

Mededeling

Vanwege vakantie verschijnt deze nieuwsbrief niet in de weken 29, 30 en 31. De eerstvolgende uitgave is op 6 augustus. Redactie en bestuur van Senioren Goirle wensen alle lezers een fijne vakantie toe.

Nieuwe leden in juni

LEDEN

In juni kwamen er 5 nieuwe leden bij, die we van harte welkom heten.

- Hanneke Bakker-Scholz,
- Jan de Brouwer,
- Marianne de Brouwer-Louws,
- Corry Janus,
- Jeanne van de Pas-van Hulten.

Overleden

Anneke Andriesse-de Bruin

Een nieuw portret: Dymphie van Loon

Op de website seniorengoirle.nl onder activiteiten/ jubileumjaar en ook op Youtube staat het door Gonny Spermon gefilmde portret van ons lid Dymphie van Loon die, net als onze vereniging, dit jaar 75 wordt. Ook in dit portret wordt weer goed zichtbaar hoe actief de generatie van de 75ers nog is en hoeveel die generatie als vrijwilliger nog bijdraagt aan de samenleving.



Senioren Goirle

75 jaar jong

samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Samen goed oud worden: Nieuwe woonvormen voor senioren: samen wonen, langer zelfstandig

Dit artikel is het derde in de reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.

Steeds meer ouderen willen of moeten verhuizen naar een woning die beter past bij hun leeftijd en gezondheid. In Nederland neemt het aantal ouderen snel toe. Terwijl er in 2040 waarschijnlijk 600.000 mensen met dementie zijn blijft het aantal verpleeghuisplekken ongeveer gelijk. Daarom moeten ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen, in een woning die past bij hun situatie.

Er zijn veel nieuwe woonvormen voor ouderen. Een goede woning is een **nultredenwoning**: zonder drempels of trappen, zodat je er makkelijk kunt bewegen met een rollator of rolstoel. Een ander voorbeeld is een **levensloopbestendige woning**. Die wordt aangepast, bijvoorbeeld met een slaapkamer

en badkamer op de begane grond zodat je er kunt blijven wonen als je ouder wordt.

Een nieuwe trend is de **zorgzame buurt**. In zo'n buurt zijn meer gezamenlijke ruimtes. Buren worden gestimuleerd om elkaar te helpen en samen dingen te doen. Dit helpt tegen eenzaamheid. Ook willen steeds meer ouderen samen wonen met vrienden of familie.

Ongeveer 1 op de 5 ouderen heeft interesse in gemeenschappelijk wonen.

Voorbeelden:

Knarrenhof, kleine hofjes waar ouderen zelfstandig wonen, maar ook samen dingen doen.

Stichting Kilimanjaro: maakt samen met bewoners woon-

vormen, zoals de Havephof in Goirle.

Soorten woonvormen:

Duo-woning, twee huishoudens in één huis, met eigen én gedeelde ruimtes.

Kangoeroe woning, ouders en kinderen in één pand, ieder met eigen woning.

Mantelzorgwoning, een kleine woning bij het huis van de verzorger.

Co-housing, eigen woning én gedeelde ruimtes, zoals keukens of tuin.

Tiny house, kleine, duurzame woning (max. 50 m²).

CPO, samen bouwen met anderen en zelf beslissen over het ontwerp.

Geclusterd wonen, kleine groep woningen met gedeelde tuin of eetkamer.

Woning splitsen, groot huis of stuk grond wordt opgedeeld.

Zorggeschikte woning, zelfstandige woning die geschikt is voor zorg.

Gemeenten, woningcorporaties en bouwbedrijven bieden niet altijd wat ouderen willen. Daarom is het belangrijk dat ouderen zelf actief plannen maken. Gemeenten, zoals Goirle, en corporaties zoals Leystromen moeten meer ruimte geven aan nieuwe woonvormen. Bijvoorbeeld door sneller vergunningen te geven.



Peter van der Waa
Lid adviesraad
Senioren Goirle

Reacties? Mail naar: redactie@seniorengoirle.nl

Optreden van Theaterkoor de Gouden Mix

Op vrijdag 19 september om 14.00 u speelt theaterkoor De Gouden Mix in het Jan van Besouw. Deze voorstelling is onderdeel van het jubileumjaar van Senioren Goirle en is gratis toegankelijk voor iedere Goirlenaar. En daar hoort Riel natuurlijk ook bij!

De muzikale show heet 'Brabants Goud in Tirol' en speelt zich af in een berghut op 2700 meter hoogte in Oostenrijk. In deze hut ontmoeten een zangclub, een

kaartclub en vogelaars elkaar onverwacht. De hut wordt gerund door een oud-circusstel en hun hulpje Hansi die vroeger clown en goochelaar was.

Als de toeristen aankomen gebeurt er iets onverwachts waardoor geplande activiteiten niet door kunnen gaan. Dit zorgt voor onrust bij sommigen, maar anderen proberen er het beste van te maken. Uiteindelijk proberen ze samen een oplossing te vinden en er toch iets leuks van te maken.



De zangclub speelt een belangrijke rol in het verhaal. Onder leiding van zangjuf Elly worden er bekende liedjes gezongen: solo's, duetten, en meerstemmige zang. In totaal worden er dertig liedjes gezongen, waarvan er een aantal in het programma-boekje staan. Het publiek mag gezellig meezingen.

De voorstelling zit vol muziek, humor en herkenning. De regie is in handen van onze eigen Goirlese Ridder Anny Ketelaars, die ook tekende voor het script. Gerrie van Oirschot heeft de muzikale leiding. De toegang is gratis.

Aanmelden via secretaris@seniorengoirle.nl. U kunt meerdere kaartjes aanvragen, maar graag wel de namen van uw gasten opgeven.

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robбенenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

1923 2023
wijnkoperij van bilsen
Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL



T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

**Samen uit dineren
bij Breehees,
op dinsdag 15 juli en
donderdag 17 juli**



- De kosten zijn € 22,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes
- U bent van harte welkom vanaf 17.00 u.
- het diner start om 17.30 u.
- Aanmelden: u kunt inschrijven vanaf woensdag 2 juli t/m woensdag 9 juli door (bij voorkeur) te mailen of te bellen.

Voor de dinsdag: Hannie van de Wal, mailen naar <mailto:jpvdwal@home.nl> of bellen naar 06-49137366

Voor de donderdag: Cecile van Herpt. Mailen naar <mailto:ciliavanherpt@gmail.com> of bellen naar 013-5349190

Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk

- uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer vermelden, ook van de andere personen waarvoor u reserveert én
- waar uw voorkeur naar uit gaat: het vlees- vis- of vegetarische menu

Is de avond al volgeboekt dan hoort u van ons.

Mocht u onverhoopt niet kunnen meld u zich dan tijdig af. Dit kan tot 24u vóór aanvang van het diner. Daarna wordt € 20,- in rekening gebracht voor de gemaakte kosten.



Senioren Goirle

75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Samen goed oud worden: De kracht van zorgzame buurten in Goirle

Dit artikel is het tweede in de aangekondigde reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.



Het groeien naar zorgzame buurten staat de komende jaren centraal in Nederland, zo ook in Goirle. Senioren Goirle stimuleert initiatieven voor zorgzame buurten.

Wat is een zorgzame buurt?

In een zorgzame buurt kijken mensen naar elkaar om. Dat betekent niet dat iedereen elkaars problemen moet oplossen, maar wel dat mensen (jong en oud) elkaar kennen, een praatje maken, hulp aanbieden waar nodig en weten waar ze terecht kunnen voor ondersteuning. Het gaat om kleine daden met een grote impact: een boodschap meenemen voor een oudere buur, een wandeling maken met iemand die slecht ter been

is of een tijdelijk appgroepje van een paar bewoners voor iemand die net uit het ziekenhuis komt.

In een zorgzame buurt werken bewoners, vrijwilligers, zorgverleners en de gemeente samen. Het draait om samenwerking, vertrouwen en nabijheid.

Waarom is het nodig?

Onze samenleving verandert. Senioren en mensen met een beperking wonen langer zelfstandig. Tegelijkertijd staat de professionele zorg onder druk door personeelstekorten en stijgende kosten. Daardoor wordt het steeds belangrijker dat er in buurten een vangnet bestaat: mensen die elkaar helpen voordat er professionele hulp nodig is. Dit gebeurt al veel in Goirle. Als we tijdens bijeenkomsten de vraag stellen: "wie van jullie is actief in zijn buurt of als vrijwilliger" dan antwoorden veel leden van Senioren Goirle vol trots positief. Senioren zijn tot op hoge leeftijd actief en betrokken. Goirle is een bruisend en actief dorp

waar mensen actief zijn en oog hebben voor elkaar.

Welke ingrediënten dragen bij aan een zorgzame buurt

Het bouwen van een zorgzame buurt vraagt inzet van bewoners, gemeente en organisaties van wonen, welzijn en zorg. Om een paar zaken te noemen:

Investeer als gemeente in buurtverbinders, die bewoners ondersteunen als ze initiatief nemen in hun buurt, door bijvoorbeeld een koffiegroep op te zetten, een voorzorgcirkel te organiseren, een appgroep te starten of het initiatief te nemen voor een burendag.

Zorg voor ontmoetingsmogelijkheden: een buurthuis, een plek op een basisschool, leegstaande winkel of buurtmoestuin.

Investeer in samenwerking tussen bewoners en professionals, zodat verbinding ontstaat tussen formele zorg en informele zorg. We horen steeds vaker dat praktijkondersteuners senioren doorverwijzen naar bijvoorbeeld

beeld de Marmot, Atrium of Guldenakker voor gezelschap en ontmoeting.

Gun initiatieven de tijd zodat ze de kans krijgen om duurzaam te wortelen.

De toekomst van zorg begint in de buurt

Een recept voor een zorgzame buurt bestaat niet, want iedere buurt is anders en uniek. De kunst is om aan te sluiten bij wat er al is en de beweging groter te maken. Marlies van Ginneken, lid Adviesraad Senioren Goirle.

Heeft u een idee of initiatief voor een zorgzame buurt? Mail dan naar redactie@seniorengoirlle.nl

P.S.

Een zorgzame buurt begint bij ontmoeten en elkaar kennen. Een mooie gelegenheid is om mee te doen aan de Burendag op 27 september. Burendag is dit jaar extra feestelijk vanwege het 20 jarig jubileum.

Wilt u bridgen: meld u dan aan

Iedere dinsdagochtend wordt er in De Deel van 9.30 u tot 12.00 u gebridged. Om 9.15 u kan iedereen zijn plaatsnummer voor die ochtend trekken. Het leuke van onze bridgeclub is het feit dat

je alleen kunt komen en dat je jezelf niet hoeft aan- of af te melden. Je kunt gewoon binnen lopen en meespelen. Iedere week speel je met iemand anders. Bridge is een gezellig kaartspel. Tijdens het

spelen word je telkens op nieuw uitgedaagd.

Het houdt je geest scherp maar zorgt er tevens voor dat je aardige, leuke mensen ontmoet tijdens de koffiepauze, waar je dan ook weer nieuwe contacten legt. De ervaring

leert dat er nieuwe vriendschappen ontstaan en ook thuis bridge clubjes.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Meld je even aan bij Anske Nauta 013 5342525 of via anskenauta33@gmail.com

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbeenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

je dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL