

Mededeling

Vanwege vakantie verschijnt deze nieuwsbrief niet in de weken 29, 30 en 31. De eerstvolgende uitgave is op 6 augustus. Redactie en bestuur van Senioren Goirle wensen alle lezers een fijne vakantie toe.

Nieuwe leden in juni

LEDEN

In juni kwamen er 5 nieuwe leden bij, die we van harte welkom heten.

- Hanneke Bakker-Scholz,
- Jan de Brouwer,
- Marianne de Brouwer-Louws,
- Corry Janus,
- Jeanne van de Pas-van Hulten.

Overleden

Anneke Andriesse-de Bruin

Een nieuw portret: Dymphie van Loon

Op de website seniorengoirle.nl onder activiteiten/ jubileumjaar en ook op Youtube staat het door Gonny Spermon gefilmde portret van ons lid Dymphie van Loon die, net als onze vereniging, dit jaar 75 wordt. Ook in dit portret wordt weer goed zichtbaar hoe actief de generatie van de 75ers nog is en hoeveel die generatie als vrijwilliger nog bijdraagt aan de samenleving.



Senioren Goirle

75 jaar jong

samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Samen goed oud worden: Nieuwe woonvormen voor senioren: samen wonen, langer zelfstandig

Dit artikel is het derde in de reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.

Steeds meer ouderen willen of moeten verhuizen naar een woning die beter past bij hun leeftijd en gezondheid. In Nederland neemt het aantal ouderen snel toe. Terwijl er in 2040 waarschijnlijk 600.000 mensen met dementie zijn blijft het aantal verpleeghuisplekken ongeveer gelijk. Daarom moeten ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen, in een woning die past bij hun situatie.

Er zijn veel nieuwe woonvormen voor ouderen. Een goede woning is een **nultredenwoning**: zonder drempels of trappen, zodat je er makkelijk kunt bewegen met een rollator of rolstoel. Een ander voorbeeld is een **levensloopbestendige woning**. Die wordt aangepast, bijvoorbeeld met een slaapkamer

en badkamer op de begane grond zodat je er kunt blijven wonen als je ouder wordt.

Een nieuwe trend is de **zorgzame buurt**. In zo'n buurt zijn meer gezamenlijke ruimtes. Buren worden gestimuleerd om elkaar te helpen en samen dingen te doen. Dit helpt tegen eenzaamheid. Ook willen steeds meer ouderen samen wonen met vrienden of familie.

Ongeveer 1 op de 5 ouderen heeft interesse in gemeenschappelijk wonen.

Voorbeelden:

Knarrenhof, kleine hofjes waar ouderen zelfstandig wonen, maar ook samen dingen doen.

Stichting Kilimanjaro: maakt samen met bewoners woon-

vormen, zoals de Havephof in Goirle.

Soorten woonvormen:

Duo-woning, twee huishoudens in één huis, met eigen én gedeelde ruimtes.

Kangoeroe woning, ouders en kinderen in één pand, ieder met eigen woning.

Mantelzorgwoning, een kleine woning bij het huis van de verzorger.

Co-housing, eigen woning én gedeelde ruimtes, zoals keukens of tuin.

Tiny house, kleine, duurzame woning (max. 50 m²).

CPO, samen bouwen met anderen en zelf beslissen over het ontwerp.

Geclusterd wonen, kleine groep woningen met gedeelde tuin of eetkamer.

Woning splitsen, groot huis of stuk grond wordt opgedeeld.

Zorggeschikte woning, zelfstandige woning die geschikt is voor zorg.

Gemeenten, woningcorporaties en bouwbedrijven bieden niet altijd wat ouderen willen. Daarom is het belangrijk dat ouderen zelf actief plannen maken. Gemeenten, zoals Goirle, en corporaties zoals Leystromen moeten meer ruimte geven aan nieuwe woonvormen. Bijvoorbeeld door sneller vergunningen te geven.



Peter van der Waa
Lid adviesraad
Senioren Goirle

Reacties? Mail naar: redactie@seniorengoirle.nl

Optreden van Theaterkoor de Gouden Mix

Op vrijdag 19 september om 14.00 u speelt theaterkoor De Gouden Mix in het Jan van Besouw. Deze voorstelling is onderdeel van het jubileumjaar van Senioren Goirle en is gratis toegankelijk voor iedere Goirlenaar. En daar hoort Riel natuurlijk ook bij!

De muzikale show heet 'Brabants Goud in Tirol' en speelt zich af in een berghut op 2700 meter hoogte in Oostenrijk. In deze hut ontmoeten een zangclub, een

kaartclub en vogelaars elkaar onverwacht. De hut wordt gerund door een oud-circusstel en hun hulpje Hansi die vroeger clown en goochelaar was.

Als de toeristen aankomen gebeurt er iets onverwachts waardoor geplande activiteiten niet door kunnen gaan. Dit zorgt voor onrust bij sommigen, maar anderen proberen er het beste van te maken. Uiteindelijk proberen ze samen een oplossing te vinden en er toch iets leuks van te maken.



De zangclub speelt een belangrijke rol in het verhaal. Onder leiding van zangjuf Elly worden er bekende liedjes gezongen: solo's, duetten, en meerstemmige zang. In totaal worden er dertig liedjes gezongen, waarvan er een aantal in het programma-boekje staan. Het publiek mag gezellig meezingen.

De voorstelling zit vol muziek, humor en herkenning. De regie is in handen van onze eigen Goirlese Ridder Anny Ketelaars, die ook tekende voor het script. Gerrie van Oirschot heeft de muzikale leiding. De toegang is gratis.

Aanmelden via secretaris@seniorengoirle.nl. U kunt meerdere kaartjes aanvragen, maar graag wel de namen van uw gasten opgeven.

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robбенenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

1923 2023
wijnkoperij van bilsen
Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL