

de
MARMOT

Post
van Ine Sieben

Op 11 maart is het
precies een jaar
geleden, dat de
Marmot opende

Dat vierden we
van 10 t/m 14 maart.

Onze vrijwilligers zorgen
dan elke dag voor zelf-
gebakken taarten!!

Maar ook gasten
mogen natuurlijk
een bijdrage
leveren!



Maandag is dat Ad van der
Ven die ons bijpraat over
feesten en jubilea in vroeger
tijden.

Dinsdag overdag komen
Annemarieke en Brigitte
van Thebe Extra vertellen
over hun activiteiten.

Dinsdagavond komen ver-
tegenwoordigers van het
College van B&W en van de
gemeenteraad naar de
Marmot om zich te laten
informereren over de gang
van zaken.

Woensdagochtend zijn er
spellen zoals altijd, maakt
Elly een feestelijke soep
voor tussen de middag en
om 14.00 u begint er een
muziekquiz met muziek
voor onze generatie!

Donderdagmiddag gaat het
feest tussen 14.00- 16.00 u
door met muziek van de
Vrolijke Noot.

Vrijdag 14 maart sluiten we
de week af met een creatieve
feestmiddag. Tot ziens!



Senioren Goirle **75 jaar jong**
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirle.nl

Willem 2 voetbalmemories op 18 maart en 1 april



Voetbalmemories is een
van de manieren waarop
Willem II haar
maatschappelijke betrokken-
heid toont. De gasten zitten
aan tafels waarop foto's, boe-
ken en andere memorabilia
liggen uitgestald. Aan de hand
hiervan halen de deelnemers
onder begeleiding van vrijwilli-
gers herinneringen en emoties
op uit het voetbalverleden van

Willem II. Een sessie duurt 90
minuten.

Op de **dinsdagen 18 maart en
1 april** kunnen steeds maxi-
maal 9 mensen mee naar de
voetbalmemories bij Willem II.
De bus is gratis en vertrekt ui-
terlijk om 14.00 u bij de Mar-
mot.

U kunt zich opgeven bij de
Marmot. Wie het eerst komt,
het eerst maalt.

Bijeenkomst 'Veilig blijven in en om huis'



Ouder worden
is fijn. Maar, hoe blijft u
gezond en voorkomt u
ongelukken?
In Nederland vallen elk jaar
ongeveer 1 miljoen mensen
van 65 jaar en ouder. Jongeren
staan vaak meteen weer op
maar voor ouderen kan een
val grote gevolgen hebben.
Wist u dat 45% van de onge-
lukken in huis gebeurt?

Gelukkig kunt u zelf veel doen
om vallen te voorkomen. Tij-
dens deze bijeenkomst krijgt
u praktische tips en kunt u
testen hoeveel risico u loopt
om te vallen. Ook laten we
zien hoe kleine aanpassingen
en oefeningen uw veiligheid
verbeteren.

Wanneer en waar?
**Donderdag 3 april van 14.00-
16.00 u** in de kapel van CC Jan
van Besouw. Er is plaats voor
maximaal 60 personen dus
meld u snel aan via:
belangenbehartiging@seniorengoirle.nl
(vermeld 'veilig in en om huis').

Programma:

- Ergotherapeut Pleun
Tilborgs geeft tips om uw
huis veiliger te maken
- Carry Wevers, MS-patiën-
te, vertelt als ervarings-
deskundige over de aan-
passingen in haar woning
- Fysiotherapeut Thijs Prince
introduceert de Smartfloor
- Pauze en oefening
met de Smartfloor
- Bespreking in kleine groepen
met handige veiligheidstips

Kom en leer hoe u veilig en ge-
zond thuis kunt blijven wonen!

Samen uit Dineren bij Restaurant Flanders op



- Dinsdag 18 maart en woensdag 19 maart
- U bent van harte welkom vanaf 17.00 u
- Om 17.30 u start het diner
- De kosten zijn € 22,50 p.p. exclusief
de door u gebruikte drankjes
- U kunt zich deze maand voor beide avonden inschrijven
bij Hannie van de Wal door te mailen (heeft de voorkeur)
jpvdwal@home.nl of te bellen, 06- 49 13 73 66.
Inschrijven vanaf 5 maart tot en met 12 maart onder
vermelding van:
 - naam, telefoonnummer en lidmaatschapsnummer
van u en de eventuele andere personen waar u voor
reserveert
 - uw voorkeur = vlees, vis, vegetarisch
- Is de avond al volgeboekt dan bellen wij u

Mocht u onverhoopt niet kunnen meld u zich dan tijdig af.
Dit kan tot 24 uur vòòr aanvang van het diner. Daarna wordt
u € 20,- in rekening gebracht voor gemaakte kosten.

Kunstkring Senioren Goirle: Bezoek Gallery SEB



Galeriehouder
Jarri Elisabeth
Sebestik uit
Oisterwijk wil
'via kunst de
wereld een

beetje mooier maken'. Dat
doet zij in een prachtige galerie
aan de Lovense Kanaaldijk 47-
08 in Tilburg.

Wie binnenstapt in deze 350
m2 grote galerie wacht een
unieke wereld van onderschei-
dende kunstobjecten die ver-
wonderen en beroeren. De
ruige uitstraling van de gale-
rie versterkt de beleving. Wilt
u dit ook beleven ?

Wij gaan op bezoek op **17 en
18 maart** 2025 steeds vanaf
14.00 u.

Na een kopje koffie/thee leidt
Jarri ons in circa anderhalf uur
rond in haar artistieke wereld.
De kosten voor leden van
Senioren Goirle bedragen
€ 10,- p.p. (incl. koffie/thee
met lekkers). Voor niet-leden
is de prijs € 13,-. U kunt zich
opgeven tot en met 11 maart
door een mail te sturen naar
kunstkring@seniorengoirle.nl
onder vermelding van de dag
die uw voorkeur geniet.
Helaas zijn er per bezoek maar
12 plaatsen en vol is vol.

Uw aanmelding wordt definitief
nadat u een bevestiging
heeft ontvangen en wij uw
betaling hebben ontvangen.
De betaalinstructies staan in
de bevestiging.

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met
Tv, Radio of
internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330

www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL