Uitgave 25 juni 2025

Senioren Goirle 75 jaar jong

samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirle.nl

de MARMOT

iedere dinsdag van 14.00 u- 16.00 u,
met een lezing of workshop

Ook in de vakantieperiode is de Marmot elke dag geopend van 13.00 tot 16.00 uur.

1 juli
beginnen we de maand niet aan de Stamtafel van de Marmot, maar gaan we met de gasten, die zich daarvoor opgeven naar de buurman: Mainframe. Daar starten we de zomer met een kookles voor 12 alleenstaande senioren.
Koks Jan en Peter gaan samen met u een 3-gangen menu maken. Misschien het begin van een nieuwe hobby?

Aanmelden is noodzakelijk bij de gastvrouwen/heren van de Marmot.
De kosten zijn € 5,- p.p.
We sluiten de middag af met een zelfgemaakt dinertje! Voor gasten, die niet meegaan: die zijn vanzelfsprekend gewoon welkom in de Marmot voor koffie en een praatje!

8 juli
is dé vraag van tegenwoordig aan de orde: een noodpakket ja of nee?

Je hoort en leest er steeds meer over en daarom hebben we **Marjolein Bos** van het Rode Kruis uitgenodigd om ons te vertellen wat nodig of wenselijk is.

15 juli
is **Frans van Dijk** te gast.
Hij is van Golse Genen en hij komt ons alles vertellen over stambomen. Waar begin je en hoe verwerk je alle informatie. Als u altijd al geïnteresseerd was in de stamboom van uw familie . dan kan Golse Genen u daarbij wellicht op weg helpen.

22 juli
Wat is kunst?
Daar verschillen de meningen nogal eens over.
Peter Meijers komt ons wegwijs maken. Hij leert ons kijken en daar kun je veel van leren.

29 juli
Het basisinkomen: bent u voor of tegen? Iedereen een vast bedrag per maand, maar dan ook geen toeslagen meer.

Een interessant idee. D'66 is voor en daarom vertelt de Goirlese fractievoorzitter van die partij **Piet Verheijen** deze middag wat de gedachten zijn achter dat basisinkomen. Denk er alvast over na en kom er dan met ons over praten.

Samen goed oud worden: Van groot naar beter

Dit artikel is het eerste in de aangekondigde reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.

Door de vergrijzing zullen kwetsbare ouderen steeds meer zorg nodig hebben. Door stijgende zorgkosten en personeelstekorten komen er echter geen extra verpleeghuisbedden bij. Dit betekent dat ouderen in de toekomst langer thuis moeten blijven wonen.
Het nieuwe motto is dan ook: zelfredzaamheid en samenredzaamheid. Maar langer thuis wonen kan alleen als de woningen geschikt en veilig zijn voor senioren. Er moeten dus meer geschikte woningen komen.

Dit kan op verschillende manieren:
- Meer nieuwbouwwoningen die levensloopbestendig zijn voor ouderen
- Verbouwing van bestaande woningen, zoals splitsing van woningen, duo-wonen, of mantelzorgwoningen
- Ontmoetingsruimten toevoegen in bestaande en nieuwe wijken
- Een actief doorstroombeleid om verhuizing gemakkelijker te maken.

Uw woonbehoefte verandert naarmate u ouder wordt.
Het motto voor senioren wonen is dan ook: van groot naar beter. De gemeente speelt hierbij een belangrijke rol door woningen voor senioren op te nemen in het woningbouwbeleid. Maar wat kunt u zelf doen om toekomstbestendig te wonen?
Allereerst is het goed om nu na te denken over uw toekomstige woonwensen. Wilt u dichtbij uw huidige omgeving blijven? Of juist samenwonen met vrienden of kinderen in een nieuwe woning, zoals een mantelzorgwoning of via collectief particulier opdrachtgeverschap (CPO)?
Het is verstandig om verschillende opties te overwegen, aangezien het in Nederland steeds moeilijker wordt om een ideale seniorenwoning te vinden.
Wat kunt u verder doen?
Informeer bij uw verhuurder of er een geschiktere woning beschikbaar is.
Zoek een makelaar die ervaring heeft met senioren wonen en kan helpen met verhuis-, opruim- en financiële diensten.
Als u in uw huidige woning wilt blijven, bespreek dan met een wooncoach of de woning geschikt te maken is voor de toekomst, bijvoorbeeld door aanpassingen op de begane grond.
Veel senioren vinden het lastig om te verhuizen door hogere woonlasten. Woningcorporaties bieden in dat verband vaak een huurgewenningsperiode aan. Maar verhuizing naar een nieuwe woning met lagere energiekosten kan uw maandlasten verlagen, ondanks een hogere hypotheek.
Heeft u hulp nodig bij het bepalen van uw woonwensen? Vraag dan een gesprek aan met een wooncoach van Senioren Goirle of Leystromen. Zij kunnen u helpen om uw ideeën concreet te maken.

Peter van der Waa,
lid adviesraad
Senioren Goirle.

Heeft u vragen?
Mail naar:
redactie@seniorengoirle.nl

Meerdaagse reis

Op maandag 30 juni gaan 30 leden van Senioren Goirle per bus voor een weekje vakantie naar het Duitse Boppard.
Dat is mogelijk door de grote inzet van Hannie van der Wal, die wij daar graag voor bedanken.

robbengroeneenergie
Thuisbatterijen, slim geregeld!
- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten
Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!
oogwereld | egbers
Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

RV ELECTRONICS
Problemen met Tv, Radio of internet?
RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl
1923 2023
wijnkoperij van bilsen
Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

Jan DE ROOY SPORTCENTRUM
Sporten met zorg en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl
Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!
Het advies van een echte slaapexpert!
dé LAAT SLAAP EXPERT
Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL