

Veel mensen die ik spreek, vinden zichzelf nog te jong voor Senioren Goirle. Daar worden ze pas lid van als ze echt oud zijn, zeggen ze. De Marmot, een initiatief van Senioren Goirle, wordt wekelijks door ca. 100 ouderen bezocht. Voor velen een wekelijks uitje. Sommige mensen hebben een vaste dag waarop ze komen, een vaste activiteit waar ze aan deelnemen. Het is er altijd gezellig en iedereen wordt bij de deur al hartelijk welkom geheten. Het is fijn om te zien dat we in een behoefte voorzien en dat leden en niet-leden de weg gevonden hebben. Ouderen van Goirle, bezoekers van de Marmot, ik wil u allen oproepen lid te worden van Senioren Goirle, zodat we de kans dat we hiermee door kunnen gaan zo groot mogelijk maken. Kom dus in onze Marmot een kopje koffie drinken en laat u overtuigen. Want voor de prijs hoeft bijna niemand het te laten!

### “Vitaal ouder worden”

Als start voor het jubileumjaar ontwikkelde Astrid Kraal een speciaal programma van drie avonden voor 60-plussers. Hiermee wilden we jonge senioren bereiken. Helaas waren er maar 3 aanmeldingen en moesten we annuleren. Maar we gaan door met nadenken, hoe we jonge senioren wél kunnen bereiken. Misschien heeft u suggesties?



lid worden ? meld u aan via [www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl)  
vragen of reageren ? mail naar [redactie@seniorengoirle.nl](mailto:redactie@seniorengoirle.nl)

### De Stamtafel van 25 februari



8 jaar geleden namen **Mien Brock en Joke Tra** het initiatief om in de Wildacker een project te starten voor mensen/mantelzorgers met een ver-

geetachtige partner of familielid. Het is moeilijk om thuis de zorg te hebben voor je naaste en het helpt als je een keer per week met gelijkgestemden bij elkaar kunt komen in een gezellige, ontspannen sfeer. **Op 25 februari** vertellen de initiatiefnemers aan de stamtafel over hun project. Iedereen die hier meer over wil weten is van harte welkom. De deur van de Marmot is open vanaf 13 uur, het gesprek begint om 14 uur.

### De Stamtafel op bezoek: een verslag

De Stamtafel van de Marmot ging op 7 januari 2025 op bezoek bij jongerencentrum Mainframe. Het werd een inspirerende middag, waarin de mensen van de Marmot leerden hoe je Fortnite speelt, het spel dat veel kleinkinderen dagelijks spelen. Maar het hoogtepunt van de middag was het kijken van een film met een virtual

reality-bril. Een bijzondere ervaring omdat het lijkt alsof je zelf in de film aanwezig bent. Fantastisch! We gingen, een ervaring rijker, weer naar huis met de afspraak dat Margo Ruis de volgende keer met de VR-apparatuur naar de Marmot komt, zodat we nog meer mensen deze ervaring kunnen bieden. U hoort nog wanneer dat gaat gebeuren.

### Doorstroming: heeft u nog suggesties?

“Ik woon in een groot huurhuis van Leystromen en zou graag wat kleiner willen wonen. Maar ik woon hier al heel lang en betaal niet veel huur. Als ik iets kleiner krijg aangeboden, moet ik veel meer huur gaan betalen. Als ik gelijk over zou kunnen steken, zou ik verhuizen en komt er een grote gezinswoning vrij”. Zo zei een bezoeker van de Marmot onlangs.

Erik Gerritsen, de topman van

de grootste Amsterdamse woningcorporatie, oarmde dat idee onlangs. Hij zei daarbij, dat kleiner gaan wonen tegen dezelfde huur, ook nog eens leidt tot een veel lagere energierekening. Maar dat zogenaamde “passend toewijzen” is volgens hem onnodig ingewikkeld gemaakt. Hij deed daarom onlangs de suggestie, om bewoners zelf het initiatief te geven: “Als jullie willen ruilen, prima”. Wellicht een idee voor Leystromen??

### Ontwikkeling ledental

#### – nieuwe leden in januari –

Margriet Bremer-Stads, Wil van der Zande, Jos van der Zande-in 't Groen, Jozef van Erve, Annelies Hendrickx, Hanneke van Renswouw-Nouwens, Janneke van den Hout, Ad Linkels, Arnaud Gemmeke, Els Gemmeke-Koster, Huib de Ruijter, Jan Karel Verschuuren, Lei van der Weegen, Leontien Weisscher-Blok, Gerdy van den Bogaert, Cora van Os, Ellen Bertens-Lamers, Marian van Diem, Coleta Bogers.

#### – in memoriam –

Annie Samuels-van den Aker, Jeanne de Bruijn-van Triër, Sjef van de Lisdonk en Bets Adriaanse-van der Krabben.

### Hulp bij computer

Tot voor kort waren Gamoesch Janssen en Wies Romeijn donderdagmiddag in de Marmot aanwezig voor “computerhulp”. In de praktijk blijkt dat de vraag naar ondersteuning klein is. Om die reden hebben we besloten daarmee in deze vorm te stoppen. Wies, Gamoesch en Marcel Aarts zijn echter wel beschikbaar voor hulp. Als

u bij de gastvrouwen/heren van de Marmot aangeeft dat u graag hulp wilt, dan kan een afspraak worden gemaakt. U kunt ook aanmelden via [marmot@seniorengoirle.nl](mailto:marmot@seniorengoirle.nl) (voorkeur) of bellen naar 06-22747967 (tijdens openingstijden) Natuurlijk kunt u ook terecht bij het donderdagochtendplein in de bibliotheek.

### Voorleesopa

Op 31 januari vond in de bibliotheek de nationale voorleesdag plaats. Voorzitter Wil van der Kruijs las die ochtend aan de kinderen voor uit het gekozen boek “Rinus”. Een mooie verbinding tussen oud en jong, waarmee de bibliotheek het belang wilde benadrukken van voorlezen. Ook door opa's en oma's.



**robben groene energie**

Thuisbatterijen, slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten

Hilvarenbeek - 013 2400048 - [www.robbenenergie.nl](http://www.robbenenergie.nl)

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!

**oogwereld | egbers**

Tilburgseweg 76, Goirle  
013 534 8567 • [oogwereld.nl](http://oogwereld.nl)

**RV-Electronics**

Problemen met Tv, Radio of internet?

Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330  
[www.RV-Electronics.nl](http://www.RV-Electronics.nl)

[www.wijnkoperijvanbilsen.nl](http://www.wijnkoperijvanbilsen.nl)

1923 2023

wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

**Jan DE ROOY**

SPORTCENTRUM

Sporten met sfeer en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60  
E [info@janderooy.nl](mailto:info@janderooy.nl)  
[WWW.JANDEROOY.NL](http://WWW.JANDEROOY.NL)

**DE ROOY**

FYSIOTHERAPIE

Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11  
E [info@fysioderooy.nl](mailto:info@fysioderooy.nl)  
[WWW.FYSIODEROOY.NL](http://WWW.FYSIODEROOY.NL)

[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

**déLaat**  
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23  
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

**RegioBank**

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank

**APPELS**

DE ECHTE MAKELAAR

[makelaardij@appels.nl](mailto:makelaardij@appels.nl)  
013 - 534 91 15  
[WWW.APPELS.NL](http://WWW.APPELS.NL)