

LEDEN

In mei kwamen er 7 nieuwe leden bij:

Hans de Bruijn, Hennie de Bruijn, Petra Buster, Rietje Dielemans, Mariëtte van Doesburg, Margo Vermolen en Henk Verster.

Overleden

Jan van de Louw

Goed nieuws

Het kabinet heeft besloten het gordelroosvaccin op te nemen in het Rijksvaccinatieprogramma. Goed nieuws, want het aantal 60-plussers dat met gordelroos naar de huisarts ging is in een jaar tijd verdubbeld. En juist zij hebben vaak een verminderde weerstand.

Een nieuw portret



In de serie portretten van 75-jarigen, die Gonny Spermon elke maand maakt in de jubileumjaar, is op 29 mei het portret van Jan van Eijck online gegaan. Te zien op onze website senioren goirle.nl onder Activiteiten/jubileumjaar.



Senioren Goirle

75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Het Huisbezoekproject



In oktober is Senioren Goirle gestart met een huisbezoekproject. Vrijwilligers gaan in dit project al onze 1400 leden benaderen om te ontdekken wat mensen nodig hebben om op een prettige manier oud te worden, te kijken wat zij daar zelf aan bij kunnen dragen en wat door anderen aanvullend nodig is. De vrijwilligers hebben hiervoor een training gehad zodat ze goed beslagen ten ijs komen.

Van oktober tot half maart zijn door 14 vrijwilligers in totaal 297 uitnodigingsbrieven bij leden thuis bezorgd, er is telefonisch contact geweest en er zijn gesprekken gevoerd. We zijn gestart in het centrum.

In de gesprekken kwamen verschillende thema's aan bod: meedoen, wonen en de buurt, gezondheid en mobiliteit en zingeving, kwaliteit van leven. Hierna zijn de uitkomsten besproken met de vrijwilligers en de bezochte leden.

Mensen vonden de gesprekken fijn, waren blij met de belangstelling en vertelden uitgebreid hun verhaal. Opvallend is dat het met de meeste ouderen goed gaat.

Ze zijn veerkrachtig ook als het allemaal wat minder aan het worden is. De voorzieningen in het centrum zijn naar grote tevredenheid. Er is veel te doen in Goirle aan activiteiten. Mensen zijn vaak actief als vrijwilliger of mantelzorger.

Maar er is ook een andere kant: ouderen die moeite hebben met contact, niet beschikken over een goed netwerk of over financiële middelen. We zien daarbij een groot verschil tussen mensen die een partner hebben of alleen zijn. Ook zijn er overbelaste mantelzorgers en de angst om als mantelzorger ziek te worden. Men weet ook lang niet altijd de weg naar hulp te vinden, of men vraagt het liever niet en probeert zich heel lang, soms te lang, zelf te redden.

Conclusie:

De huisbezoeken zijn succesvol in die zin dat we "achter de voordeur" komen bij veel mensen en hierdoor zien wat er leeft. Ook is duidelijk geworden dat het met mensen over het algemeen nu goed gaat en dat veel mensen zich wel zorgen maken over de toekomst, maar daarvoor niet meteen in actie komen. "Wie dan leeft dan zorgt", en of men weet niet goed waar te beginnen.

Tijdens bijeenkomsten met de bezochte ouderen en vrijwilligers is in kleine groepjes gebrainstormd over oplossingsrichtingen hiervoor. Een

belangrijk element is dan het mogelijk maken van meer contact in buurten. Ontmoetingsplekken zijn daarvoor van essentieel belang. Ook het uitbreiden van bestaande app-groepen naar meer zorg voor elkaar kan een rol spelen. Het lijkt niet voor de hand te liggen allerlei nieuwe activiteiten op te zetten, mensen informeren over mogelijkheden die er zijn is veel belangrijker. In dit kader werd gedacht aan "verbinders" en of een soort "bezoekgroep" voor ouderen. Ook het dichten van het gat tussen mantelzorg en formele zorg, is een belangrijk thema.

Vervolg:

wat pakken wij als seniorenvereniging concreet op:

We vinden het van belang dat een vervolg nauw aan-

sluit bij de formele zorg en andere activiteiten die er al zijn in Goirle. Als Senioren Goirle willen we de komende tijd concreet aan de slag met gesprekken in nieuwe buurten, we zijn daarbij inmiddels gestart in de Hellen. Verder zoeken we samen met andere partijen naar een manier om aan de slag te gaan met het versterken van netwerken in de vorm van "verbinders". En tenslotte willen we aan de slag met het organiseren van praktische hulp bij thuiskomst na ziekenhuisopname bijvoorbeeld in situaties waar mensen dat niet in hun eigen netwerk kunnen regelen. Dit is inmiddels opgepakt door het Dorpsteam, Senioren Goirle werkt hier aan mee.

Op onze website kunt u meer lezen over het huiskamerproject.

Alcoholpreventie

In de vergadering van 20 mei nam onze gemeenteraad een plan aan, dat er op gericht is dat jongeren onder de 18 uiteindelijk 0% alcohol gebruiken.

Uit onderzoek van de Gezondheidsraad komt naar voren, dat er in toenemende mate vooral ook ouderen zijn met aan alcohol gerelateerde gezondheidsproblemen. Alle reden dus om aan de Stamtafel van 20 mei in de Marmot een proeverij van alcoholvrije wijn te houden. Ondanks de afwezigheid van alcohol was de stemming uitstekend.



robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbeenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met
Tv, Radio of
internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330

www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij **van bilsen**

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL