

de
MARMOT

Afscheid Ine Sieben en start zoektocht naar een opvolger



Ine Sieben heeft vanaf het begin leiding gegeven aan de ontwikkeling van de Marmot. Ze vindt het nu tijd voor wat anders en heeft haar werkzaamheden met een gerust hart overgedragen aan het kernteam. Ze wil, zich tot uiterlijk maart 2026 nog blijven inzetten voor de succesvolle Stamtafel, totdat er een opvolger gevonden is. Die wil ze ook graag goed inwerken. Het bestuur en alle Marmoters zijn Ine zeer erkentelijk voor haar enorme inzet. We zullen haar zeker missen.

We zijn dus op zoek naar iemand die haar kan vervangen bij de organisatie van de Stamtafel. Als je meer wilt weten over wat deze taken inhouden, neem dan contact op met de voorzitter van Senioren Goirle via 06-55772993.

Docente line dancing gevraagd

Voor groep van 10-15 enthousiaste senioren.
Info bij
secretaris@seniorengoirlle.nl
of 06-51908084



Senioren Goirle 75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via
www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar
redactie@seniorengoirlle.nl

‘Welzijn, dat gaat (niet) vanzelf’,
lezing door Andreas Wismeijer

Op maandagavond 20 oktober om 19:45 uur geeft psycholoog Andreas Wismeijer een lezing in CC Jan van Besouw die de kenniskring van Senioren Goirle samen met het Vrouwenetwerk Goirle organiseert.



Hoe bereik je echt welzijn en geluk in het leven? De zoektocht lijkt soms eindeloos, met stapels zelfhulpboeken als gids. Maar wat als het antwoord eigenlijk eenvoudiger is dan we denken? Spreker Andreas Wismeijer onthult de waarheid over welzijn op een heldere en humoristische manier. Tijdens zijn boeiende lezing worden feiten en fabels over welzijn ontrafeld. Wat is welzijn eigenlijk, en hoe

verhoudt het zich tot geluk? Hoe kun je je welzijn echt verhogen? Is het belangrijker om leuke dingen te beleven of om vervelende dingen te voorkomen? En wat is het belang van emoties, en hoe kun je ze het beste reguleren?

Na deze inspirerende sessie zul je welzijn en geluk met nieuwe ogen bekijken. Je zult beseffen dat jijzelf de sleutel in handen hebt om je welzijn te verhogen.

Kosten: € 7,50
inclusief koffie/thee ;
niet leden betalen € 10,00
Tijd: 19.45 – 22.00 uur ;
aanmelden:
kenniskring@seniorengoirlle.nl

Word Mobiliteitsmaatje
Help senioren weer op weg!

Veel senioren vinden het openbaar vervoer of andere vervoersopties spannend of ingewikkeld. Daardoor blijven ze vaker thuis en wordt hun wereld kleiner. Als Mobiliteitsmaatje help jij hen letterlijk en figuurlijk weer op weg. Bijvoorbeeld door samen met iemand een eerste rit naar het ziekenhuis of de markt te maken. Vanuit de organisatie krijgt u begeleiding om dat “vak” goed te kunnen uitoefenen. U bepaalt zelf hoeveel tijd u inzet.

Al vanaf 1 dagdeel per maand kunt u het verschil maken. Natuurlijk stemmen we met elkaar af wanneer u beschikbaar bent en welke activiteiten het beste bij u passen. Dit najaar plannen we de eerste training. Als u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen met Nynke van der Kallen van het bureau DTV, dat dit dan met de gemeente Goirle organiseert.
nynkevanderkallen@dtv.nl
of 06 - 121 65 960

KUNST door de BRIEVENBUS:
opnieuw een vervolg!

Genieten van tekenen en knutselen blijft het doel van dit leuke project, dat in oktober begint aan het derde seizoen. In dit project krijgen deelnemers om de week een creatieve opdracht. Door een subsidie van Gemeente Goirle, Annetje van Puijenbroek, Senioren Goirle en Senioren Belangen Riel kost deelname aan dit project helemaal niets. Iedereen kan meedoen! Het nieuwe seizoen start op 4 oktober 2025 en loopt tot april 2026.

Wat is nieuw? In dit derde seizoen is er een groepje actief dat met veel enthousiasme de tweewekelijkse creatieve opdrachten bedenkt voor u als deelnemer. Het zijn: Emmy Muis, Ann van de Sande, Gonnie Nijskens, Magda van de Ven, Thea Swalen en Joshe Lansdaal.

Wil jij ook graag meedoen en leuke opdrachten ontvangen? Neem dan telefonisch of per mail contact op met Thea Swalen: kunstdoordebrievenbus@seniorengoirlle.nl of 06-29038591. Aanmelden graag **vóór 1 oktober** met vermelding van uw naam, adres, telefoonnummer en zo mogelijk e-mailadres.

Spelregels

De Marmot is een plek waar alle senioren welkom zijn. Je kunt er koffie drinken of meedoen aan activiteiten. Soms zijn er meerdere activiteiten op een dag en dan botst dat, want er is maar één ruimte. Daarom hebben we enkele eenvoudige spelregels opgesteld.

- De Marmot is elke middag van 13.00 tot 16.00 uur open en op woensdag-

ochtend vanaf 10 uur. Gedurende die tijden is er vrije inloop.

- Vanaf 14.00 uur kán er een activiteit zijn, zoals de Stamtafel of een cursus. Dan vragen we de gasten om daar rekening mee te houden.

De data voor de Stamtafel staan altijd in de nieuwsbrief en dat geldt ook voor cursussen.

Organisatie Marmot

De dagelijkse leiding ligt bij een kernteam, bestaande uit Hennie de Bruijn (voorzitter), Clary van Erven (secretaris) en Elly Hoogendoorn (verantwoordelijk voor het soepen) Als u klachten heeft, geldt de aloude regel: “Bent u tevreden, zeg het anderen. Bent u niet tevreden, zeg het Hennie” via train96@home.nl Wilt u ruimte reserveren? Mail dan met de secretaris via marmot@seniorengoirlle.nl En bedenk altijd: het zijn de vrijwilligers die het doen!

wij zijn pas tevreden als
jij dat bent!

 oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

 Problemen met
Tv, Radio of
internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

1923
2023

wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

robben **groene energie**

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl


RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

 **APPELS**
DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL


Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL


DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL



Ik zou zo graag...

“Ik zou zo graag...”: dat horen onze vrijwilligers in de Marmot zo vaak. En dat horen ook onze vrijwilligers in het huisbezoek-project.

Ik zou zo graag eens met iemand naar de film gaan. Of met iemand een mooie wandeling willen maken. Of met iemand afspreken om eens samen koffie te drinken of te eten. Of het weekend inluiden met een ‘happy hour’.

Veel mensen willen graag iets met een ander ondernemen, maar het lukt hen niet om over de drempel te stappen en iemand gewoon te vragen.

We willen die mensen graag een handje helpen. Kom in de ‘Week van de Ontmoeting’ op 28 september vanaf 11.00 uur naar de Marmot (Sint Jansstraat 1-06). We zijn op deze zondag speciaal geopend en u bent tot 16.00 uur van harte welkom. Dan drinken we een kopje koffie en kunt u kennis maken met anderen, die ook vaak zeggen “Ik zou zo graag...”.

Want daarin staat u zeker niet alleen.



Senioren Goirle

samen goed oud worden

75 jaar jong

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl

vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Een spetterend feest!!



Het feestjaar van Senioren Goirle staat bol van de vele activiteiten. Maar zondagmiddag was toch wel het hoogtepunt van dit jubileumjaar: het JOUD-festival. Meer dan 1000 bezoekers genoten van een fantastische en muzikale middag. Elders in deze editie van het Goirles Belang staat een uitgebreid verslag.

Onze hoffotograaf Hans Zeijen maakte een mooie foto-impressie, die u kunt bekijken op onze website seniorengoirlle.nl onder activiteiten/jubileumjaar.

Voorzitter Wil van der Kruijs sloot af met “Hier staat een zeer tevreden voorzitter. En over 75 jaar doen we het nog een keertje”.

Pas op voor babbeltrucs

Op zondag 24 augustus is een inwoner van Goirle slachtoffer geworden van een babbeltruc. Criminelen deden zich voor als betrouwbare personen en wisten zo waardevolle spullen te stelen. Helaas komt een babbeltruc steeds vaker voor. Vooral senioren worden hierbij slachtoffer.

Wat is een babbeltruc?

Bij een babbeltruc doen oplichters alsof ze politieagent, bankmedewerker of zorgverlener zijn. Met een geloofwaardig verhaal proberen ze vervolgens bij u binnen te komen, zodat u waardevolle spullen of bankgegevens afgeeft.

Zo beschermt u uzelf:

- Laat niemand zomaar binnen. Ook niet als iemand zegt van de politie, bank of thuiszorg te zijn.
- Vraag altijd om legitimatie of controleer door zelf het officiële nummer te bellen.
- Geef nooit uw pinpas, pincode of sieraden af. Politie of bankmedewerkers vragen daar nooit om.

- Bij twijfel: verbreek het contact en bel zelf uw bank of de politie.
- Voelt iets niet goed? Sluit de deur en bel direct 112 (spoed) of 0900-8844 (geen spoed).

In gesprek in de Marmot

Wilt u meer weten of uw vragen stellen aan deskundigen? Kom dan op 7 oktober, 14.00 uur naar de Stamtafel in de Marmot in Goirle.

Hier komen de digitaal wijkagent, wijkagent van Goirle en Riel en adviseur veiligheid van de gemeente Goirle langs. Zij delen tips en ervaringen met u. Zo bent u nog beter voorbereid op dit soort manieren van criminaliteit.

Museumbus naar openluchtmuseum in Arnhem

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor de reis naar het openluchtmuseum in Arnhem. De kosten bedragen voor leden 6 euro en 10 euro voor niet-leden. Daarbij is alles inbegrepen, inclusief een lunch. Aanmelden kan nog via kunstkring@seniorengoirlle.nl. Doe het snel, want vol is vol.

Vier verhalen voor het slapen gaan: een cursus van 4 middagen over zingeving

Sommige mensen praten veel. Zodra ze wakker zijn en iemand zien, beginnen ze te praten. Andere mensen praten weinig en luisteren liever. We praten meestal over gewone dingen. Veel mensen vinden roddelen leuk: praten over anderen. Oudere mensen praten graag over vroeger, toen alles beter was.

In de Marmot zijn er vaste praatmomenten. Op maandag gaat het gesprek over vroeger. Op dinsdag vertelt iemand iets waar hij of zij veel van weet. Op woensdag, tijdens het soepen, en op vrijdag, tijdens het handwerken, praten mensen over van alles: het gaat vooral om gezellig samen zijn.

Soms praten mensen op een andere manier met elkaar: filosoferen. Dat is nadenken en praten over grote vragen, over het leven of de wereld. Het is moeilijker dan gewoon

kletsen, omdat je verder kijkt dan alleen vandaag. Je denkt na over hoe je in het leven staat, wat belangrijk is voor jou, wat je van de wereld vindt.

Het gesprek daarover staat centraal in de 4 middagen op 16 en 30 oktober en 13 en 27 november steeds van 14.00 tot 16.00 uur in de Marmot. De cursus wordt gegeven door Ben Loonen. De deelnemers krijgen van te voren een tekst toegestuurd, die centraal staat tijdens het gesprek. Er wordt dus een klein beetje huiswerk verwacht.

De kosten van deze 4 middagen bedragen voor leden 25 euro, inclusief koffie of thee. Niet leden betalen 30 euro. De cursus gaat door als er tenminste 10 deelnemers zijn. U kunt zich melden via secretaris@seniorengoirlle.nl. Daarna krijgt u informatie over de wijze van betalen.

robben groene energie

Thuisbatterijen, slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robбенenergie.nl

wij zijn pas tevreden als jij dat bent!



 oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van een echte slaapexpert!

déLaat
SLAAP EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33



Problemen met Tv, Radio of internet?

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie

HiFi, TV & Domotica

0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl

19

1923 2023

wijkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank



APPELS

DE ECHTE MAKELAAR

makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL



Jan DE ROOY

SPORTCENTRUM

Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!

T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL



DE ROOY

FYSIOTHERAPIE

Sportfysio- en manuele therapie

T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

Op naar
JOUD!

Gratis en voor
alle Goirlenaren

Aanstaande zondag 14 september vindt tus- sen 14.00 en 19.00 u in alle zalen van het Jan van Besouw en in de biblio- theek het jubileumfeest plaats van Senioren Goirle. Het festival is bedoeld voor alle Goirlenaren en is gratis.

U kunt de hele dag vrij in- en uitlopen maar tijdens optredens in de grote zaal en tijdens de bingo in de kapel worden de deuren gesloten. Hou daar rekening mee. De tijden staan in de programmaboekjes en op seniorengoirle.nl . Als u de optredens van 14.00 u wilt bijwonen is het aan te raden om ruim voor aanvang aan- wezig te zijn. De zaal is open vanaf 13.30 u.

Afscheid
Wil Uijens



Na veel jaren actief te zijn geweest als leider van de jeu de boules activiteiten van Senioren Goirle in de Wildacker nam coördinator Wil Uijens op 28 augustus met een BBQ afscheid van ‘zijn’ club. Voorzitter Wil van der Kruijs spelde hem bij die gelegenheid de zilveren speld van Senioren Brabant op als dank voor zijn grote inzet. Secretaris Piet van Tongeren zette hem feestelijk in de bloemetjes.



Senioren Goirle 75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirle.nl
vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirle.nl

Samen goed oud worden:

Dit artikel is het zevende in de reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn

Moet het verzorgingshuis terug?



Tussen de Internationale Dag van de ou- deren op 1 oktober en de Nationale Oude- ren dag op 3 oktober organiseert Senioren Goirle net daar tussen in voor haar leden de Goirlese Dag van de Ouderen.

Op 2 oktober van 14.00 - 16.00 u zijn de leden van harte welkom in de Marmot voor een bijeenkomst met als thema ‘Moet het verzorgingshuis terug?’

Spreker op deze bijeenkomst is **Anja Laeven**, die voorzitter is van de Raad van Ouderen. Deze raad is ingesteld in 2018 door de toenmalige minister van VWS. Hij wilde praten met ouderen en niet over ouderen en dat is het motto van de raad geworden. De raad brengt gevraagd en ongevraagd advies uit over alle zaken die ouderen betreffen. De raad adviseert vanuit het perspectief en met de stem van ouderen.

Onlangs bracht deze raad een gevraagd advies aan mevrouw Agema, ex-minister VWS, uit over een belangrijk vraagstuk: **Is er behoefte aan de herinvoering van het verzorgings- huis?**

Het antwoord van de raad van Ouderen is duidelijk: Terugkeer kan niet in de vorm van het oude bejaardenhuis. Privacy en regie over het leven in een eigen woning zijn van belang. De raad ziet wel dat voor de meest kwetsbare ouderen een geclusterde woonvorm noodzakelijk is. Verder ziet de raad dat de grote verscheidenheid aan oude- ren ook om een grote diversiteit aan woonvormen vraagt. De raad adviseert de minister vooral op lokaal niveau di- versiteit van woningen te stimuleren zodat bewoners voor elkaar kunnen zorgen, ontmoeten en ondersteunen.

Na de inleiding van mevrouw Laeven zal de voorzitter van onze adviesraad - Wim Corsten - de discussie leiden. De bijeenkomst vindt plaats in de Marmot. Daar is plaats voor maximaal 40 gasten. U kunt zich voor deze middag opgeven via marmot@seniorengoirle.nl onder vermelding ‘lezing Laeven’.

Omdat de ruimte beperkt is hebben leden van Senioren Goirle voorrang. De toegang is gratis en vol is vol.

NIEUW vanaf 14 oktober:
de politieke stamtafel
in de Marmot

de
MARMOT

Op 18 maart 2026 zijn de ver- kiezingen voor de gemeente- raad. Vanaf dinsdag 2 okto- ber zal de inmiddels bekende Stamtafel van Senioren Goirle in de Marmot om de week in het teken staan van die verkiezingen: De politieke stamtafel.

Veel mensen, zeggen, dat ze “niks met politiek” hebben, maar wellicht onbedoeld wordt er - ook in de Marmot - toch veel over gesproken. Van nagenoeg elk denkbaar probleem krijgen “de poli- tiek” of “de gemeente” de schuld. Van de veel te dure afvalverwerking, van de hon- denpoep, van de te hoge hu- ren, van te weinig woningen voor senioren, van de ver- dwijning van de bejaarden- huizen, van de komst van asielzoekers, van windmo- lens en zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan. Senioren Goirle wil de Goirle- se senioren graag beter infor- meren hoe de ‘politiek’ en ‘de gemeente’ in elkaar ste- ken en waar die politiek wel

en niets of niet alles aan kan doen. Vandaar deze politieke stamtafel.

De bijeenkomsten zijn geen partijpolitieke bijeenkom- sten maar zullen vooral in- formatief van aard zijn zodat mensen weten wat er in de gemeentepolitiek gebeurt.

Noteer - als u hiervoor belangstelling hebt - de vol- gende data in uw agenda:

- 14 en 28 oktober
- 11 en 25 november
- 9 december
- 13 en 27 januari
- 3 en 17 februari
- 10 maart

De bijeenkomsten zijn steeds van 14.00 tot 16.00 u.

Op woensdag 18 maart vin- den de gemeenteraadsver- kiezingen plaats en de bezoek- ers van deze politieke cafés zijn dan goed geïnformeerd. Gemeenteraadslid Piet Ver- heijen zal de leiding hebben over de discussies. Discussies in de sfeer van een gezellig café maar dan zonder bier.

12 nieuwe leden in augustus

- Wil van Eck-Hofland
- Pierre de Kok
- René Matthijsen
- Ellie Matthijsen-Bal
- Corrie Oprins
- Albert Oude Ophuis
- Martin de Reus
- Cor Soentjens-van de Lisdonk
- Sjan Verkooijen

- Ad Vromans
- Renée Vromans
- Carine van der Weegen

Wegens overlijden moesten we ook afscheid nemen van drie leden

- Anton van Dal
- Harry Keusters
- Guusje Ruijter

LEDEN

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

wij zijn pas
tevreden als
jij dat bent!

oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl



wijnkoperij van bilsen

Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg



makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

Jan DE ROOY
SPORTCENTRUM
Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL

Het advies van
een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

Samen uit
Dineren bij Tangs
Garden



Op woensdag 17 en donderdag 18 september gaan we naar Tangs Garden. U bent van harte welkom vanaf 17.00 u en om 17.30 u start het diner. De kosten zijn € 22,50 p.p. exclusief de door u gebruikte drankjes.

Aanmelden: u kunt inschrijven van woensdag 3 september t/m woensdag 10 september door (bij voorkeur) te mailen of te bellen naar:

Voor de donderdagavond bij Hannie van de Wal, mailen naar jpvdw@home.nl of bellen naar: 06-49137366
Voor de woensdagavond bij Cecile van Herpt, mailen naar ciliavanherpt@gmail.com of bellen naar 013-5349190

Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer én uw lidmaatschapsnummer doorgeven, ook van de andere personen waarvoor u reserveert. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam (of namen) genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug.

Mocht u onverhoopt niet kunnen meldt u zich dan tijdig af!!! Als u korter dan 24 uur vóór aanvang annuleert zijn we genooddaakt € 20,- voor de gemaakte kosten in rekening te brengen.



Senioren Goirle 75 jaar jong
samen goed oud worden

lid worden ? meld u aan via www.seniorengoirlle.nl
vragen of reageren ? mail naar redactie@seniorengoirlle.nl

Samen goed oud worden:

Dit artikel is het zesde in de reeks artikelen over wonen, zorg en welzijn .

Waar moet je zijn als je zorg nodig hebt?



Sinds 2015 is de langdurige zorg geregeld in vier wetten, waarvan er drie voor senioren van belang zijn. Aan de Stamtafel in de Marmot legde de Goirlese mantelzorgmakelaar Freke Schoemaker (www.familycaresupport.nl) onlangs in duidelijke taal uit, wanneer je met die wetten te maken kunt krijgen en waar je dan terecht moet.

1. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo), voor huishoudelijke hulp, begeleiding, vervoer en woningaanpassing. Deze wet wordt uitgevoerd door de gemeente.
2. De zorgverzekeringswet (Zvw), voor persoonlijke verzorging en verpleging (thuiszorg), die wordt uitgevoerd door uw zorgverzekeraar.
3. De wet langdurige zorg (Wlz) voor 24-uurs zorg in de thuissituatie of in een zorginstelling. Deze wet wordt uitgevoerd door het zorgkantoor in de regio.
Een zorgkantoor is iets anders dan uw zorgverzekeraar. Bij wie u ook verzekerd bent, in Goirle is VGZ het zorgkantoor. Bij al die wetten kan de zorg worden aangeboden
 - in natura - dan regelt de verantwoordelijke instantie alles - of via een
 - persoonsgebonden Budget (PGB). In dat laatste geval krijgt u geld en regelt u zelf de noodzakelijke zorg.

U kunt niet zomaar zelf bepalen of u in aanmerking komt voor een van deze zorgwetten. Daarvoor moet u een indicatie hebben.

- Voor de WMO moet u die indicatie krijgen van de gemeente. In Goirle moet u dat doen via het Dorpsteam. Meestal wil de gemeente met u praten over zo'n aanvraag tot indicatie. Dat gebeurt in het zogenaamde keukentafelgesprek. Als u het lastig vindt, om zo'n gesprek alleen te voeren kunt u de hulp vragen van een Onafhankelijk Cliëntenondersteuner (OCO). U heeft zelfs recht op zo'n ondersteuning.

Daarvoor kunt u contact opnemen met een OCO van Senioren Goirle via clientondersteuning@seniorengoirlle.nl of met een OCO van het Dorpsteam. Als u een indicatie krijgt, voert de gemeente verder het aan u toegezegde uit.

- Voor de Zvw is het de wijkverpleegkundige die een indicatie aanvraagt bij uw zorgverzekeraar. Als u medische thuiszorg (persoonlijke verpleging of intensieve verzorging) nodig hebt, dan zal in onze gemeente veelal de uitvoering plaatsvinden door Thebe.
- Bij de Wlz komt u terecht als u 24 uren-zorg nodig heeft, thuis of in een verpleeghuis. Als u daarvoor in aanmerking wilt komen moet u naar het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) dat bepaalt of iemand recht heeft op dit type zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Als het CIZ een positieve indicatie afgeeft wordt die zorg gefinancierd door het eerder genoemde zorgkantoor.

Uit de Wlz kunnen ook andere vormen van zorg en algemene ondersteuning worden gefinancierd. U kunt daarvoor bij diverse organisaties terecht.



Een daarvan is Dovidia. (www.dovidia.nl) Sylvie de Man, klantcoördinator van deze organisatie, vertelde aan de Stamtafel dat deze organisatie vooral niet-medische zorg levert. Dit kan eventueel ook particulier betaald worden.

Andere organisaties zijn o.a.:

- | | |
|--------------------------|--|
| • Actief Zorg Tilburg | : www.actiefzorg.nl |
| • Saar aan huis | : www.saaraanhuis.nl |
| • Happy Zorg Tilburg | : www.happyzorg.nl |
| • UWassistent | : www.uwassistent.nl |
| • Lang leve(n) thuiszorg | : www.lltz.nl |

Vanzelfsprekend doet Senioren Goirle geen aanbeveling over waar u moet zijn in uw concrete situatie. Op hun websites kunt u nalezen welke hulp zij kunnen bieden. En schaamt u zich vooral niet als u het niet begrijpt. Vraag in uw omgeving naar ervaringen of raadpleeg een zorgmakelaar of een onafhankelijk cliëntondersteuner (OCO)

Lees alle artikelen en reacties uit deze reeks onder belangenbehartiging/wonen, zorg en welzijn.

robben groene energie

Thuisbatterijen,
slim geregeld!

- Zonnepanelen
- Smart Energy
- Warmtepompen
- Energieopslag
- Laadpunten



Hilvarenbeek - 013 2400048 - www.robbenenergie.nl

Nieuw portret



In onze serie portretten in het kader van ons 75-jarig jubileum deze maand een portret van Harry van de Ven, gemaakt door Gonny Spermon en Lot Donders.

U kunt het portret zien op onze website onder activiteiten/jubileumjaar.

wij zijn pas tevreden als
jij dat bent!



oogwereld | egbers

Tilburgseweg 76, Goirle
013 534 8567 • oogwereld.nl



T 013 - 534 25 60

E info@janderooy.nl

WWW.JANDEROOY.NL



T 013 - 530 08 11

E info@fysioderooy.nl

WWW.FYSIODEROOY.NL

www.delaatslaapexpert.nl

Puur luxe in hoog-laag slaapcomfort!



Het advies van
een echte slaapexpert!

dé Laat
SLAAP
EXPERT

Diessen,
Willibrordusstraat 1 Tel.: 013 504 28 23

Bladel,
Sniederslaan 41 Tel.: 0497 38 24 33

RV-Electronics
Onderhoud, Verkoop & Reparatie
HiFi, TV & Domotica
0618393330
www.RV-Electronics.nl

www.wijnkoperijvanbilsen.nl
1923 2023
wijnkoperij van bilsen
Korvelseweg 45 | 5025 JB Tilburg

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

APPELS
DE ECHTE MAKELAAR
makelaardij@appels.nl
013 - 534 91 15
WWW.APPELS.NL

Jan de Rooy
SPORTCENTRUM
Sporten met plezier en persoonlijke aandacht!
T 013 - 534 25 60
E info@janderooy.nl
WWW.JANDEROOY.NL

DE ROOY
FYSIOTHERAPIE
Sportfysio- en manuele therapie
T 013 - 530 08 11
E info@fysioderooy.nl
WWW.FYSIODEROOY.NL