

**Samen uit dineren
bij Breehees,
op dinsdag 15 juli en
donderdag 17 juli**



- De kosten zijn € 22,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes
- U bent van harte welkom vanaf 17.00 u.
- het diner start om 17.30 u.
- Aanmelden: u kunt inschrijven vanaf woensdag 2 juli t/m woensdag 9 juli door (bij voorkeur) te mailen of te bellen.

Voor de dinsdag: Hannie van de Wal, mailen naar <mailto:jpvdwal@home.nl> of bellen naar 06-49137366

Voor de donderdag: Cecile van Herpt. Mailen naar <mailto:ciliavanherpt@gmail.com> of bellen naar 013-5349190

Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk

- uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer vermelden, ook van de andere personen waarvoor u reserveert én
- waar uw voorkeur naar uit gaat: het vlees- vis- of vegetarische menu

Is de avond al volgeboekt dan hoort u van ons.

Mocht u onverhoopt niet kunnen meld u zich dan tijdig af. Dit kan tot 24u vóór aanvang van het diner. Daarna wordt € 20,- in rekening gebracht voor de gemaakte kosten.



Senioren Goirle

75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Samen goed oud worden: De kracht van zorgzame buurten in Goirle

Dit artikel is het tweede in de aangekondigde reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.



Het groeien naar zorgzame buurten staat de komende jaren centraal in Nederland, zo ook in Goirle. Senioren Goirle stimuleert initiatieven voor zorgzame buurten.

Wat is een zorgzame buurt?

In een zorgzame buurt kijken mensen naar elkaar om. Dat betekent niet dat iedereen elkaars problemen moet oplossen, maar wel dat mensen (jong en oud) elkaar kennen, een praatje maken, hulp aanbieden waar nodig en weten waar ze terecht kunnen voor ondersteuning. Het gaat om kleine daden met een grote impact: een boodschap meenemen voor een oudere buur, een wandeling maken met iemand die slecht ter been

is of een tijdelijk appgroepje van een paar bewoners voor iemand die net uit het ziekenhuis komt.

In een zorgzame buurt werken bewoners, vrijwilligers, zorgverleners en de gemeente samen. Het draait om samenwerking, vertrouwen en nabijheid.

Waarom is het nodig?

Onze samenleving verandert. Senioren en mensen met een beperking wonen langer zelfstandig. Tegelijkertijd staat de professionele zorg onder druk door personeelstekorten en stijgende kosten. Daardoor wordt het steeds belangrijker dat er in buurten een vangnet bestaat: mensen die elkaar helpen voordat er professionele hulp nodig is. Dit gebeurt al veel in Goirle. Als we tijdens bijeenkomsten de vraag stellen: "wie van jullie is actief in zijn buurt of als vrijwilliger" dan antwoorden veel leden van Senioren Goirle vol trots positief. Senioren zijn tot op hoge leeftijd actief en betrokken. Goirle is een bruisend en actief dorp

waar mensen actief zijn en oog hebben voor elkaar.

Welke ingrediënten dragen bij aan een zorgzame buurt

Het bouwen van een zorgzame buurt vraagt inzet van bewoners, gemeente en organisaties van wonen, welzijn en zorg. Om een paar zaken te noemen:

Investeer als gemeente in buurtverbinders, die bewoners ondersteunen als ze initiatief nemen in hun buurt, door bijvoorbeeld een koffiegroep op te zetten, een voorzorgcirkel te organiseren, een appgroep te starten of het initiatief te nemen voor een burendag.

Zorg voor ontmoetingsmogelijkheden: een buurthuis, een plek op een basisschool, leegstaande winkel of buurtmoestuin.

Investeer in samenwerking tussen bewoners en professionals, zodat verbinding ontstaat tussen formele zorg en informele zorg. We horen steeds vaker dat praktijkondersteuners senioren doorverwijzen naar bijvoorbeeld

beeld de Marmot, Atrium of Guldenakker voor gezelschap en ontmoeting.

Gun initiatieven de tijd zodat ze de kans krijgen om duurzaam te wortelen.

De toekomst van zorg begint in de buurt

Een recept voor een zorgzame buurt bestaat niet, want iedere buurt is anders en uniek. De kunst is om aan te sluiten bij wat er al is en de beweging groter te maken. Marlies van Ginneken, lid Adviesraad Senioren Goirle.

Heeft u een idee of initiatief voor een zorgzame buurt? Mail dan naar redactie@seniorengoirlle.nl

P.S.

Een zorgzame buurt begint bij ontmoeten en elkaar kennen. Een mooie gelegenheid is om mee te doen aan de Burendag op 27 september. Burendag is dit jaar extra feestelijk vanwege het 20 jarig jubileum.

Wilt u bridgen: meld u dan aan

Iedere dinsdagochtend wordt er in De Deel van 9.30 u tot 12.00 u gebridged. Om 9.15 u kan iedereen zijn plaatsnummer voor die ochtend trekken. Het leuke van onze bridgeclub is het feit dat

je alleen kunt komen en dat je jezelf niet hoeft aan- of af te melden. Je kunt gewoon binnen lopen en meespelen. Iedere week speel je met iemand anders. Bridge is een gezellig kaartspel. Tijdens het

spelen word je telkens op nieuw uitgedaagd.

Het houdt je geest scherp maar zorgt er tevens voor dat je aardige, leuke mensen ontmoet tijdens de koffiepauze, waar je dan ook weer nieuwe contacten legt. De ervaring

leert dat er nieuwe vriendschappen ontstaan en ook thuis bridge clubjes.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Meld je even aan bij Anske Nauta 013 5342525 of via anskenauta33@gmail.com

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

je dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



makelaardij@appels.nl

013 - 534 91 15

WWW.APPELS.NL

RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank