



iedere dinsdag van 14.00 u- 16.00 u,
met een lezing of workshop

Ook in de vakantieperiode is de Marmot
elke dag geopend van 13.00 tot 16.00 uur.

1 juli

beginnen we de maand niet aan de Stamtafel van de Marmot, maar gaan we met de gasten, die zich daarvoor opgeven naar de buurman: Mainframe. Daar starten we de zomer met een kookles voor 12 alleenstaande senioren. **Koks Jan en Peter** gaan samen met u een 3-gangen menu maken. Misschien het begin van een nieuwe hobby?

Aanmelden is noodzakelijk bij de gastvrouwen/heren van de Marmot.

De kosten zijn € 5,- p.p.

We sluiten de middag af met een zelfgemaakt dinertje! Voor gasten, die niet mee- gaan: die zijn vanzelfsprekend gewoon welkom in de Marmot voor koffie en een praatje!

8 juli

is dé vraag van tegenwoordig aan de orde: een noodpakket ja of nee?



Je hoort en leest er steeds meer over en daarom hebben we

Marjolein Bos van het Rode Kruis uitgenodigd om ons te vertellen wat nodig of wenselijk is.

15 juli

is **Frans van Dijk** te gast.



Hij is van Golse Genen en hij komt ons alles vertellen over stambomen. Waar begin je en hoe verwerk je alle informatie. Als u altijd al geïnteresseerd was in de stamboom van uw familie . dan kan Golse Genen u daarbij wellicht op weg helpen.

22 juli

Wat is kunst?

Daar verschillen de meningen nogal eens over.

Peter Meijers komt ons wegwijs maken. Hij leert ons kijken en daar kun je veel van leren.

29 juli

Het basisinkomen: bent u voor of tegen? Iedereen een vast bedrag per maand, maar dan ook geen toeslagen meer.



Een interessant idee. D'66 is voor en daarom vertelt de

Goirlese fractievoorzitter van die partij **Piet Verheijen** deze middag wat de gedachten zijn achter dat basisinkomen. Denk er alvast over na en kom er dan met ons over praten.



Senioren Goirle

75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirlle.nl

Samen goed oud worden: Van groot naar beter

Dit artikel is het eerste in de aangekondigde reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn.



Door de vergrijzing zullen kwetsbare ouderen steeds meer zorg nodig hebben. Door stijgende zorgkosten en personeelstekorten komen er echter geen extra verpleeghuisbedden bij. Dit betekent dat ouderen in de toekomst langer thuis moeten blijven wonen. Het nieuwe motto is dan ook: zelfredzaamheid en samenredzaamheid. Maar langer thuis wonen kan alleen als de woningen geschikt en veilig zijn voor senioren. Er moeten dus meer geschikte woningen komen.

Dit kan op verschillende manieren:

- Meer nieuwbouwwoningen die levensloopbestendig zijn voor ouderen
- Verbouwing van bestaande woningen, zoals splitsing van woningen,

duo-wonen, of mantelzorgwoningen

- Ontmoetingsruimten toevoegen in bestaande en nieuwe wijken
- Een actief doorstroombeleid om verhuizing gemakkelijker te maken.

Uw woonbehoefte verandert naarmate u ouder wordt.

Het motto voor senioren wonen is dan ook: van groot naar beter. De gemeente speelt hierbij een belangrijke rol door woningen voor senioren op te nemen in het woningbouwbeleid. Maar wat kunt u zelf doen om toekomstbestendig te wonen? Allereerst is het goed om nu na te denken over uw toekomstige woonwensen. Wilt u dichtbij uw huidige omgeving blijven? Of juist samenwonen met vrienden of kinderen in een nieuwe woning, zoals een mantelzorgwoning of via collectief particulier opdrachtgeverschap (CPO)? Het is verstandig om verschillende opties te overwegen, aangezien het in Nederland steeds moeilijker wordt om een ideale seniorenwoning te vinden.

Wat kunt u verder doen? Informeer bij uw verhuurder of er een geschiktere woning

beschikbaar is.

Zoek een makelaar die ervaring heeft met senioren wonen en kan helpen met verhuis-, opruim- en financiële diensten.

Als u in uw huidige woning wilt blijven, bespreek dan met een wooncoach of de woning geschikt te maken is voor de toekomst, bijvoorbeeld door aanpassingen op de begane grond.

Veel senioren vinden het lastig om te verhuizen door hogere woonlasten. Woningcorporaties bieden in dat verband vaak een huurgetuigeningsperiode aan. Maar verhuizing naar een nieuwe woning met lagere energiekosten kan uw maandlasten verlagen, ondanks een hogere hypotheek.

Heeft u hulp nodig bij het bepalen van uw woonwensen? Vraag dan een gesprek aan met een wooncoach van Senioren Goirle of Leystromen. Zij kunnen u helpen om uw ideeën concreet te maken.

Peter van der Waa, lid adviesraad Senioren Goirle.

Heeft u vragen? Mail naar: redactie@seniorengoirlle.nl



Meerdaagse reis

Op maandag 30 juni gaan 30 leden van Senioren Goirle per bus voor een weekje vakantie naar het Duitse Boppard.

Dat is mogelijk door de grote inzet van Hannie van der Wal, die wij daar graag voor bedanken.

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met
Tv, Radio of
internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330

www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

de MARMOT

Aan de stamtafel



Op 24 juni komt onze jeugdburgemeester Evi van Gills. Evi werd in oktober voor één jaar benoemd. Wat doet een jeugdburgemeester en waarom is een jeugdburgemeester van belang? Evi is 10 jaar en zit in groep 7 van basisschool de Kameleon.

Senioren Goirle 75 jaar jong

samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

‘Kunst door de Brievenbus’ expositie van kunstwerken

Tijdens de zomeractiviteiten in juli en augustus is er in de Marmot een expositie van prachtige kunstwerken die zijn gemaakt door deelnemers aan het project ‘Kunst door de Brievenbus’. Vrijdag 11 juli a.s. om 10.30 u wordt de expositie feestelijk geopend in het seniorenhome

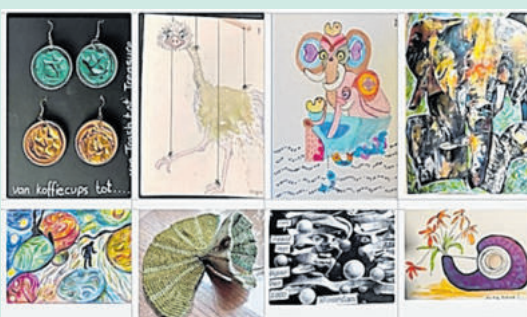


De Marmot, Sint Jansstraat 1-06 in Goirle. Gedurende deze maanden kunnen hier niet alleen de deelnemers elkaars werken bewonderen, maar de expositie biedt alle inwoners van Goirle en Riel en iedereen die geïnteresseerd is in kunst, ruim de gelegenheid om te genieten van het creatieve talent dat leeft in onze gemeenschap. Vanaf november 2024 kregen deelnemers iedere twee weken een creatieve opdracht in de brievenbus. In totaal 12 verschillende opdrachten, verrassend en uitdagend. Begin mei werd de laatste opdracht, nummer 12, van het tweede seizoen van ‘Kunst door de

Brievenbus” bij alle deelnemers bezorgd. Dit prachtige initiatief was opnieuw een groot succes met meer dan 60 deelnemers die hun creatieve talenten hebben benut. Het resultaat is een groot aantal mooie kunstwerken, waarvan een selectie nog steeds te bewonderen is op de website van Senioren Goirle.

Kom en Geniet!

Deze expositie is een viering van de creativiteit, het doorzettingsvermogen en het werken van alle deelnemers aan ‘Kunst door de Brievenbus’. We hopen jullie allemaal te zien bij de opening en tijdens de tentoonstellingsperiode. Laten we samen genieten van al het moois dat is gemaakt! Enkele kunstwerken



Geslaagd Offerfeest

Van 5 tot 8 juni werd door moslims overal het Offerfeest gevierd. Op 7 juni vierden in de Marmot ook onze burens van ‘Samen Sterk’ dat feest, waarbij ook de buurtbewoners en de gasten van de Marmot waren uitgenodigd. Onder muzikale begeleiding van Jo Hoogendoorn,

liepen de gastheren/vrouwen samen met de uitgenodigde burens en bezoekers van de Marmot de polonaise. Meer verbinding is nauwelijks voorstelbaar. Veel dank aan de organisatoren voor de uitnodiging. Goede start voor meer samenwerking.

