



De stamtafel

Op 17 juni krijgen we tips van Eva Vissers over het opruimen van je huis. Wat doe je weg als je van groot naar klein gaat wonen? Hou ik die kast of doe ik 'm weg? En als die weg moet? Waar breng ik 'm naartoe? Alternatieven voor de kringloop. Breng foto's mee van de 'twijfel-voorwerpen'.





Senioren Goirle

samen goed oud worden

75 jaar jong

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

UITNODIGING

Valrisico Testdagen ‘Samen Goed Oud Worden’

In lijn met de landelijke overheid wil ook Goirle werken aan een gezonde generatie in 2040. Met behulp van de zogenaamde GALA- gelden subsidieert ons gemeentebestuur in dat kader concrete projecten voor inwoners van 65 jaar en ouder rondom valpreventie en vitaal ouder worden.

Een van deze projecten is de Valrisico Testdag. Een uitgebreide, gratis gezondheidsscreening die past bij ons mot-

to: **Samen Goed Oud Worden**. De Valrisico Testdagen zijn bedoeld voor mensen die 65 jaar of ouder zijn, gezond en zelfstandig ouder willen worden en merken dat er sprake is van een afname in balans, kracht of conditie.

Op de testdag doorloopt u een test van ongeveer één uur met verschillende onderdelen. Na afloop krijgt u persoonlijk advies van een deskundig team dat bestaat uit fysio-

therapeuten, leefstijlcoaches, diëtisten en valpreventie-docenten.

Op basis van uw testresultaten kunt u deelnemen aan één van de volgende programma's:

- **Valpreventiecursus** ‘Vallen Verleden Tijd’, incl. voedingsadvies
- **Beweegprogramma** ‘Vitaal Oud Worden’

Deze programma's duren ongeveer 10 tot 12 weken.

De Valrisico Testdagen vinden plaats bij Fysiotherapie de Rooy aan de Tivoortsebaan 3b te Goirle (Sportschool de Rooy) op:

- maandagmiddag 29 september 2025 en
- donderdagmiddag 2 oktober 2025

Aanmelden vóór 15 augustus 2025 via www.valpreventiegoirleriel.nl

Let op: er is plaats voor maximaal 75 deelnemers. Vol = vol.

‘Samen goed oud worden’

een serie artikelen over wonen, welzijn en zorg voor ouderen in Goirle



Op 8 mei jl. voerde een afvaardiging van het bestuur en de adviesraad van Senioren Goirle een boeiend gesprek met vertegenwoordigers van de politieke partijen in Goirle, onder wie diverse leden van de gemeenteraad. Dat gesprek vond plaats met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in het voorjaar van 2026.

Senioren Goirle wilde op deze wijze aan de hand van stellingen haar opvattingen kenbaar

maken over de opgaven waar Goirle in de komende tijd voor staat als het gaat om wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Het is immers zo dat de helft van de bevolking in Goirle bestaat uit inwoners van 50 jaar en ouder en ruim een kwart van de inwoners 65 jaar en ouder is. Met het vorderen van de leeftijd is het, om comfortabel en passend te kunnen blijven wonen, vaak wenselijk of nodig om de woning aan te passen of te verhuizen naar een meer geschikte woning. Dat is ook van belang, omdat het beleid van de overheid gericht is op langer thuis wonen. Als er met het ouder worden op enig moment zorg nodig is dan zal die zorg zo lang mogelijk thuis gegeven moeten worden. Verzorgingshuizen

bestaan immers niet meer en er komen geen verpleeghuizen meer bij. Tel daar bij op dat het personeelstekort in de zorg in de komende jaren verder zal oplopen, dan is het duidelijk dat we in toenemende mate ook aangewezen zullen zijn op goede contacten in onze eigen buurt of eigen sociaal netwerk en dat we samenredzaamheid en onderlinge hulpvaardigheid moeten stimuleren.

Over al deze thema's gingen onze stellingen en wij bespraken die met de vertegenwoordigers van de politiek in onze gemeente. Het leverde een levendig debat op en regelmatig ook instemming met onze stellingen. Wij vertrouwen er daarom graag op dat een groot deel van onze op-

vattingen terug te vinden zal zijn in de programma's van de politieke partijen voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. En we zullen uiteraard in de aanloop naar die verkiezingen het gesprek met de politieke partijen voortzetten. In de komende zomerperiode zullen we in deze Nieuwbrief uitgebreider ingaan op onze opvattingen met betrekking tot wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Vanaf de editie van 25 juni zullen we er 6 weken lang aandacht aan besteden. We gaan het hebben over toekomstig wonen voor senioren en de noodzaak om het aantal voor ouderen geschikte woningen fors uit te breiden. Maar ook mogelijkheden voor renovatie en woningsplitsing komen aan

bod en de noodzaak van een actief doorstroombeleid. Als het gaat om welzijn en zorg zullen we aandacht besteden aan zorgzame buurten en goed nabuurschap. En tenslotte besteden we aandacht aan de inrichting van de openbare ruimte. De leefomgeving moet immers uitnodigen tot bewegen en ontmoeten en er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk fit en zelfstandig kunnen blijven wonen.

Wij hopen dat u de artikelen met belangstelling zult lezen. Hebt u vragen of opmerkingen, mail ons dan naar redactie@seniorengoirlle.nl

Namens de adviesraad Senioren Goirle, Wim Corsten, voorzitter

robben groene energie

Thuisbatterijen, slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!



[oogwereld](http://www.oogwereld.nl) | [egbers](http://www.egbers.nl)

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • [oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)



Problemen met Tv, Radio of internet?

RV-Electronics

Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

19

1923 2023

wijkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



Jan DE ROOY

SPORTCENTRUM

Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL



DE ROOY

FYSIOTHERAPIE

Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



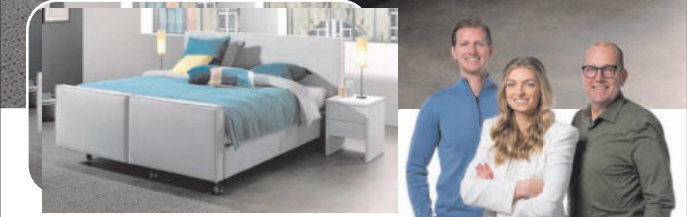
APPELS

DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

dé Laat

SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33