

De Stamtafel in tweede helft van januari

21 januari



Tomas Oudejans is een van de 9 energie-coaches van Duurzaam

Riel Goirle, die je kunnen helpen met effectief gebruik van de energie, bezuinigen op kosten en subsidie voor aanpassingen. Hij, of een van zijn collega's, komt bij u thuis om te vertellen wat er mogelijk is, maar het is misschien fijn om eerst op deze dinsdag in de Marmot te horen wat het allemaal inhoudt. Welkom en doe er uw voordeel mee!

28 januari



Gonny Spermon is al jarenlang het gezicht van Goirle. Ze is presentator bij Goolse Kringen en heeft daar een vaste rubriek met nieuws uit het gemeentehuis. Maar ze gaat ook op pad om reportages te maken van belangrijke gebeurtenissen. Zij komt u vertellen wat de LOG allemaal doet en wat het belang van een lokale tv zender is. Voor Senioren Goirle maakt ze in dit jubileumjaar elke maand een portret van een lid, dat dit jaar - net als Senioren Goirle - 75 wordt. Misschien brengt ze haar camera mee en ziet u zichzelf straks terug op de LOG!



Portretten van 75-jarigen

In het jubileumjaar zal Gonny Spermon elke maand een portret maken van een lid dat in dat jubileumjaar ook 75 wordt.



Herman Kuijsten uit de Stedekestraat bijt op 29 januari de spits af.

De portretten worden op TV uitgezonden door de Lokale

Omroep Goirle (LOG), steeds op woensdag na Goolse Kringen om 20.00 u. De LOG is te volgen via ZIGGO kanaal 44 en KPN kanaal 1416. Een nieuw portret begint steeds op de laatste woensdag van de maand met herhalingen daarna op dezelfde tijd tot er weer een nieuwe is. Daarnaast zal het ook regelmatig in de loop te zien zijn .

Valpreventie



Gemiddeld is elke 5 minuten een 65-plusser slachtoffer van een valincident met letsel dat moet worden behandeld op een SEH. Eén op de drie ouderen werd afgelopen jaar na het bezoek aan de SEH opgenomen in het ziekenhuis (36.200 ouderen), 5.209 ouderen overleden door een val. Valpreventie is noodzakelijk om het aantal valongevallen te verminderen. Er is veel wetenschappelijk bewijs over hoe het valrisico bij ouderen verminderd kan worden, en er zijn verschillende (kosten) effectieve interventies beschikbaar.

de jaren aanvullende activiteiten inzetten om zo meer inwoners bewust te maken van valpreventie en meer inwoners met een valrisico op te sporen.

Eén van de extra activiteiten is het inzetten van de smartfloor. Dit is een technisch hulpmiddel, waarbij je enkele keren heen en weer over een 6 meter lange mat loopt. Met sensoren in de mat kan je snel zien of er een verhoogd valrisico is en op basis daarvan adviezen krijgen. Op plaatsen waar veel senioren komen, kan die mat worden uitgerold en kunnen dus meer mensen worden bereikt dan voorheen. De gemeente gaat die plekken opzoeken en gebruiken en heeft de medewerking gevraagd van de seniorenorganisaties in Goirle en Riel. Die hebben we natuurlijk toegezegd. Zo kan het zijn, dat u op bijeenkomsten van onze vereniging gevraagd wordt om over die mat te lopen, waarna u meteen een advies kunt krijgen over een valpreventie cursus. Maar natuurlijk alleen als u dat zelf wilt!!

In Goirle is er afgelopen twee jaren voor gekozen om - betaald uit de zogenaamde GALA-gelden - in goede samenwerking tussen gemeente, seniorenorganisaties en fysio de Rooy een programma te ontwikkelen, waarbij zo'n 175 senioren een screening deden met in het vervolg een gericht advies om te gaan sporten, een dieet te volgen of mee te doen aan een valpreventie-cursus.

Omdat met deze brede aanpak toch nog onvoldoende senioren werden bereikt, wil de gemeente voor de komen-

We zullen vanzelfsprekend van te voren aankondigen waar en wanneer de mat er ligt.

Ontwikkeling ledental in 2024: 1360 leden

- nieuwe leden in december -

Arthur Baeten, Octavie de Knecht - van der Pol, Gonnie Nijskens - Jacobs, Paul Nijskens, Simone Tuerlings - Dekker, Raymond Tuerlings, Bertus de Veth, Riky de Veth - Brouwers.

- in memoriam -

Ton van der Kaa en Lia de Swart-van Gool

Dat bracht de eindstand van 2024 op 1360 leden. Er kwamen 190 leden bij, en er waren 64 vertrekkers. Hoewel het lidmaatschap open staat voor iedereen ouder dan 50, zijn er maar 16 leden jonger dan 60. 845 zijn ouder dan 75 en 499 zijn tussen de 60 en 75. Er zijn 876 vrouwen en 482 mannen. De nieuwe leden zijn gemiddeld 5 jaar jonger dan het gemiddelde.

Laatste oproep!!

- Lezing over **Digitale veiligheid en uw digitale erfenis** op **donderdag 23 januari om 14.00 u** in de kapel van het Jan van Besouw. De toegang is gratis. Opgeven: belangenbehartiging@seniorengoirle.nl
- Film over de **Geschiedenis Hilvaria studio's** op 20 januari om 14.00 u in Jan van Besouw. Kosten: € 6,- (leden), € 8,- (niet-leden) Aanmelden via: kenniskring@seniorengoirle.nl

robbengroene energie

Thuisbatterijen, slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met Tv, Radio of internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica

0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen
Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL