de gasten denken over dit initiatief van Senioren Goirle en welke suggesties zij hebben voor verbetering. En vooral ook, of het initiatief daadwerkelijk bijdraagt aan de aanpak van eenzaamheid. De uitkomsten zijn bemoedigend. U vindt er alles over op onze website [seniorengoirle.nl](http://seniorengoirle.nl)

**Nieuw in de Marmot** is, dat er voortaan twee keer per maand in **de even weken** een nagesprek is, aansluitend op een lezing van Senioren Goirle of over een actueel thema. Ben Loonen zal daarbij als gespreksleider optreden. In de tussentijd is het gewoon 'buurten bij de koffie'.

### Herinnering lezing burgemeester

Op 28 november om 14.00 uur in het Jan van Besouw.



### Een nieuw initiatief van Senioren Goirle:

**Jong beginnen met vitaal ouder worden.** In 2025 viert Senioren Goirle haar 75 jarig bestaan onder het motto "75 jaar jong". Als start voor dit jubileumjaar ontwikkelde Astrid Kraal een programma van drie avonden voor 60-plussers, die willen nadenken over hun leven na pensionering: "Jong beginnen met vitaal ouder worden"

Met deze cursus mikt Senioren Goirle bewust op een jongere doelgroep, die zich vaak nog te jong vindt om lid te worden van een seniorenvereniging. Maar wellicht verandert dat na deze cursus?

Bij vitaal ouder worden gaat het om kwaliteit van leven. Wie fit en gezond is, kan langer actief deel blijven nemen aan het leven, nieuwe dingen leren en betekenisvolle relaties onderhouden.

Maar vitaal ouder worden gaat verder dan persoonlijk geluk. Het heeft ook grote voordelen voor de maatschappij. In een tijd waarin de vergrijzing toeneemt, wordt de ervaring en kennis van oudere mensen steeds waardevoller. Vitaal blijven betekent ook je eigen kennis en expertise blijven delen zodat je een inspiratiebron kunt zijn voor leeftijdgenoten maar ook voor jongere generaties.

Hoe langer je vitaal blijft, hoe meer je de mogelijkheid hebt om dromen en doelen na te jagen, ook op latere leeftijd. Leeftijd is geen barrière voor ambitie. Sterker nog, voor veel mensen is ouder worden juist het moment om nieuwe passies te ontdekken of om eindelijk tijd te maken voor dat ene project dat altijd is blijven liggen.

Vitaal ouder worden begint

met kleine, bewuste keuzes. Het gaat om gezond eten, voldoende bewegen, en mentaal actief blijven. Maar het gaat ook om een positieve instelling en het vermogen om flexibel te zijn in een veranderende wereld. Door nu te investeren in je vitaliteit, leg je de basis voor een leven vol energie, voldoening en betekenis, ongeacht je leeftijd.

Dit alles staat centraal in het programma "Jong beginnen met vitaal ouder worden".

**Het programma wordt gegeven in de Marmot op de maandagen 20/1, 3/2 en 17/2, steeds van 19.30 tot 21.30 uur.** De kosten zijn € 25 voor de drie avonden. De koffie en thee zijn gratis. U kunt zich inschrijven door een mail te sturen naar [secretaris@seniorengoirle.nl](mailto:secretaris@seniorengoirle.nl). Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag voor toegang is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging. De cursus gaat door als er tenminste 10 deelnemers zijn. Er is ruimte voor maximaal 25 deelnemers.

Het programma wordt verzorgd door Astrid Kraal, expert op het gebied van vitaal ouder worden. Astrid is voor veel Goirlenaren geen onbekende. Ze was jarenlang manager van onze bibliotheek en ook was ze voorzitter van het bestuur van Jan van Besouw.



Op dit moment is ze lid van de Goirlese rekenkamer. Beroepsmatig is ze vooral actief op het gebied van de bij velen wel bekende cursussen "Pensioen in Zicht", waarbij partners zich voorbereiden op de tijd na hun pensionering of die van hun partner.

### Stelling van november: Senioren hebben recht op allerlei kortingen, ongeacht hun inkomen of vermogen

De Seniorenvoordeelpas geeft volgens de bedenkers ervan de beste kortingen voor 50-plussers. De bijna 200.000 mensen, die al lid werden, kunnen volgens de Seniorenvoordeelpas gemakkelijk meer dan € 500 per jaar besparen! Ook de leden van Senioren Goirle krijgen via hun lidmaatschapspas korting op heel veel zaken. En senioren kunnen ook korting krijgen op voorzieningen als bibliotheek, theater, musea en openbaar vervoer. Zo blijven ze actief in de samenleving en komen ze minder snel in een isolement terecht. Dat is de redenering.

Maar er zijn ook deskundigen, die berekenden, dat 65-plussers met hogere inkomens meer gebruikmaken van kortingen dan ouderen met een laag inkomen. In plaats van een algemene seniorenkorting stellen die daarom een inkomensafhankelijke korting voor. Weer anderen menen, dat zo'n inkomensafhankelijke regeling misschien wel logischer en eerlijker zou zijn, maar te ingewikkeld.

**Onze stelling: Voorkomen van eenzaamheid is zo belangrijk, dat het terecht is, dat senioren recht hebben op allerlei kortingen, ongeacht hun inkomen of vermogen.** Reacties naar [redactie@seniorengoirle.nl](mailto:redactie@seniorengoirle.nl)



### Onze Kerstviering

Op 19 december in de foyer van het Jan van Besouw.



### Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



FITFORM DEALER



vanaf €995,-



HOOG-LAAG BEDDEN

OP VOORRAAD  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf €995,-

## Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

**Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!**

Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort  
Hulpmiddelen

Slaapcomfort  
Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



[makelaardij@appels.nl](mailto:makelaardij@appels.nl)  
013 - 534 91 15  
[WWW.APPELS.NL](http://WWW.APPELS.NL)

[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

### Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat  
SLAAP EXPERT

Diessen,  
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,  
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



Vrijwilliger ben je voor jezelf én voor de ander!

in Goirle doen ruim 4000 mensen vrijwilligerswerk en bijna de helft daarvan is boven de 65. Ook in de Marmot zijn meer dan 25 vrijwilligers actief als gastvrouw/heer, als klusjesman of als tuinman.

Vrijwilligers krijgen niets betaald. Maar ze krijgen er wel degelijk ook iets voor terug. Als je in gesprek gaat met vrijwilligers, dan hoor je vooral wat het werk hen persoonlijk oplevert. Je wordt er blij van, je hebt collega's om mee samen te werken, je leert veel nieuwe mensen kennen en het werk geeft structuur aan de dagen. Vrijwilligerswerk geeft voldoening voor de gast én voor de vrijwilliger. Er zijn vrijwilligers, die elke week op een vast moment actief zijn. Anderen willen zich niet zo binden, maar zich wel inzetten voor een speciale actie of project. Bij de Marmot zijn ze allemaal welkom. Belangstelling? Bel tijdens openingstijden naar de Marmot tel. 06-22747967 of mail naar marmot@seniorengoirlle.nl. Ik drink dan graag een kopje koffie met u.



Kerstviering: donderdag 19 december om 14.00 u

Voor de leden van Senioren Goirle luiden wij traditiegetrouw op donderdag 19 december van 14:00 tot 17:00 uur de feestdagen in met een gezellig kerst-samenzijn. 'Dakoor' zingt een aantal van de mooiste kerstliederen, er is samenzang én natuurlijk het Kerstverhaal. Daarnaast is er volop gelegenheid voor gezelligheid en zorgen wij dat het u aan niets ontbreekt. Koffie of thee met

allerlei lekkers en heerlijke hapjes met een drankje naar keuze. Om goed voorbereid te zijn, vragen wij u om ons vóór 12 december te laten weten of u komt. Dit kunt u doen door een bedrag van € 14,50 p.p. over te maken op rekening NL 21 RABO 0116 8051 37 t.n.v. Senioren Goirle, onder vermelding van uw naam en 'Kerstviering'

Betaalt u liever contant ( graag gepast ) dan is dit uiteraard ook mogelijk. Op donderdag 21 november tussen 14.00- 16.00 uur bent u hiervoor welkom in de Marmot. Na ontvangst van bovengenoemd bedrag wordt uw reservering definitief.

**Let wel: Er is ruimte voor 100 gasten. En vol is vol.**



In de vorige nieuwsbrief is ten onrechte niet vermeld, dat SB-Riel ook meedoet aan en sponsor is van "Kunst door de Brievenbus".

De Algemene Ledenvergadering van 7 november: een korte impressie

Senioren Goirle is weliswaar geen katholieke vereniging meer, maar de ALV van 7 november werd toch geopend met een van de mooiste liederen uit de katholieke traditie: Het Ave Maria van Schubert. Prachtig gezongen door de jonge Goirlese Anne Broers.



De voorzitter opende met het goede nieuws, dat er in de eerste tien maanden van 2024, 200 nieuwe leden zijn bijgekomen en die zijn gemiddeld ook jonger geworden. We

hebben nu 1355 leden. Naast het "gewone" werk, zijn er veel nieuwe initiatieven genomen. 'Een jaar geleden was er nog geen Marmot, waar we nu elke maand zo'n 400 gasten verwelkomen; was er geen wekelijkse nieuwsbrief en hadden we ook nog geen huisbezoekproject. We zijn erg zichtbaar in de Goirlese samenleving', aldus de voorzitter. Hij dankte de vrijwilligers voor hun inzet om dit mogelijk te maken. In het voorjaar wil het bestuur met een voorstel komen om de wijze van bekostiging van de vele activiteiten meer met elkaar in lijn te brengen. De begroting werd goedgekeurd, onder het voorbehoud dat er een duidelijk programma aan ten grondslag komt te liggen en er werd een eerste discussie gevoerd over de voor en tegens van het lidmaatschap van Senioren Brabant.

Herinnering Meerdaagse reis 2025

Zoals u weet, gaat de meerdaagse reis van 30 juni t/m 4 juli dit jaar naar het Duitse Boppard. Het programma vindt u op de website: [seniorengoirlle.nl](http://seniorengoirlle.nl). U kunt het ook ophalen bij de Marmot. Gelukkig is er voldoende belangstelling om de reis in elk geval door te laten gaan. Maar toch hebben we nog enkele 2 persoons kamers vrij. Dus als u het gezellig vindt om met een vriend/vriendin mee te gaan: meldt u zich dan voor een afspraak om in te schrijven aan bij José Wouters, tel.nr. 013-5303363, tussen 20.00 en 21.30 uur.



Orange the world: een symposium

In het kader van de wereldwijde campagne 'Orange the world' vindt op vrijdag 29 november 2024 van 12.30 tot 18.00 u in het Jan van Besouw een symposium plaats over onveilige relaties. Tijdens het symposium staan bewustwording en geweld tegen vrouwen en meisjes centraal. Aan de "talkshow"

na de pauze neemt echter ook Marjolein Kuenen deel, die werkzaam is bij Veilig Thuis. Zij is gespecialiseerd in oudermishandeling: een thema wat voor ons van groot belang is. We bevelen de middag dan ook van harte aan. De kosten bedragen € 4 en € 1 admin. Kaartjes bij de theaterkassa Jan van Besouw.



Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



OP VOORRAAD 100 gebruikte Fitform sta-op-stoelen met garantie vanaf €995.-

Seniorenwinkel voor een vitaal leven

Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip! Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78 Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

Zitcomfort Slaapcomfort Hulpmiddelen Verhuur

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle 013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)

RegioBank zelfstandig adviseur De buurtzame bank

APPELS DE ECHTE MAKELAAR [makelaardij@appels.nl](mailto:makelaardij@appels.nl) 013 - 534 91 15 [WWW.APPELS.NL](http://WWW.APPELS.NL)

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33





## Tips voor uw Zorgverzekeringen in 2025



Binnenkort ontvangt u de nieuwe zorgpolis 2025 en u zult zien, dat daarin nogal wat gaat veranderen. De premie stijgt, maar ook in de aanvullende verzekeringen verandert het nodige. Een goed moment dus om uw polis eens kritisch te bekijken en eventueel over te stappen. Een deskundige van Senioren Brabant laat u zien hoe u via o.a. de websites van "Zorgvergelijker" en "Zorgkiezer" de voor u beste polis kunt vinden. We kijken ook naar de collectieve zorgverzekering van de KBO en naar de Gemeente-Zorgpolis voor minima, én we wijzen u op de mogelijkheid om zorgtoeslag aan te vragen. Neem uw nieuwe polis 2025 gerust mee.

**De bijeenkomst vindt plaats op 12 december om 14.00 u in de Marmot. De koffie/thee staat klaar en de toegang is gratis. Aanmelden vóór 30 november via [belangenbehartiging@seniorengoirle.nl](mailto:belangenbehartiging@seniorengoirle.nl). Het aantal plaatsen in de Marmot is beperkt tot 30. Zo nodig organiseren we nog een extra middag.** Heeft u al een vraag, dan kunt u die ook vertrouwelijk mailen naar bovenstaand adres.

## Hoe houdt de burgemeester Goirle veilig?



**Op 28 november van 14.00 tot 16.00 u houdt burgemeester Mark van Stappershoef in het Jan van Besouw een lezing over wat de gemeente Goirle samen met veiligheidspartners doet aan onder andere overlastbestrijding en de strijd tegen ondermijning.**

De gemeente is één van de verantwoordelijke partijen voor de veiligheid van de inwoners in onze gemeente. Bijvoorbeeld door het tegengaan van overlast in de woon- en leefomgeving van de gemeente en actief sturen op de aanpak van (ondermijnende) criminaliteit. De Burgemeester is verantwoordelijk voor het handhaven van de openbare orde en veiligheid in de gemeente. De lezing is de eerste in een serie van vier over het thema "Veiligheid", georganiseerd door de belangenbehartigers van Senioren Goirle. De toegang tot deze lezing is gratis. Graag tevoren aanmelden via [belangenbehartiging@seniorengoirle.nl](mailto:belangenbehartiging@seniorengoirle.nl)

## Kunstkring Senioren Goirle: Bezoek De Pont in Tilburg.



**22 november van 14.15 tot 15.15 u dit museum en deze speciale expositie bekijken.**

**De kosten hiervoor bedragen voor leden van Senioren Goirle € 5,- en voor niet-leden € 6,50. Daarnaast moet u de toegangsprijs van € 16,- zelf betalen. Gratis met de museumjaarkaart.**

Na enkele activiteiten in het Jan van Besouw, bezoeken we deze keer dit museum voor hedendaagse kunst in Tilburg, met topstukken van ruim honderd (inter)nationale kunstenaars. Tot 9 maart 2025 is er een speciale tentoonstelling met werken van Beatriz González en Amal K Patel, onder de noemers 'War and Peace: a Poetics of Gesture' en 'Whispers of the Dust'.

**Onder leiding van een deskundige gids, kunnen we op**

Opgeven tot en met 13 november via een mail naar [kunstkring@seniorengoirle.nl](mailto:kunstkring@seniorengoirle.nl) Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en wij uw betaling hebben ontvangen. De betaalinstructies staan in de bevestiging.

## 'KUNST DOOR DE BRIEVENBUS' krijgt een vervolg!

Via 'Kunst door de brievenbus' hebben het afgelopen jaar meer dan 60 mensen het plezier in creatief bezig zijn (her)ontdekt. De prachtige resultaten zijn nog steeds te zien op [seniorengoirle.nl](http://seniorengoirle.nl). Nu start het vervolg en iedereen is welkom! Je hoeft helemaal geen kei te zijn in tekenen of knutselen. Door subsidies van Gemeente Goirle, Annetje van Puijenbroekfonds en Senioren Goirle is deelname aan dit project gratis. Dit project start per 18 november 2024 en loopt tot eind mei 2025.

### Hoe werkt het?

U krijgt om de week een kaart door de brievenbus met daarop een tekenopdracht. Met pen, potlood of ander creatief materiaal gaat u aan de slag. Als u de opdracht heeft afgerond, kunt u die naar ons mailen en dan krijgt u een reactie. Maar dat hoeft natuurlijk niet. U kunt uw kunstwerk ook gewoon voor u zelf houden. U kunt de opdrachten zelfstandig maken, thuis en wanneer het u uitkomt. Maar misschien

is het nog leuker als u het samen doet met een 'maatje': een vriend(in) of buurtgenoot. Aan u de keuze. Na afloop sluiten we het project af met een gezellig samenzijn en een tentoonstelling van de gemaakte werken.

### Meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact op met Thea Swalen via [kunstdoordebrievenbus@seniorengoirle.nl](mailto:kunstdoordebrievenbus@seniorengoirle.nl) of 06-29038591. Aanmelden graag vóór 16 november onder vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en zo mogelijk e-mailadres.

### Wilt u helpen dit project te laten slagen: Geef u dan op als vrijwilliger.

De kaarten met de opdrachten worden door vrijwilligers bij de deelnemers bezorgd. Daarvoor zoeken we nog vrijwilligers, die om de week de kaarten in de bus van de deelnemers willen bezorgen. U kunt zich daarvoor aanmelden via [kunstdoordebrievenbus@seniorengoirle.nl](mailto:kunstdoordebrievenbus@seniorengoirle.nl) of 06-29038591

### LEDEN

### – nieuwe leden in oktober –

Riny de Bakker, Jan Beneker, Leo van Berkel, Leny van den Boogaart, Anneke Joosten, Paul Kellendonk, Marijke Kellendonk-Scholten, Marcel Koster, Paul Mennens, Tineke Olofsen-Kanters, Albert van Os, Wim Pieters, Anny Rovers-Verhagen, Jan Vermeer, Marianne Vermeer-van Hest, Jack Wouters

### – in memoriam –

Mw. A.M.A. Dekkers-de Jong, Mw. E.H.F. Leers-Verheijen

## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten, slapen en verplaatsen



**OP VOORRAAD**  
100 gebruikte  
Fitform sta-op-stoelen  
met garantie  
vanaf **€995,-**

## Seniorenwinkel

voor een vitaal leven

**Seniorenwinkel: al 20 jaar een begrip!**  
Diessenseweg 13 ~ Hilvarenbeek ~ 073-547 52 78  
Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

**Zitcomfort**      **Slaapcomfort**  
**Hulpmiddelen**      **Verhuur**

je ogen worden pas echt gezien bij oogwereld | egbers

**oogwereld | egbers**

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 · [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



T 013 - 534 25 60

E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)

[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)



T 013 - 530 08 11

E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)

[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)



[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

## Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

**déLaat**  
SLAAP EXPERT

Diessen,  
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,  
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33