JOUD

Hèt festival voor jong en oud

**Zondag 14 september 2025
in het Jan van Besouw
van 14.00- 19.00 u. Toegang is GRATIS**

Senioren Goirle bestaat dit jaar 75 jaar.

En dat vieren we met een aantal evenementen. Op **14 september** is er het **JOUD** festival. Met die naam willen we aangeven dat het festival er is voor iedereen, Jong en Oud. Het is een festival vol met muziek, dans, theater, film, muziekbingo, gaming, cursussen Golse taol, activitei-

ten voor kinderen en ook een speciale editie van ‘Tussen Kitsch en Kunst’. En verschillende onderdelen van Senioren Goirle zullen u informeren over hun activiteiten. Het festival vindt plaats in alle zalen van het Jan van Besouw en de bibliotheek en duurt van 14.00- 19.00 u.

In deze editie een overzicht van het programma.

In de kapel

Muziekbingo

- **14.30 u – start 1e muziekbingo**
- **16.00 u – start 2e muziekbingo**

Muziekbingo is een leuke draai van het traditionele bingo. De nummers op de gewone kaarten worden vervangen door bekende liedjes en stukjes muziek. Hoe werkt het? Luister onder het genot van

een advocaatje naar de liedjes die de DJ afspeelt. Markeer de liedjes (‘zet un strikje’) op je bingokaart wanneer de DJ ze afspeelt. Net als bij normale bingo is het de bedoeling om als eerste een patroon op je kaart te voltooien. Quizmaster Clemens Baelemans en zijn assistent Johan van Breughel maken er een mooi spektakel van. En natuurlijk zijn er leuke prijsjes!!

In de grote zaal

- **14.00- tot 14.45 u**
Dansvoorstelling door FFDanceFactory



De leerlingen van F-Fact Dance Company nemen je mee in de wereld van dans! Droom weg bij een prachtig ballet, laat je betoveren door de allerkleinsten of swing mee op de beat van een stoere showdans. In ongeveer 40 minuten kun je genieten van een compilatie van dansen uit onze laatste dansshow ‘Number 5.’ Ben jij erbij?

- **15.00- 15.30 u**
Muziek door Vocaal ensemble Da Capo



Het repertoire bestaat uit licht klassieke muziek. Maar ook het zingen van Het Dorp van Wim Sonneveld maakt ons blij. Tijdens het optreden is er ook ruimte voor de jonge getalenteerde sopraan Isa Simons, die 2 liederen uit ‘The Phantom of the Opera’ ten gehore zal brengen. Dirigent: Leander Schoormans, pianist Eline van Vroonhoven.

- **15.45- tot 16.30 u**
Muziek door Vocal Sound



Vocal Sound is een gezellig popkoor met zowel mannen als vrouwen waardoor ze hun nummers meerstemmig ten gehore kunnen brengen. Het repertoire bestaat vnl. uit populaire Engelse en Nederlandstalige nummers uit de jaren 50/60 tot heden. Ze worden muzikaal begeleid door een combo. Een dynamisch optreden want stil staan kunnen ze niet.

- **16.45- 17.30 u**
Muziektheater door de Leediez

Na de musicalopleiding voor volwassenen bij Factorium zijn we allemaal onze eigen weg gegaan binnen het amateurtheater. In 2010 besloten we met alle opgedane ervaring een eigen muziektheatervoorstelling te maken. Dat werd in 2011 ‘A Leediez Night Out’. Het begin van een hele reeks producties die nog zou volgen.

En dan dit jaar onze nieuwe productie: ‘Senior Paradise’! Bent u toe aan vakantie? Reserveer dan een campingplek op ‘Camping La Marmota’.



Wat kunnen wij u bieden? Natuurlijk zon en zee maar ook goed gezelschap, een lach, een traan en Leediez. Zorg dat u op tijd een plaatsje reserveert voor 26 oktober. Een speciale voorstelling voor Senioren Goirle!

In de foyer

- **14.00- 16.30 u**
mogen de voetjes mogen van de vloer bij het optreden van CC Blue



De muziek van deze band varieert van jazzy standards en ballads tot een dansbare set met latin, funk en soul nummers in een eigen arrangement. Muzikanten Ab Kroon, Hans de Krijger, Bert Frisse en zangeres Suzan Spermon zorgen voor een fijne muzikale ambiance waarin het moeilijk is om stil te blijven zitten.

èn

kunt u tijdens een speciale editie van ‘Tussen Kitsch en Kunst’ uw (oude) voorwerpen laten taxeren. De specialisten Ad van der Schoot, André Ruyck en Paul Hoogendoorn taxeren op het gebied van koper, tin, zilver, oud en antiek speelgoed, meubelen, klokken, juwelen en sieraden, antieke houten beelden en objecten uit de jaren 60/70. U mag ook een foto laten zien als het voorwerp te groot is. Iedereen mag 3 objecten meebrengen. Wel graag een nummer-tje trekken want er zouden zomaar eens veel belangstellenden kunnen komen!

- **16.30- 17.00 u**
Onze lokale troubadour Jo Hoogendoorn
zingt enkele liedjes uit zijn repertoire.



- **17.00 u**
tot het einde speelt wereldorkest Mundiala



MUNDIALA speelt wereldmuziek, met name balkan, jiddische en zigeunermuziek. Meestal vrolijke of zelfs opzweepende liedjes maar soms ook tussendoor een melancholische ballade. Ze spelen regelmatig op diverse podia in Tilburg en omstreken, zowel binnen als buiten. De muziek is zeer geschikt voor feesten en partijen. De bezetting is: zang, cimbaal, viool, trompet, accordeon, mandoline, tuba, percussie en gitaar.

Activiteiten van Senioren Goirle

In de foyer staan ook stands, waar u informatie kunt krijgen over de activiteiten van Senioren Goirle en de vrijwilligers van de Marmot zullen u meer vertellen over deze activiteit van Senioren Goirle. En er is een demonstratie over koersballen.

In de bibliotheek



Ontdek de wereld van gamen! Een kennismiddag voor senioren

Hier verzorgt Mainframe continu lessen in gaming. Voor senioren en hun (klein) kinderen. Wat is Roblox eigenlijk? En waarom zijn kinderen zo gek op Minecraft? Hoe werkt een Playstation? Tijdens deze laagdrempelige middag nemen we je mee in de wereld van moderne games. Je hoeft geen gamer te zijn, alleen nieuwsgierig! Margot Ruis, jongeren medewerker bij Mainframe vertelt je hier graag meer over en

helpt je op weg in de digitale spelwereld. Het is een uitgelezen kans voor alle senioren die willen begrijpen wat hun kleinkinderen doen als ze aan het gamen zijn of die zelf een willen proberen hoe dat werkt.

Wat gaan we doen? Demonstratie van populaire spellen als Minecraft en Roblox en zelf gamen op de Playstation (bijvoorbeeld een potje digitaal voetballen, mincecraft of racen) Er is ruimte voor vragen en uitleg op jouw tempo.

Korte cursus Golse taol

- **14.40- 15.30 u - Cursus 1**
 - **15.45- 16.45 u – Cursus 2**
- De ‘Golse’ (en ook Tilburgse) taol’ is niet voor iedereen even begrijpelijk. Zelfs een echte ‘Golse Gèet’, ook wel Ballefrutter genoemd heeft er soms moeite mee. Deze korte en plezierige cursus helpt hierbij. Er worden twee cursussen gegeven.



Docenten: Angela van Abeelen en Theo van Iersel
Kaartjes kunt u halen bij het standje in de Foyer van het Jan van Besouw

Er worden maximaal 20 personen per cursus toegelaten. Een kijkje komen nemen, mits niet storend, is toegestaan.

MEEPESANT: een REPRISE

Doorlopende voorstelling van Marc Marie Huijbregts en Marcel Musters in 2015.

Twee vrouwen uit Tilburg kaarten elke week samen en hebben het ‘meepesant’ over mannen, kwalen en kinderen. Over het leven, de dood en het koor. Nog steeds de moeite waard!

In de fraterstuijn

Als het goed weer is zullen een aantal activiteiten plaats vinden in de fraterstuijn.

De gemeente wil bevorderen, dat senioren langer gezond blijven leven

In de foyer ligt tijdens dit festival een 6 meter lange ‘smartfloor’. Dat is een mat waarin allerlei sensoren zijn ingebouwd die, als u daaroverheen loopt, kunnen meten hoe het staat met uw stabiliteit.

Er zijn een fysiotherapeut en een sportcoach aanwezig die u kunnen vertellen hoe het staat met uw stabiliteit en wat u, als dat nodig zou zijn, kunt doen om die stabiliteit te verbeteren. Maak van die gelegenheid gebruik!

robbengroene energie

Thuisbatterijen, slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten

Hiilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM

T 013 - 534 25 60
E info@janderoot.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

RV-Electronics
Problemen met Tv, Radio of Internet?

HiFi, TV & Domotica

0618393330
www.RV-Electronics.nl

1923
wijnkoperij van bilzen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

RegioBank
zelfstandig adviseur

De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

wij zijn pas tevreden als *je dat bent!*

[oogwereld](http://www.oogwereld.nl) | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

www.delataalslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!

Het advies van een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP EXPERT

Diessen, Willibrordusstraat 1 Tel: 013 504 28 23
Bladel, Sniederslaan 41 Tel: 0497 38 24 33

de

MARMOT

De stamtafel

Op 17 juni krijgen we tips van Eva



Vissers over het opruimen van je huis.

Wat doe je weg als je van groot naar klein gaat wonen? Hou ik die kast of doe ik 'm weg? En als die weg moet? Waar breng ik 'm naartoe? Alternatieven voor de kringloop. Breng foto's mee van de 'twijfel-voorwerpen'.



Senioren Goirle

samen goed oud worden

75 jaar jong

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

UITNODIGING

Valrisico Testdagen ‘Samen Goed Oud Worden’

In lijn met de landelijke overheid wil ook Goirle werken aan een gezonde generatie in 2040. Met behulp van de zogenaamde GALA- gelden subsidieert ons gemeentebestuur in dat kader concrete projecten voor inwoners van 65 jaar en ouder rondom valpreventie en vitaal ouder worden.

Een van deze projecten is de Valrisico Testdag. Een uitgebreide, gratis gezondheidsscreening die past bij ons motto: **Samen Goed Oud Worden.** De Valrisico Testdagen zijn bedoeld voor mensen die 65 jaar of ouder zijn, gezond en zelfstandig ouder willen worden en merken dat er sprake is van een afname in balans, kracht of conditie.

Op de testdag doorloopt u een test van ongeveer één uur met verschillende onderdelen. Na afloop krijgt u persoonlijk advies van een deskundig team dat bestaat uit fysiotherapeuten, leefstijlcoaches, diëtisten en valpreventiedocenten.

Op basis van uw testresultaten kunt u deelnemen aan één van de volgende programma's:

• **Valpreventiecursus**

‘Vallen Verleden Tijd’, incl. voedingsadvies

• **Beweegprogramma**

‘Vitaal Oud Worden’

Deze programma's duren ongeveer 10 tot 12 weken.

De Valrisico Testdagen vinden plaats bij Fysiotherapie de Rooy aan de Tivoortsebaan 3b te Goirle (Sportschool de Rooy) op:

• maandagmiddag 29 september 2025 en

• donderdagmiddag 2 oktober 2025

Aanmelden vóór 15 augustus 2025 via www.valpreventiegoirleriel.nl

Let op: er is plaats voor maximaal 75 deelnemers. Vol = vol.

‘Samen goed oud worden’

een serie artikelen over wonen, welzijn en zorg voor ouderen in Goirle



Op 8 mei jl. voerde een afvaardiging van het bestuur en de adviesraad van Senioren Goirle een boeiend gesprek met vertegenwoordigers van de politieke partijen in Goirle, onder wie diverse leden van de gemeenteraad. Dat gesprek vond plaats met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in het voorjaar van 2026.

Senioren Goirle wilde op deze wijze aan de hand van stellingen haar opvattingen kenbaar

maken over de opgaven waar Goirle in de komende tijd voor staat als het gaat om wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Het is immers zo dat de helft van de bevolking in Goirle bestaat uit inwoners van 50 jaar en ouder en ruim een kwart van de inwoners 65 jaar en ouder is. Met het vorderen van de leeftijd is het, om comfortabel en passend te kunnen blijven wonen, vaak wenselijk of nodig om de woning aan te passen of te verhuizen naar een meer geschikte woning. Dat is ook van belang, omdat het beleid van de overheid gericht is op langer thuis wonen. Als er met het ouder worden op enig moment zorg nodig is dan zal die zorg zo lang mogelijk thuis gegeven moeten worden. Verzorgingshuizen

bestaan immers niet meer en er komen geen verpleeghuizen meer bij. Tel daar bij op dat het personeelstekort in de zorg in de komende jaren verder zal oplopen, dan is het duidelijk dat we in toenemende mate ook aangewezen zullen zijn op goede contacten in onze eigen buurt of eigen sociaal netwerk en dat we samenredzaamheid en onderlinge hulpvaardigheid moeten stimuleren.

Over al deze thema's gingen onze stellingen en wij bespraken die met de vertegenwoordigers van de politiek in onze gemeente. Het leverde een levendig debat op en regelmatig ook instemming met onze stellingen. Wij vertrouwen er daarom graag op dat een groot deel van onze op-

vattingen terug te vinden zal zijn in de programma's van de politieke partijen voor de komende gemeenteraadsverkiezingen. En we zullen uiteraard in de aanloop naar die verkiezingen het gesprek met de politieke partijen voortzetten. In de komende zomerperiode zullen we in deze Nieuwbrief uitgebreider ingaan op onze opvattingen met betrekking tot wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Vanaf de editie van 25 juni zullen we er 6 weken lang aandacht aan besteden. We gaan het hebben over toekomstig wonen voor senioren en de noodzaak om het aantal voor ouderen geschikte woningen fors uit te breiden. Maar ook mogelijkheden voor renovatie en woningsplitsing komen aan bod en de noodzaak van een actief doorstroombeleid. Als het gaat om welzijn en zorg zullen we aandacht besteden aan zorgzame buurten en goed nabuurschap. En tenslotte besteden we aandacht aan de inrichting van de openbare ruimte. De leefomgeving moet immers uitnodigen tot bewegen en ontmoeten en er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk fit en zelfstandig kunnen blijven wonen.

Wij hopen dat u de artikelen met belangstelling zult lezen. Hebt u vragen of opmerkingen, mail ons dan naar redactie@seniorengoirlle.nl

Namens de adviesraad Senioren Goirle, Wim Corsten, voorzitter

robben

groene energie

Thuisbatterijen, slim geregeld!

• Zonnepanelen

• Smart Energy

• Warmtepompen

• Energieopslag

• Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!



 oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met Tv, Radio of internet?

RV-Electronics

Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330

www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

1923

2023



wijkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



DE ROOY

SPORTCENTRUM

Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



DE ROOY

FYSIOTHERAPIE

Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



makelaardij@appels.nl

013 - 534 91 15

WWW.APPELS.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!





Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat

SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

LEDEN

In mei kwamen er 7 nieuwe leden bij:

Hans de Bruijn, Hennie de Bruijn, Petra Buster, Rietje Dielemans, Mariëtte van Doesburg, Margo Vermolen en Henk Verster.

Overleden

Jan van de Louw

Goed nieuws

Het kabinet heeft besloten het gordelroosvaccin op te nemen in het Rijksvaccinatieprogramma. Goed nieuws, want het aantal 60-plussers dat met gordelroos naar de huisarts ging is in een jaar tijd verdubbeld. En juist zij hebben vaak een verminderde weerstand.

Een nieuw portret



In de serie portretten van 75-jarigen, die Gonny Spermon elke maand maakt in de jubileumjaar, is op 29 mei het portret van Jan van Eijck online gegaan. Te zien op onze website senioren goirle.nl onder Activiteiten/jubileumjaar.



Senioren Goirle

75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Het Huisbezoekproject



In oktober is Senioren Goirle gestart met een huisbezoekproject. Vrijwilligers gaan in dit project al onze 1400 leden benaderen om te ontdekken wat mensen nodig hebben om op een prettige manier oud te worden, te kijken wat zij daar zelf aan bij kunnen dragen en wat door anderen aanvullend nodig is. De vrijwilligers hebben hiervoor een training gehad zodat ze goed beslagen ten ijs komen.

Van oktober tot half maart zijn door 14 vrijwilligers in totaal 297 uitnodigingsbrieven bij leden thuis bezorgd, er is telefonisch contact geweest en er zijn gesprekken gevoerd. We zijn gestart in het centrum.

In de gesprekken kwamen verschillende thema's aan bod: meedoen, wonen en de buurt, gezondheid en mobiliteit en zingeving, kwaliteit van leven. Hierna zijn de uitkomsten besproken met de vrijwilligers en de bezochte leden.

Mensen vonden de gesprekken fijn, waren blij met de belangstelling en vertelden uitgebreid hun verhaal. Opvallend is dat het met de meeste ouderen goed gaat.

Ze zijn veerkrachtig ook als het allemaal wat minder aan het worden is. De voorzieningen in het centrum zijn naar grote tevredenheid. Er is veel te doen in Goirle aan activiteiten. Mensen zijn vaak actief als vrijwilliger of mantelzorger.

Maar er is ook een andere kant: ouderen die moeite hebben met contact, niet beschikken over een goed netwerk of over financiële middelen. We zien daarbij een groot verschil tussen mensen die een partner hebben of alleen zijn. Ook zijn er overbelaste mantelzorgers en de angst om als mantelzorger ziek te worden. Men weet ook lang niet altijd de weg naar hulp te vinden, of men vraagt het liever niet en probeert zich heel lang, soms te lang, zelf te redden.

Conclusie:

De huisbezoeken zijn succesvol in die zin dat we "achter de voordeur" komen bij veel mensen en hierdoor zien wat er leeft. Ook is duidelijk geworden dat het met mensen over het algemeen nu goed gaat en dat veel mensen zich wel zorgen maken over de toekomst, maar daarvoor niet meteen in actie komen. "Wie dan leeft dan zorgt", en of men weet niet goed waar te beginnen.

Tijdens bijeenkomsten met de bezochte ouderen en vrijwilligers is in kleine groepjes gebrainstormd over oplossingsrichtingen hiervoor. Een

belangrijk element is dan het mogelijk maken van meer contact in buurten. Ontmoetingsplekken zijn daarvoor van essentieel belang. Ook het uitbreiden van bestaande app-groepen naar meer zorg voor elkaar kan een rol spelen. Het lijkt niet voor de hand te liggen allerlei nieuwe activiteiten op te zetten, mensen informeren over mogelijkheden die er zijn is veel belangrijker. In dit kader werd gedacht aan "verbinders" en of een soort "bezoekgroep" voor ouderen. Ook het dicht van het gat tussen mantelzorg en formele zorg, is een belangrijk thema.

Vervolg:

wat pakken wij als seniorenvereniging concreet op:

We vinden het van belang dat een vervolg nauw aan-

sluit bij de formele zorg en andere activiteiten die er al zijn in Goirle. Als Senioren Goirle willen we de komende tijd concreet aan de slag met gesprekken in nieuwe buurten, we zijn daarbij inmiddels gestart in de Hellen. Verder zoeken we samen met andere partijen naar een manier om aan de slag te gaan met het versterken van netwerken in de vorm van "verbinders". En tenslotte willen we aan de slag met het organiseren van praktische hulp bij thuiskomst na ziekenhuisopname bijvoorbeeld in situaties waar mensen dat niet in hun eigen netwerk kunnen regelen. Dit is inmiddels opgepakt door het Dorpsteam, Senioren Goirle werkt hier aan mee.

Op onze website kunt u meer lezen over het huiskamerproject.

Alcoholpreventie

In de vergadering van 20 mei nam onze gemeenteraad een plan aan, dat er op gericht is dat jongeren onder de 18 uiteindelijk 0% alcohol gebruiken.

Uit onderzoek van de Gezondheidsraad komt naar voren, dat er in toenemende mate vooral ook ouderen zijn met aan alcohol gerelateerde gezondheidsproblemen. Alle reden dus om aan de Stamtafel van 20 mei in de Marmot een proeverij van alcoholvrije wijn te houden. Ondanks de afwezigheid van alcohol was de stemming uitstekend.



robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas tevreden als

jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



Problemen met
Tv, Radio of
internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330

www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij **van bilsen**

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL